

**100 M**

13,6	Willi Göken	Norden	12.05.73
13,5	Artur de Vries	Wirdum	24.06.76
12,1	Gretus Rewerts	Marienhafe	01.09.76
11,9	GRETUS REWERTS	ESENS	15.06.77
11,8	GRETUS REWERTS	WARSINGSFEHN	30.06.77
11,8	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	31.05.81
11,7	THOMAS BARANSKI	LEER	29.08.81
11,7	KNUT SCHRÖDER	NORDEN	09.06.82
11,7	STEPHAN JANSSEN	Ihlow	15.06.83
11,5	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	15.06.84
11,5	MICHAEL BRÜGGEMANN	AURICH	04.08.87
11,4	MICHAEL BRÜGGEMANN	WILHELMSHAVEN	23.05.88
11,60	Johannes Peters	Wilhelmshaven	30.05.99
11,3	Dennis Fengkohl	Emden	20.09.09

**200 m**

26,0	Gretus Rewerts	Norden	30.05.76
24,7	GRETUS REWERTS	PEWSUM	22.05.77
24,7	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	15.05.83
24,4	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	29.04.84
24,2	MICHAEL BRÜGGEMANN	AURICH	24.06.87
24,2	DETLEF HILLERS	AURICH	29.04.88
24,06	Johannes Peters	Delmenhorst	20.08.99
24,02	Johannes Peters	Warsingsfehn	22.08.99
23,81	Dennis Fengkohl	Wilhelmshaven	21.06.09
23,66	Thilo Schüler	Lingen	10.07.21
23,30	Thilo Schüler	Zeven	05.06.22

**400 M**

55,4	GRETUS REWERTS	LEER	05.09.76
55,2	KNUT SCHRÖDER	IHLOW	16.06.83
55,1	BODO SCHRÖDER	HINTE	21.06.85
54,1	BODO SCHRÖDER	AURICH	03.05.87
52,76	Thilo Schüler	Oldenburg	22.05.22
52,29	Thilo Schüler	Lingen	11.06.22
50,89	Thilo Schüler	Rostock	10.09.22

**800 M**

2:15,6	GRETUS REWERTS	LEER	24.09.77
2:11,2	FRANK FRÖHLICH	BUNDE	08.06.80
2:06,9	BODO SCHRÖDER	HINTE	10.10.85

**1.000 M**

3:32,2	Manfred Doolmann	Norden	01.06.75
3:23,0	Manfred Doolmann	Norden	08.05.77
3:22,5	GRETUS REWERTS	LEER	20.05.78
2:55,0	FRANK FRÖHLICH	BUNDE	29.05.80
2:53,5	KNUT SCHRÖDER	IHLOW	23.05.81
2:53,0	KNUT SCHRÖDER	IHLOW	10.06.81
2:51,12	STEPHAN JANSSEN	HANNOVER	10.09.83

2:49,05	BODO SCHRÖDER	HANNOVER	29.06.85
2:46,5	ROLF UPHOFF	AURICH	30.04.89

### 1.500 M

5:09,6	Ferdinand Janssen	Norden	17.06.79
4:51,2	FRANK FRÖHLICH	BUNDE	08.06.80
4:51,1	JÖRG ZEEEDEN	HANNOVER	28.03.85
4:32,0	JÖRG ZEEEDEN	HINTE	21.06.85
4:21,8	JÖRG ZEEEDEN	HINTE	01.06.86
4:17,8	Jörg Zeeden	Leer	12.09.87

### 3.000 M

11:44,7	Ferdinand Janssen	Norden	13.05.79
11:18,2	BODO MEYERHOFF	BUNDE	08.06.80
11:09,7	AXEL SCHÖNIAN	OLDENBURG	20.07.83
11:09,7	JÖRG ZEEEDEN	OLDENBURG	20.07.83
10:46,6	JÖRG ZEEEDEN	LEER	17.09.83
10:41,6	JÖRG ZEEEDEN	LEER	11.05.84
10:18,2	JÖRG ZEEEDEN	LEER	19.04.84
9:59,3	JÖRG ZEEEDEN	HINTE	10.06.86

### 5.000 M

18:51,8	SYGURD MÜLLER	LEER	18.04.80
18:48,2	KNUT SCHRÖDER	LEER	29.04.83
18:33,0	JÖRG ZEEEDEN	LEER	07.09.85
17:17,6	FRANK SCHUT	LEER	19.04.86
17:16,3	JÖRG ZEEEDEN	HINTE	14.05.86
17:11,6	JÖRG ZEEEDEN	AURICH	23.06.86

