

VEREINSREKORDE - W 50

Stand: 28.10.2024

100 m

16,6	Helmi Thiele	Emden	25.09.04
16,4	Helmi Thiele	Emden	20.09.09
16,2	Elke Georgs	Moorhusen	15.07.12
15,2	Beate Looden	Moorhusen	18.08.13
15,0	Beate Looden	Emden	22.09.13
14,99	Grit Endrulat	Schortens	04.05.19
14,55	Grit Kirchner-Fengkohl	Berlin	16.06.19

200 m

37,0	Helmi Thiele	Marienhafe	01.09.04
36,9	Helmi Thiele	Emden	14.10.05
36,71	Helmi Thiele	Delmenhorst	08.06.08
35,90	Helmi Thiele	Wunstorf	23.05.09
35,63	Helmi Thiele	Celle	29.05.10
31,0	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	27.08.19
30,17	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	21.08.22
30,05	Grit Kirchner-Fengkohl	Lingen	27.08.22

400 m

88,0	Helmi Thiele	Marienhafe	06.07.05
------	--------------	------------	----------

800 m

3:30,9	Helmi Thiele	Aurich	06.07.04
3:24,2	Helmi Thiele	Oldenburg	18.06.05
3:14,0	Heide Broer	Moorhusen	04.07.11
3:02,5	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	04.08.19

1 000 m

4:41,6	Helmi Thiele	Marienhafe	06.08.04
4:27,7	Heide Broer	Marienhafe	15.06.11
4:18,3	Heide Broer	Marienhafe	20.06.12

1 500 m

7:46,1	Helmi Thiele	Marienhafe	28.09.05
--------	--------------	------------	----------

2 000 m

10:02,5	Helmi Thiele	Marienhafe	04.08.04
3 000 m			
15:01,22	Helmi Thiele	Dörpen	21.08.04
5 000 m			
26:55,18	Heide Broer	Delmenhorst	15.08.10
24:42,58	Heide Broer	Delmenhorst	14.08.11
Stundenlauf			
9.125	Helmi Thiele	Emden	02.11.08
9.500	Helmi Thiele	Emden	31.10.10
9750	Helmi Thiele	Emden	28.10.12
5 km-Str.			
28:58	Helmi Thiele	Emden	31.05.03
27:45	Heide Broer	Marienhafe	24.03.08
26:36	Grit Kirchner-Fengkohl	Münkeboe	23.08.24
10 km-Straße			
57:43	Helmi Thiele	Marienhafe	12.04.04
54:10	Helmi Thiele	Emden	12.06.04
52:21	Heide Broer	Marienhafe	10.06.11
50:23	Heide Broer	Oldenburg	21.10.12
Halbmarathon			
2:24:13	Helmi Thiele	Löningen	28.10.06
2:12:58	Heide Broer	Marienhafe	13.06.08
2:04,42	Heide Broer	Dunum	15.09.12
Marathon			
4:48:03	Heide Broer	Köln	03.10.09
80 m Hürden			
14,13	Grit Kirchner-Fengkohl	Celle	25.05.19
13,98	Grit Kirchner-Fengkohl	Berlin	15.06.19
13,91	Grit Kirchner-Fengkohl	Leinefelde	12.07.19
300 m Hürden			
56,18	Grit Kirchner-Fengkohl	Celle	25.05.19
53,79	Grit Kirchner-Fengkohl	Berlin	15.06.19

Hochsprung

1,04	Helmi Thiele	Marienhafē	06.07.05
1,10	Helmi Thiele	Marienhafē	11.07.05
1,12	Elke Georgs	Marienhafē	15.06.11
1,29	Beate Looden	Moorhusen	18.08.13
1,30	Beate Looden	Moorhusen	03.09.13
1,38	Grit Kirchner-Fengkohl	Celle	25.05.19
1,44	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	04.08.19
1,46	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	04.07.23

