

**VEREINSREKORDE - W 55**

Stand: 20.07.2026

**100 m**

|       |              |             |          |
|-------|--------------|-------------|----------|
| 17,72 | Helmi Thiele | Delmenhorst | 05.08.07 |
| 17,65 | Helmi Thiele | Delmenhorst | 07.06.08 |
| 17,2  | Helmi Thiele | Aurich      | 20.07.08 |
| 17,24 | Helmi Thiele | Wunstorf    | 23.05.09 |
| 16,4  | Helmi Thiele | Emden       | 20.09.09 |

**200 m**

|       |                        |             |          |
|-------|------------------------|-------------|----------|
| 37,74 | Helmi Thiele           | Delmenhorst | 05.08.07 |
| 36,71 | Helmi Thiele           | Delmenhorst | 08.06.08 |
| 35,90 | Helmi Thiele           | Wunstorf    | 23.05.09 |
| 35,63 | Helmi Thiele           | Celle       | 29.05.10 |
| 31,7  | Grit Kirchner-Fengkohl | Moorhusen   | 23.06.26 |

**800 m**

|        |              |        |          |
|--------|--------------|--------|----------|
| 3:37,4 | Helmi Thiele | Aurich | 20.07.08 |
|--------|--------------|--------|----------|

**1000 m**

|        |              |           |          |
|--------|--------------|-----------|----------|
| 5:04,4 | Helmi Thiele | Marienhaf | 15.06.11 |
| 4:18,3 | Heide Broer  | Marienhaf | 20.06.12 |

**1 500 m**

|        |              |           |          |
|--------|--------------|-----------|----------|
| 8:05,6 | Helmi Thiele | Moorhusen | 31.08.10 |
|--------|--------------|-----------|----------|

**2 000 m**

|         |              |           |          |
|---------|--------------|-----------|----------|
| 11:12,0 | Helmi Thiele | Marienhaf | 26.07.07 |
|---------|--------------|-----------|----------|

**3000 m**

|         |              |      |          |
|---------|--------------|------|----------|
| 17:12,0 | Helmi Thiele | Leer | 04.09.10 |
|---------|--------------|------|----------|

**Stundenlauf**

|       |              |       |          |
|-------|--------------|-------|----------|
| 9 125 | Helmi Thiele | Emden | 02.11.08 |
| 9 500 | Helmi Thiele | Emden | 31.10.10 |
| 9750  | Helmi Thiele | Emden | 28.10.12 |

**5 km Straße**

|       |                        |          |          |
|-------|------------------------|----------|----------|
| 26:36 | Grit Kirchner-Fengkohl | Münkeboe | 23.08.24 |
|-------|------------------------|----------|----------|

**10 km-Straße**

|       |              |           |          |
|-------|--------------|-----------|----------|
| 63:03 | Helmi Thiele | Marienhaf | 09.04.07 |
| 53:57 | Heide Broer  | Münkeboe  | 24.08.12 |
| 50:23 | Heide Broer  | Oldenburg | 21.10.12 |

**Halbmarathon**

|         |             |       |          |
|---------|-------------|-------|----------|
| 2:04,42 | Heide Broer | Dunum | 15.09.12 |
|---------|-------------|-------|----------|

**Hochsprung**

|      |                        |                 |          |
|------|------------------------|-----------------|----------|
| 1,06 | Helmi Thiele           | Emden           | 20.09.09 |
| 1,14 | Elke Georgs            | Moorhusen       | 25.06.15 |
| 1,15 | Beate Looden           | Marienhaf       | 25.06.19 |
| 1,31 | Grit Kirchner-Fengkohl | Moorhusen       | 23.06.26 |
| 1,38 | Grit Kirchner-Fengkohl | Mönchengladbach | 18.07.26 |

**Weitsprung**

|      |                        |             |          |
|------|------------------------|-------------|----------|
| 3,22 | Helmi Thiele           | Delmenhorst | 05.08.07 |
| 3,43 | Helmi Thiele           | Emden       | 20.09.09 |
| 4,08 | Grit Kirchner-Fengkohl | Moorhusen   | 23.06.26 |

**Dreisprung**

|      |                        |           |          |
|------|------------------------|-----------|----------|
| 9,05 | Grit Kirchner-Fengkohl | Moorhusen | 23.06.26 |
|------|------------------------|-----------|----------|

**Kugelstoß (3kg)**

|      |              |            |          |
|------|--------------|------------|----------|
| 6,23 | Helmi Thiele | Marienhafe | 18.07.07 |
| 6,29 | Helmi Thiele | Wirdum     | 03.10.10 |
| 6,82 | Heide Broer  | Marienhafe | 20.06.12 |
| 8,53 | Elke Georgs  | Marienhafe | 04.06.14 |

**Diskuswurf (1kg)**

|       |              |            |           |
|-------|--------------|------------|-----------|
| 12,34 | Helmi Thiele | Marienhafe | 18.07.07. |
| 13,75 | Helmi Thiele | Marienhafe | 26.05.10  |
| 21,85 | Elke Georgs  | Marienhafe | 04.06.14  |
| 24,43 | Elke Georgs  | Marienhafe | 15.06.16  |

**Gewicht**

|      |             |            |          |
|------|-------------|------------|----------|
| 7,95 | Elke Georgs | Marienhafe | 13.08.14 |
|------|-------------|------------|----------|

**Hammerwurf (3kg)**

|       |              |            |          |
|-------|--------------|------------|----------|
| 15,21 | Helmi Thiele | Marienhafe | 26.05.10 |
| 30,91 | Elke Georgs  | Wirdum     | 31.03.14 |
| 31,38 | Elke Georgs  | Marienhafe | 25.06.19 |

**Fünfkampf**

|       |                            |           |          |
|-------|----------------------------|-----------|----------|
| 1.882 | Helmi Thiele               | Moorhusen | 04.07.11 |
|       | 17,7-3,17-6,24-1,00-3:51,5 |           |          |
| 2208  | Elke Georgs                | Moorhusen | 26.06.15 |
|       | 17,5-3,39-7,45-1,14-4:02,6 |           |          |

|                      |                             |            |          |
|----------------------|-----------------------------|------------|----------|
| <b>Wurffünfkampf</b> | Elke Georgs                 | Marienhafe | 13.08.14 |
|                      | 25,72-8,03-20,67-18,06-7,95 |            |          |