### 10.000 M

37:11,1	Jörg Zeeden	Aurich	19.08.87
---------	-------------	--------	----------

### 30 Minuten

5.480	Edzard Miener	Norden	22.11.78
7.125	Sygurd Müller	Norden	12.04.80

### Stundenlauf

10.620	Jörg Janssen	Norden	22.11.78
11.560	Bodo Meyerhoff	Norden	21.11.79
12.380	Bodo Meyerhoff	Norden	12.04.80
13.800	Bernhard Claassen	Norden	20.11.85
14.420	Jörg Zeeden	Norden	19.11.86
15.150	Jörg Zeeden	Norden	18.11.87

### 110 M Hü

18,8	KNUT SCHRÖDER	NORDEN	11.05.83
17,5	KNUT SCHRÖDER	LEER	29.05.83
17,4	KNUT SCHRÖDER	IHLOW	16.06.83
17,4	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	16.06.83
16,4	MICHAEL BRÜGGEMANN	HINTE	24.05.87
16,49	MICHAEL BRÜGGEMANN	CUXHAVEN	14.06.87
16,1	MICHAEL BRÜGGEMANN	AURICH	18.09.87
15,7	MICHAEL BRÜGGEMANN	HINTE	04.06.88

**400 M Hü**

71,0	AXEL SCHÖNIAN	NORDEN	06.05.83
66,5	BODO SCHRÖDER	AURICH	10.05.86
65,0	BODO SCHRÖDER	WILHELMSHAVEN	08.07.87
63,9	DETLEF HILLERS	AURICH	20.05.88

**2.000 M Hi**

7:36,6	AXEL SCHÖNIAN	NORDEN	06.05.83
7:14,1	JÖRG ZEEEDEN	AURICH	12.07.85
6:52,4	JÖRG ZEEEDEN	AURICH	10.05.86
6:43,73	JÖRG ZEEEDEN	HOLZMINDEN	22.06.86

**5 km-Str.**

19:48	Holger Peters	Leer	27.10.90
19:28	Steffen Buttjer	Schortens	17.08.96
18:45	Jens Buttjer	Leer	19.10.96

**10km-Str.**

40:16	Jan Pfluger	Marienhafe	16.04.01
-------	-------------	------------	----------

**4 X 100 M**

51,8	A. de Vries-G.Rewerts- B. Eilers-J. Schoolmann	Leer	05.09.76
50,6	J. Schoolmann-B. Eilers- A.de Vries-G. Rewerts	Norden	07.09.77
49,3	S.MÜLLER-A.ARJES- F.JANSSEN-M.DOOLMANN	FRIEDEBURG	20.06.79
49,2	S.JANSSEN-T.BARANSKI- M.RAUSCH-K-SCHRÖDER	IHLOW	28.05.81
48,3	ST.JANSSEN-K-SCHRÖDER- A.SCHÖNIAN-G.SMIDT	IHLOW	15.05.83
48,35	R.UPHOFF-B.SCHRÖDER- H.BRIESE-M.BRÜGGEMANN	HINTE	25.08.85
48,1	J.WOLTERINK-B.SCHRÖDER- J.ZEEEDEN-M.BRÜGGEMANN	AURICH	15.08.86
47,46	D. Fengkohl-R. Broer- S. Bracklo-C. Galetzka	Wilhelmshv.	02.06.07
46,42	D. Fengkohl-R. Broer- S. Bracklo-C. Galetzka	Papenburg	15.07.07

**4 X 400 M**

3:56,7	B.SCHRÖDER-R.UPHOFF- J.ZEEEDEN-H.BRIESE	REMELS	16.05.85
--------	--	--------	----------

**3 X 1000 M**

10:18,4	R. Hoffmann-A. Arjes- M. Doolmann	Norden	07.09.77
9:35,2	F. Janssen-M.Doolmann A. Arjes	Bunde	05.05.79
9:15,4	F.JANSSEN-G.NANNEN- A.ARJES	NORDEN	08.06.79
8:59,5	ST.JANSSEN-K.SCHRÖDER-		

	A.SCHÖNIAN	FRIEDEBURG	22.04.83
8:52,1	R.UPHOFF-F.SCHUT- B.SCHRÖDER	AURICH	23.10.85
8:40,9	J. ZEEEDEN-F.SCHUT- B.SCHRÖDER	REMELS	26.04.86
8:26,0	F.SCHUT-J.ZEEEDEN- B.SCHRÖDER	LINGEN	08.05.86