Stabhochsprung

1,82 m	Elke Georgs	Marienhafē	15.06.11
--------	-------------	------------	----------

Weitsprung

2,98	Helmi Thiele	Aurich	06.07.04
3,29	Helmi Thiele	Dörpen	21.08.04
3,36	Helmi Thiele	Emden	25.09.04
3,64	Helmi Thiele	Oldenburg	18.06.05
3,77	Helmi Thiele	Marienhafē	06.07.05
3,97	Beate Looden	Emden	22.09.13
4,28	Grit Endrulat	Papenburg	05.05.19
4,41	Grit Kirchner-Fengkohl	Berlin	16.06.19
4,48	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhusen	21.08.22

Dreisprung

9,84	Grit Kirchner-Fengkohl	Celle	25.05.19
9,98	Grit-Kirchner-Fengkohl	Tampere/Finnland	09.07.22

Kugelstoß (3kg)

7,21	Helmi Thiele	Marienhafē	01.09.04
8,30	Elke Georgs	Wirdum	21.03.09
8,43	Elke Georgs	Wirdum	04.04.09
8,57	Elke Georgs	Wirdum	03.10.10

Diskuswurf (1kg)

11,42	Helmi Thiele	Aurich	06.07.04
13,01	Helmi Thiele	Marienhafē	28.09.05
13,45	Helmi Thiele	Wirdum	08.10.05
19,34	Elke Georgs	Marienhafē	16.06.09

20,03	Elke Georgs	Marienhafe	26.05.10
20,45	Elke Georgs	Wirdum	03.10.10
21,34	Elke Georgs	Wirdum	03.04.11
21,53	Elke Georgs	Wirdum	03.10.11
23,51	Elke Georgs	Marienhafe	20.06.12
24,56	Elke Georgs	Emden	22.09.13

Hammerwurf (3kg)

17,79	Helmi Thiele	Wirdum	08.10.05
25,48	Elke Georgs	Wirdum	21.03.09
27,05	Elke Georgs	Delmenhorst	15.08.10
28,60	Elke Georgs	Wirdum	03.10.10
28,80	Elke Georgs	Delmenhorst	14.08.11
30,49	Elke Georgs	Wirdum	03.10.11
30,74	Elke Georgs	Marienhafe	04.07.12
31,77	Elke Georgs	Delmenhorst	02.09.12
32,10	Elke Georgs	Marienhafe	18.06.13

Speerwurf 500 g

18,42 m	Elke Georgs	Marienhafe	16.06.09
18,76	Elke Georgs	Schortens	06.05.11
19,88	Elke Georgs	Marienhafe	20.06.12
19,97	Madlen Alberts-Tammena	Moorhusen	21.08.22

Gewicht 7,26 kg

9,24	Elke Georgs	Marienhafe	13.07.11
------	-------------	------------	----------

Fünfkampf

1.384	Heide Broer 17,4-2,50-6,41-0,00-3:14,0	Moorhusen	04.07.11
2.022	Elke Georgs 16,2-3,05-8,33-1,10-3:46,1	Moorhusen	15.07.12
2.595	Beate Looden 15,2-3,62-6,59-1,29-3:25,9	Moorhusen	18.08.13
3483	Grit Kirchner-Fengkohl 14,5-4,39-7,70-1,44-3:02,5	Moorhusen	04.08.19

Dreikampf

1971	Grit Kirchner-Fengkohl 14,5-4,39-7,70	Moorhusen	04.08.19
-------------	--	-----------	----------

Wurfmehrkampf

2.482	Elke Georgs	Marienhafe	13.07.11
	27,74-8,06-21,24-17,92-9,24		
2601	Elke Georgs	Marienhafe	13.07.11
	30,74-8,5-21,96-17,68-9,07		

Fünfkampf Mannschaft

3.807	Helmi Thiele-Heide Broer-Elke Georgs	Moorhusen	04.07.11
-------	--------------------------------------	-----------	----------