

VEREINSREKORDE - W 45

Stand: 22.08.2022

100 m

16,5	Elke Georgs	Aurich	06.07.04
16,4	Helmi Thiele	Emden	20.09.09
15,7	Beate Looden	Emden	25.09.11
15,1	Beate Looden	Moorhusen	11.09.12
15,0	Beate Looden	Emden	22.09.13
14,93	Grit Endrulat	Wilhelmshaven	24.05.14
14,2	Grit Endrulat	Moorhusen	26.06.15
14,39	Grit Endrulat	Celle	18.06.17
13,7	Grit Endrulat	Moorhusen	25.06.17

200 m

37,0	Helmi Thiele	Marienhafe	01.09.04
36,9	Helmi Thiele	Emden	14.10.05
36,71	Helmi Thiele	Delmenhorst	08.06.08
35,90	Helmi Thiele	Wunstorf	23.05.09
35,63	Helmi Thiele	Celle	29.05.10
32,9	Beate Looden	Moorhusen	11.09.12
30,71	Grit Endrulat	Sulingen	06.06.15
30,17	Grit Kirchner-Fengkohl	Moorhsuen	21.08.22

400 m

87,9	Heide Broer	Marienhafe	06.07.05
82,9	Beate Looden	Moorhusen	11.09.12

800 m

3:30,9	Helmi Thiele	Aurich	06.07.04
3:24,2	Helmi Thiele	Oldenburg	18.06.05
3:11,04	Regina Gerken	Delmenhorst	15.08.10
3:07,1	Regina Gerken	Moorhusen	04.07.11
3:05,2	Grit Endrulat	Moorhusen	26.06.15
3:02,8	Grit Endrulat	Moorhusen	31.07.16
3:00,50	Grit Endrulat	Hannover	04.09.16
2:58,8	Grit Endrulat	Moorhusen	25.06.17

1 000 m

4:41,6	Helmi Thiele	Marienhafe	06.08.04
3:59,0	Regina Gerken	Marienhafe	15.06.11

1 500 m

7:20,9	Heide Broer	Marienhafe	28.09.05
6:30,8	Regina Gerken	Moorhusen	31.08.10

2 000 m

10:02,5	Helmi Thiele	Marienhafe	04.08.04
9:17,8	Regina Gerken	Marienhafe	15.09.10

3 000 m

15:01,22	Helmi Thiele	Dörpen	21.08.04
13:48,03	Regina Gerken	Leer	04.09.10

5 000 m

26:55,18	Heide Broer	Delmenhorst	15.08.10
24:42,58	Heide Broer	Delmenhorst	14.08.11

Stundenlauf

9 125	Helmi Thiele	Emden	02.11.08
9 500	Helmi Thiele	Emden	31.10.10
9750	Helmi Thiele	Emden	28.10.12

5 km-Str.

28:58	Helmi Thiele	Emden	31.05.03
25:35	Heide Broer	Marienhafe	03.07.05
25:32	Regina Gerken	Norden	17.04.10
23:51	Regina Gerken	Münkeboe	27.08.10

10 km-Straße

57:43	Helmi Thiele	Marienhafe	12.04.04
54:10	Helmi Thiele	Emden	12.06.04
52:30	Regina Gerken	Marienhafe	11.06.10
51:58	Regina Gerken	Aurich	18.06.10
50:23	Heide Broer	Oldenburg	21.10.12

Halbmarathon

2:11:00	Heide Broer	Dunum	25.03.06
2:03:08	Regina Gerken	Duisburg	30.05.10
1:58,24	Regina Gerken	Dunum	09.04.11

Marathon

4:48:03	Heide Broer	Köln	03.10.09
---------	-------------	------	----------

80m Hürden

13,7	Grit Endrulat	Marienhafe	04.06.14
13,79	Grit Endrulat	Sulingen	06.06.15
13,41	Grit Endrulat	Schöningen	25.06.16
13,37	Grit Endrulat	Zittau	30.06.17

Hochsprung

0,90	Renate Pfluger	Marienhafe	29.08.92
1,13	Elke Georgs	Marienhafe	26.05.04
1,16	Elke Georgs	Marienhafe	06.07.05
1,20	Regina Gerken	Delmehorst	15.08.10
1,30	Regina Gerken	Marienhafe	15.06.11
	Beate Looden	Moorhusen	03.09.13
1,40	Grit Endrulat	Erfurt	01.03.14
1,44	Grit Endrulat	Jüterborg	20.06.15
1,47	Grit Endrulat	Leinefelde	09.07.16
1,50	Grit Endrulat	Marienhafe	30.05.17

Stabhochsprung

1,85 m	Elke Georgs	Marienhafe	09.06.04
--------	-------------	------------	----------

Weitsprung

2,28	Renate Pfluger	Wirdum	29.06.92
2,56	Renate Pfluger	Marienhafe	29.08.92

3,44	Christine Trei	Aurich	21.06.03
3,51	Elke Georgs	Aurich	06.07.04
3,59	Elke Georgs	Emden	25.09.04
3,77	Helmi Thiele	Marienhafe	06.07.05
3,86	Beate Looden	Marienhafe	20.06.12
3,97	Beate Looden	Emden	22.09.13
4,77	Grit Endrulat	Papenburg	18.05.14
4,80	Grit Endrulat	Moorhusen	31.07.16

Dreisprung

7,65	Elke Georgs	Marienhafe	25.05.05
9,00	Grit Endrulat	Marienhafe	04.06.14
9,39	Grit Endrulat	Marienhafe	15.06.16
9,50	Grit Endrulat	Leinefelde	10.07.16
10,02	Grit Endrulat	Zittau	02.07.17

Kugelstoß (4kg)

5,82	Renate Pfluger	Marienhafe	29.08.92
6,50	Helene Schmidt	Wirdum	31.03.01
7,77	Elke Georgs	Wirdum	16.04.04
7,80	Elke Georgs	Wirdum	03.04.05
7,86	Elke Georgs	Wirdum	21.04.06

Diskuswurf (1kg)

21,10	Elke Georgs	Wirdum	16.04.04
25,16	Elke Georgs	Marienhafe	01.09.04

Hammerwurf (4kg)

22,65	Elke Georgs	Wirdum	16.04.04
-------	-------------	--------	----------

Speerwurf (600g)

17,38	Elke Georgs	Oldenburg	18.06.05
19,26	Elke Georgs	Marienhafe	18.07.07

Fünfkampf

2.132	Regina Gerken 16,8-3,52-6,03-1,30-3:07,1	Moorhusen	04.07.11
2.239	Beate Looden 15,2-3,62-6,59-1,29-3:259	Moorhusen	18.08.13
3110	Grit Endrulat 14,2-4,68-7,26-1,41-3:05,2	Moorhusen	26.06.15
3257	Grit Endrulat 14,2-4,80-7,73-1,44-3:02,8	Moorhusen	31.07.16
3333	Grit Endrulat 13,7-4,71-7,73-1,43-2:58,8	Moorhusen	25.06.17

Werfermehrkampf

1.427	Regina Gerken 14,92-5,76-14,30-15,53-5,72	Marienhafe	13.07.11
-------	--	------------	----------