### HOCHSPRUNG

1,47	Lukas Hoffmann	Wirdum	05.10.74
1,59	Jörg Schoolmann	Esens	07.07.76
1,60	Jörg Schoolmann	Esens	15.05.77
1,65	Bernhard Eilers	Leer	25.06.77
1,66	JÖRG SCHOOLMANN	NORDEN	01.05.78
1,71	BERNHARD EILERS	ESENS	04.06.78
1,77	ARNOLD ARJES	BUNDE	08.06.80
1,78	MICHAEL BRÜGGEMANN	HINTE	24.05.87
1,81	MICHAEL BRÜGGEMANN	AURICH	07.05.88
1,83	MICHAEL BRÜGGEMANN	GOSLAR	06.08.88
1,84	Immo Peters	Moorhusen	15.05.18
1,86	Thilo Schüler	Papenburg	24.09.21
1,87	Thilo Schüler	Hannover	05.02.22
1,88	Thilo Schüler	Oldenburg	22.05.22

### STABHOCHSPRUNG

2,20	MARTIN RAUSCH	IHLOW	25.04.81
2,40	MARTIN RAUSCH	IHLOW	28.05.81
2,40	KNUT SCHRÖDER	IHLOW	10.06.81
2,60	KNUT SCHRÖDER	HANNOVER	28.06.81
2,90	KNUT SCHRÖDER	LEER	30.08.81
3,10	KNUT SCHRÖDER	IHLOW	23.06.82
3,20	KNUT SCHRÖDER	IHLOW	19.07.82
3,30	KNUT SCHRÖDER	IHLOW	26.07.82

### WEITSPRUNG

4,36	Lukas Hoffmann	Wirdum	05.10.74
4,89	Bernhard Eilers	Wirdum	24.06.76
5,53	GRETUS REWERTS	EMDEN	01.09.76
5,59	BERNHARD EILERS	ESENS	04.07.78
5,63	KNUT SCHRÖDER	EMDEN	19.05.81
5,75	KNUT SCHRÖDER	LEER	23.05.82
5,90	KNUT SCHRÖDER	MARIENHAFE	27.09.82
6,00	KNUT SCHRÖDER	NORDEN	07.10.82
6,02	STEPHAN JANSSEN	BUNDE	17.05.83
6,28	STEPHAN JANSSEN	OSNABRÜCK	19.06.84
6,37	BODO SCHRÖDER	IHLOW	18.05.85
6,52	BODO SCHRÖDER	BUNDE	27.05.86
6,61	BODO SCHRÖDER	AURICH	15.08.87

### DREISPRUNG

10,90	Gretus Rewerts	Georgsheil	23.07.76
-------	----------------	------------	----------

11,10	Gretus Rewerts	Georgsheil	18.09.76
11,35	GRETUS REWERTS	ESENS	15.05.77
11,39	Arnold Arjes	Emden	19.06.79
11,87	ARNOLD ARJES	EMDEN	10.07.79
12,27	BODO SCHRÖDER	LEER	08.06.85
12,47	BODO SCHRÖDER	MARIENHAFE	02.07.85
12,48	BODO SCHRÖDER	HINTE	01.06.86
12,51	BODO SCHRÖDER	HOLZMINDEN	21.06.86
12,55	BODO SCHRÖDER	AURICH	01.07.86
12,68	MICHEL BRÜGGEMANN	AURICH	18.09.87
12,81	MICHAEL BRÜGGEMANN	HINTE	05.06.88
12,90	Marek Pabst	Papenburg	22.09.17

### **KUGELSTOSS (6,25 kg)**

10,72	Heinz Peters	Wirdum	75
10,75	GRETUS REWERTS	WIRDUM	21.04.78
10,93	GRETUS REWERTS	WIRDUM	26.04.78
10,98	GRETUS REWERTS	BRINKUM	06.05.78
11,33	KNUT SCHRÖDER	WIRDUM	13.04.83
11,42	KNUT SCHRÖDER	BUNDE	17.05.83
11,84	STEPHAN JANSSEN	WILHELMSHAVEN	09.08.83
12,17	STEPHAN JANSSEN	WIRDUM	04.04.84
12,23	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	15.06.84
12,58	STEPHAN JANSSEN	ROTENBURG	04.07.84
12,62	JENS WOLTERINK	WIRDUM	15.10.86
13,11	KAI GEMBLER	WIRDUM	24.04.92

### **DISKUSWURF (1,75 kg)**

29,14	GRETUS REWERTS	WIRDUM	23.06.77
31,60	GRETUS REWERTS	WIRDUM	21.04.78
31,92	GRETUS REWERTS	BRINKUM	06.05.78
31,92	ARTUR DE VRIES	WIRDUM	21.07.79
32,12	ARTUR DE VRIES	WIRDUM	06.10.79
32,62	KNUT SCHRÖDER	WIRDUM	13.04.83
35,06	KNUT SCHRÖDER	WIRDUM	25.05.83
38,32	STEPHAN JANSSEN	IHLOW	16.06.83
41,92	STEPHAN JANSSEN	GEORGSCHEIL	03.08.83

