

Vereinsrekorde - M 40**02.01.2025**

100m	12,3	Udo Alberts-Tammena	Emden	20.09.2009
200m	26,8	Bernd Buttjer	Stuhr	10.09.1997
400m	59,63	Bernd Buttjer	Leer	14.09.1996
800m	02:28,1	Bernd Buttjer	Brake	03.09.1997
1000 m	03:08,1	Bernd Buttjer	Marienhaf	29.08.1992
1500 m	05:11,4	Johann Barkhoff	Emden	22.09.2001
1 Meile	06:03,6	Karl-Heinz Szczesny	Emden	23.08.2009
3000 m	11:29,4	Johann Barkhoff	Aurich	25.07.2003
5000 m	19:20,8	Johann Barkhoff	Delmenhorst	01.09.2001
10.000 m	40:52,8	Martin Rausch	Warsingsfehn	29.08.2007
30 Minuten	6 025	x	Norden	18.11.1987
Stundenlauf	12 998	Karl-Heinz Szczesny	Emden	02.11.2008
5 km-Str.	19:14	Martin Rausch	Norden	18.04.2009
10 km-Str.	40:21,00	Martin Rausch	Heidmühle	10.04.2005
10 km-Mann..	02:14:26	Johann Barkhoff 42:48 Hinrich Saathoff 44:50 Jürgen Drosten 46:48	Marienhaf	21.04.2003
Halbmarath	01:36:33	Johann Barkhoff	Dunum	10.04.2005
Marathon	03:32:54	Martin Rausch	Hamburg	24.04.2005
110 m Hü	23,o	x	Norden	27.05.1984
4 x 100 m	55,16	J. Barkhoff-Gr. Rewerts- J. Wolterink-H. Saathoff	Delmenhorst	01.09.2001
4 x 400 m	04:57,1	Johann Barkhoff- Hinrich Saathoff- Jürgen Drosten- Johann Wolterink	Moorhusen	31.08.2003
3 x 1000 m	10:20,9	H. Saathoff-B. Buttjer- J. Barkhoff	Remels	08.05.1999
Hochspr.	1,84	Bernd Giesselmann	Delmenhorst	08.06.2008
Stabhochspr	2,9o	x	Dörpen	22.09.1989
Weitspr.	5,67	Bernd Gisselmann	Emden	28.09.2008
Dreisprung	11,43	Bernd Giesselmann	Papenburg	29.08.2008
Kugel-7,25kg	11,27	Bernd Giesselmann	Wirdum	29.03.2008
Diskus-2kg	33,oo	Bernd Giesselmann	Emden	28.09.2008
Hammer7,25	29,16	Bernd Giesselmann	Wirdum	11.10.2008
Speerw-800g	35,55	Martin Rausch	Emden	28.09.2008
Gewicht	8,07	Friso Alberts-Tammena	Marienhaf	04.07.2012
Fünfkampf	2240	Martin Rausch	Moorhusen	04.07.2011
Zehnkampf	3 291 (3864)	4,29-35,20-28,7-22,54-5:34,1 x 12,6-5,05-8,51-1,44-64,0- 23,0-23,30-2,70-27,92-6:05,2	Norden	26./27.5.84
DAMM/ Gr. A	6 654	Martin Rausch-Gretus Rewerts-Jürgen de Boer- Hinrich Saathoff-Johann Barkhoff	Oldenburg	18.06.2005
Werferfünfkampf	2003 -1798	Martin Rausch 19,13-8,90-23,98-33,28-7,03	Marienhaf	13.07.2011

Vereinsrekorde - M 45**Stand: 31.12.2012**

100m	13,14	Bernd Buttjer	Delmenhorst	01.08.1993
200m	26,8	Bernd Buttjer	Stuhr	10.09.1997
400m	59,63	Bernd Buttjer	Leer	14.09.1996
800m	02:28,1	Bernd Buttjer	Brake	03.09.1997
1000 m	03:08,1	Bernd Buttjer	Marienhafe	29.08.1992
1500 m	05:11,4	Johann Barkhoff	Emden	22.09.2001
1 Meile	06:03,6	Karl-Heinz Szczesny	Emden	23.08.2009
3000 m	11:29,4	Johann Barkhoff	Aurich	25.07.2003
5000 m	19:20,8	Johann Barkhoff	Delmenhorst	01.09.2001
10.000 m	41:45,2	Johann Barkhoff	Aurich	12.04.2002
30 Minuten	6 025	x	Norden	18.11.1987
Stundenlauf	12 998	Karl-Heinz Szczesny	Emden	02.11.2008
5 km-Str.	19:53	Martin Rausch	Norden	16.04.2011
10 km-Str.	41:04	Martin Rausch	Oldenburg	21.10.2012
Halbmarathon	01:36:33,0	Johann Barkhoff	Dunum	10.04.2005
Marathon	04:08,51	Frank Fengkohl	Paris	15.04.2012
Hochsprung	1,45	x	Fürstenau	01.09.1991
Stabhochspr.	2,90	x	Dörpen	22.09.1989
Weitsprung	5,04	x	Füstenau	01.09.1991
Dreisprung	10,73	x	Leer	12.09.1987
Gewicht	7,13	Jürgen de Boer	Aurich	10.09.2010
Kugel-7,25kg	10,50	Jürgen de Boer	Delmenhorst	09.09.2007
Diskus-2kg	28,58	Jürgen de Boer	Wirdum	31.03.2006
Hammer7,25	22,50	Jürgen de Boer	Wirdum	03.10.2006
Speerw-800g	35,20	Martin Rausch	Moorhusen	04.07.2011
Fünfkampf	2240	Martin Rausch	Moorhusen	04.07.2011
Zehnkampf	2 411	4,29-35,20-28,7-22,54-5:34,1	Aurich	11./12.5.91
	-3423	x		
		13,5-4,71-7,67-1,36-69,9-		
		aufg.-24,12-2,70-22,50-6:38,7		
Werferfünfkampf	2003	Martin Rausch	Marienhafe	13.07.2011
		19,13-8,90-23,98-33,28-7,03		

C:\Users\Ennen\Documents\Fengkoh\LA\2025\Vereinsrekorde\Vereinsrekorde\

C:\Users\Ennen\Documents\Fengkoh\LA\2025\Vereinsrekorde\Vereinsrekorde\

C:\Users\Ennen\Documents\Fengkoh\LA\2025\Vereinsrekorde\Vereinsrekorde\

C:\Users\Ennen\Documents\Fengkoh\LA\2025\Vereinsrekorde\Vereinsrekorde\