

VEREINSREKORDE - W 60 Stand: 22.08.2022**5km**

29:40	Helmi Thiele	Norden	14.04.12
-------	--------------	--------	----------

100 m

17,1	Helmi Thiele	Moorhusen	15.07.12
------	--------------	-----------	----------

800 m

3:43,5	Helmi Thiele	Moorhusen	15.07.12
--------	--------------	-----------	----------

Stundenlauf

9750	Helmi Thiele	Emden	28.10.12
------	--------------	-------	----------

Hochsprung

0,95	Helmi Thiele	Marienhafe	20.06.12
------	--------------	------------	----------

1,08	Elke Georgs	Moorhusen	04.08.19
------	-------------	-----------	----------

Weitsprung

3,14	Helmi Thiele	Marienhafe	20.06.12
------	--------------	------------	----------

3,25	Helmi Thiele	Moorhusen	15.07.12
------	--------------	-----------	----------

Kugel

5,89	Helmi Thiele	Marienhafe	20.06.12
------	--------------	------------	----------

6,20	Helmi Thiele	Marienhafe	04.07.12
------	--------------	------------	----------

7,65	Elke Georgs	Marienhafe	25.06.19
------	-------------	------------	----------

7,92	Elke Georgs	Moorhusen	04.08.19
------	-------------	-----------	----------

Hammer

15,10	Helmi Thiele	Marienhafe	04.07.12
-------	--------------	------------	----------

31,38	Elke Georgs	Marienhafe	25.06.19
-------	-------------	------------	----------

Diskus

13,15	Helmi Thiele	Marienhafe	04.07.12
17,85	Elke Georgs	Marienhafe	25.06.19
19,62	Elke Georgs	Aurich	03.10.19

Speer 400 g

12,90	Helmi Thiele	Marienhafe	04.07.12
17,58	Elke Georgs	Aurich	03.10.19

Gewicht 5,45 kg

6,06	Helmi Thiele	Marienhafe	04.07.12
8,34	Elke Georgs	Aurich	03.10.19

Wurffünfkampf

1.743	Helmi Thiele	Marienhafe	04.07.12
	15,10-6,20-13,15-12,90-6,06		
2.862	Elke Georgs	Aurich	03.10.19
	19,62-7,69-28,71-17,58-8,34		

Fünfkampf

2.275	Helmi Thiele	Moorhusen	15.07.12
	17,1-3,25-5,93-0,9-3:43,5		
2338	Elke Georgs	Moorhusen	04.08.19
	18,0-3,03-7,92-1,08-4:12,3		

Dreikampf

1472	Elke Georgs	Moorhusen	21.08.22
	19,09-3,18-7,79		