### **SPEERWURF (800 g)**

40,90	BODO SCHRÖDER	MARIENHAFE	28.04.86
43,66	BODO SCHRÖDER	NORDEN	25.05.86
46,08	BODO SCHRÖDER	HOLZMINDEN	21.06.86
46,10	BODO SCHRÖDER	WIRDUM	18.04.87
46,66	BODO SCHRÖDER	OLDENBURG	25.04.87
49,18	BODO SCHRÖDER	WILHELMSHAVEN	10.06.87

### **HAMMERWURF (6,25 kg)**

21,36	Artur de Vries	Aurich	06.09.79
25,08	RENO HOFFMANN	IHLOW	28.05.81
27,92	RENO HOFFMANN	WIRDUM	30.07.82
28,20	JENS WOLTERINK	WIRDUM	11.07.86
30,28	JENS WOLTERINK	WIRDUM	06.08.86

33,16 JENS WOLTERINK WIRDUM 15.10.86

**FÜNFKAMPF**

**(100 m-Weit-Kugel-Hoch-1000 m)**

4.989 GRETUS REWERTS LEER 20.05.78  
12,6-5,16-10,29-1,45-3:22,5  
5.526 KNUTB SCHRÖDER LEER 28.05.83  
12,1-5,68-10,16-1,69-3:10,3  
5.644 STEPHAN JANSSEN IHLOW 15.06.83  
11,7-5,83-11,01-1,58-3:05,0  
5.796 STEPHAN JANSSEN IHLOW 15.06.84  
11,5-5,77-12,23-1,65-3:08,7  
6.037 BODO SCHRÖDER AURICH 02.05.87  
12,0-6,45-11,39-1,74-2:51,2

**Ab 1988: (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m)**

Neue Punktwertung ab 1994:

3.189 Bodo Schröder Aurich 02.05.87  
12,0-6,45-11,39-1,74-2:51,2

**FÜNFKAMPF - MANNSCHAFT**

25.156 B. SCHRÖDER 5689  
J. WOLTERINK 5111  
F. SCHUT 4969  
H. BRIESE 4697  
J. BEIER 4690 NORDEN 24.05.86  
26.639 B. SCHRÖDER 6037  
M. BRÜGGEMANN 5200  
R. UPHOFF 5200  
H. BRIESEE 5135  
J. BEIER 5079 AURICH 02.05.87  
27.439 D. HILLERS 5614  
M. BRÜGGEMANN 5612  
J. BEIER 5538  
R. UPHOFF 5425  
H. BRIESE 5250 AURICH 07.05.88  
27.491 M. BRÜGGEMANN 5761  
D. HILLERS 5741  
J. BEIER 5446  
R. UPHOFF 5382  
H. BRIESE 5161 WILHELMSHV. 23.05.88  
Neue Punktwertung ab 1994:  
12.468 Detlef Hillers 2731 Wilhelmshaven 23.05.88  
Michael Brüggemann 2703  
Rolf Uphoff 2435  
Jens Beier 2416  
Heiko Briese 2183

**ZEHNKAMPF**

**(100 m-Weit-Kugel-Hoch-1000 m-**

**110m Hü-Diskus-Stab-Speer-400 m)**

11.270 KNUT SCHRÖDER LEER 28./29.9.83  
12,1-5,68-10,16-1,69-3:10,9-  
17,5-32,80-3,10-40,32-56,9

11.486 KNUT SCHRÖDER IHLOW 15./16.6.83  
11,8-5,62-11,20-1,58-3:00,0-  
17,4-32,12-3,00-45,96-55,2

11.739 BODO SCHRÖDER AURICH 2./3.5.87  
12,0-6,45-11,39-1,74-2:51,2-  
17,9-28,62-2,80-44,82-54,1

Neue Punktwertung ab 1994:

5.588 Bodo Schröder Aurich 2./3.5.87  
12,0-6,45-11,39-1,74-2:51,2-  
17,9-28,62-2,80-44,82-54,1

**Ab 1988: (100m-Weit-Kugel-Hoch-400m-  
110m Hü-Diskus-Stab-Speer-1500m)****ZEHNKAMPF - MANNSCHAFT**

32.721 K. SCHRÖDER 11486  
ST. JANSSEN 11462  
A. SCHÖNIAN 9773 IHLOW 15./16.6.83

Neue Punktwertung ab 1994:

14.479 Knut Schröder 5355 Ihlow 15./16.6.83  
Stephan Janssen 5340  
Axel Schönian 3784

**D J M M / Gr. 2**

8.831 Michael Brüggemann-Jens Wolterink-Aurich 15.08.86  
Bodo Schröder-Jörg Zeeden-Heiko Briesen-  
Jens Beier

**D J M M /Gr. 4**

3.539 **Fortuna Wirdum** Moorhusen 17.09.99  
Jens Buttjer-Fokko Trei-  
Johannes Peters-Jan Pfluger