

Vereinsrekorde - M 50			Stand:	02.01.2025
100m	13,38	Bernd Buttjer	Delmenhorst	10.08.1996
200m	26,8	Bernd Buttjer	Stuhr	10.09.1997
400m	59,63	Bernd Buttjer	Leer	14.09.1996
800m	2:28,7	Bernd Buttjer	Brake	03.09.1997
1000 m	3:24,1o	Bernd Buttjer	Papenburg	24.09.1999
1500 m	5:24,1o	Hinrich Saathoff	Oldenburg	28.03.2003
3000 m	11:59,4	Karl Heinz Szczesny	Aurich	07.08.2009
1 Meile	6:03,6	Karl-Heinz Szczesny	Emden	23.08.2009
5000 m	20:07,3	Hinrich Saathoff	Oldenburg	28.06.2003
10000 m	45:17,6	Karl-Heinz Szczesny	Aurich	25.04.2009
Stundenlauf	12 998	Karl-Heinz Szczesny	Emden	02.11.2008
5 km-Str.	20:45	Karl Heinz Szczesny	Marienhafe	13.06.2008
10 km-Str.	42:32;00	Johann Barkhoff	Norden	21.04.2007
Halbmarathon	01:39:48	Hinrich Saathoff	Dunum	10.04.2005
110 m Hürden	22,28	x	Zeven	17.09.1995
Marathon	04:02,48	Frank Fengkohl	Paris	07.04.2013
Hochsprung	1,43	x	Marienhafe	29.08.1992
Stabhochsprung	2,7o	x	Delmenhorst	13.07.1997
Weitsprung	4,5o	Herke Frerichs	Marienhafe	01.07.1999
Dreisprung	9,51	x	Marienhafe	09.06.2004
Kugelstoß-6,00kg	10,74	Jürgen de Boer	Marienhafe	15.06.2011
Diskuswurf-1,5kg	30,12	Jürgen de Boer	Schortens	06.05.2012
Hammerw.-6,25kg	23,67	Jürgen de Boer	Aurich	04.05.2015
Speerwurf-	30,37	Frank Fengkohl	Marienhafe	13.07.2011
Gewicht	9,22	Jürgen de Boer	Marienhafe	04.07.2012
Fünfkampf	1850	Frank Fengkohl	Moorhusen	04.07.2011
		4,09-27,62-31,9-23,8-6:11,8		
Zehnkampf	3 731	x	Zeven	16./17.9.95
		14,32-4,26-7,91-1,32-78,78-		
		22,28-25,90-2,60-23,68-7:16,67		
Werferfünfkampf	1977	Jürgen de Boer	Marienhafe	04.07.2012
		23,17-10,47-28,65-16,30-9,22		
Fünfkampf-Ma	4378	Frank Fengkohl 1850	Moorhusen	04.07.2011
		Hans-J.Krems 1485		
		Jürgen de Boer 1043		
4 x 100 m	62,3	Frank Fengkohl	Emdne	25.09.2011
		Jürgen de Boer		
		Hans-Jürgen Krems		
		Karl-Heinz Szczesny		
DAMM/Gr.1	5651	Jürgen de Boer- Johann	Emden	25.09.2011
		Wolterink-Frank Fengkohl		
		Jürgen Drostent-Johann		
		Barkhoff-Karl-Heinz		
		Szczesney-Hans-Jürgen		
		Krems		

---

Vereinsrekorde - M 55			Stand:	18.10.2021
100 m	14,3o	x	Delmenhorst	19.07.1998
200 m	31,16	x	Zeven	19.09.2004
400 m	74,3	x	Emden	21.09.2014
800 m	02:47,9	Hinrich Saathoff	Delmenhorst	08.06.2008
1000 m	3:47,4	Johann Barkhoff	Marienhafe	15.06.2011

1500 m	6:44,57	x		Zeven	19.09.2004
3000 m	13:03,0	Hinrich Saathoff		Delmenhorst	08.06.2008
5 km-Str.	24:01	Johann Barkhoff		Emden	01.06.2013
10 km-Str.	44:26,0	Hinrich Saathoff		Emden	02.06.2007
Halbmarathon	01:49:48	Frank Fengkohl		Hamburg	17.10.2021
Marathon	04:13,08	Frank Fengkohl		Hamburg	23.04.2023
Hochsprung	1,40	x		Delmenhorst	19.07.1998
Stabhochsprung	2,70	x		Delmenhorst	13.07.1997
Weitsprung	4,45	x		Zeven	13.09.2003
Dreisprung	9,51	x		Marienhafe	09.06.2004
Speerwurf	26,82	Frank Fengkohl		Aurich	13.09.2015
Kugelstoß-6,25kg	8,24	x		Marienhafe	01.07.1998
Diskuswurf-1,5kg	25,45	x		Wirdum	09.10.1999
Hammerw.-6,25kg	23,23	Frank Fengkohl		Aurich	13.09.2015
Gewicht	7,85	Frank Fengkohl		Aurich	01.10.2016
Wurfmehrkampf	1951	Frank Fengkohl		Aurich	13.09.2015
		23,23-7,99-24,14-26,82-6,67			