

Vereinsrekorde

Frauen - W 50			Stand:	20.07.2026
100 m	14,55	Grit Kirchner-Fengkohl	Berlin	16.06.2019
200 m	30,05	Grit Kirchner-Fengkohl	Lingen	27.08.2022
400 m	88,0	Helmi Thiele	Marienhaf	06.07.2005
800 m	3:02,5	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	04.08.2019
1000 m	4:18,3	Heide Broer	Marienhaf	20.06.2012
1500 m	7:46,1	Helmi Thiele	Marienhaf	28.09.2005
2000 m	10:02,5	Helmi Thiele	Marienhaf	04.08.2004
3000 m	15:01,22	Helmi Thiele	Dörpen	21.08.2004
5000 m	00:24:42;58	Heide Broer	Delmenhorst	14.08.2011
Stundenlauf	9.750	Helmi Thiele	Emden	28.10.2012
5 km-Str.	26:36:00	Grit Kirchner-Fengkohl	Münkeboe	23.08.2024
10 km-Str.	50:23	Heide Broer	Oldenburg	21.10.2012
Halbmarathon	02:04,42	Heide Broer	Dunum	15.09.2012
Marathon	4:48:o3	Heide Broer	Köln	03.10.2009
80 M Hürden	13,91	Grit Kirchner-Fengkohl	Leinefelde	12.07.2019
300 M Hürden	53,79	Grit Kirchner-Fengkohl	Berlin	15.06.2019
Hochsprung	1,46	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	04.07.2023
Dreisprung	9,98	Grit Kirchner-Fengkohl	Tampere/Fin	09.07.2022
Weitsprung	4,48	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	21.08.2022
Kugelstoß-3kg	8,57	Elke Georgs	Wirdum	03.10.2010
Diskuswurf 1kg	24,56	Elke Georgs	Emden	22.09.2013
Hammerw. 3kg	32,10	Elke Georgs	Marienhaf	19.06.2013
Stabhochsprung	1,82	Elke Georgs	Marienhaf	15.06.2011
Speerwurf 500 g	19,97	Madlen Reinwaldt	Moorhusen	21.08.2022
Gewichtwurf	9,24	Elke Georgs	Marienhaf	13.07.2011
Fünfkampf	3483	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	04.08.2019
		14,5-4,39-7,70-1,44-3:02,5		
Dreikampf	1971	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	04.08.2019
		14,5-4,39-7,70		
Werferfünfkampf	2601	Elke Georgs	Marienhaf	04.07.2012
		30,74-8,50-21,96-17,68-9,07		
Fünfkampf	3807	Helmi Thiele 1882	Moorhusen	04.07.2011
Mannschaft		Heide Broer 1384		
		Elke Georgs 541		

Frauen - W 55

100 m	16,4	Helmi Thiele	Emden	20.09.2009
200 m	31,7	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	23.06.2026
1500 m	08:05,6	Helmi Thiele	Moorhusen	31.08.2010
1000 m	4:18,3	Heide Broer	Marienhaf	20.06.2012
800 m	03:37,4	Helmi Thiele	Aurich	20.07.2008
2000 m	11:12,0	Helmi Thiele	Marienhaf	26.07.2007
3000 m	17:12,0	Helmi Thiele	Leer	04.09.2010
Stundenlauf	9.750	Helmi Thiele	Emden	28.10.2012
5 km-Str.	26:36:00	Grit Kirchner-Fengkohl	Münkeboe	23.08.2024
10 km-Str.	50:23	Heide Broer	Oldenburg	21.10.2012
Halbmarathon	02:04,42	Heide Broer	Dunum	15.09.2012
Hochsprung	1,38	Grit Kirchner-Fengkohl	Mönchengladbach	18.07.2026
Weitsprung	4,08	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	23.06.2026
Dreisprung	9,05	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	23.06.2026

Kugelstoß-3kg	8,53	Elke Georgs	Marienhafe	04.06.2014
Diskuswurf 1kg	24,43	Elke Georgs	Marienhafe	15.06.2016
Hammer 3kg	31,38	Elke Georgs	Marienhafe	25.06.2019
Speerwurf	16,45	Elke Georgs	Wirdum	03.10.2015
Gewichtwurf	7,95	Elke Georgs	Marienhafe	31.08.2014
Fünfkampf	2208	Elke Georgs	Moorhusen	26.06.2015
		17,5-3,39-7,45-1,14-4:02,6		
Werferfünfkampf	2594	Elke Georgs	Marienhafe	13.08.2014
		25,72-8,03-20,67-18,06-7,95		
Dreikampf	1316	Elke georgs	Moorhusen	31.07.2016
		17,7-3,10-7,52		