

| | |
|------------------------------|-------------------|
| VEREINSREKORDE - M 55 | Stand: 18.10.2021 |
|------------------------------|-------------------|

100 m

| | | | |
|-------|------------------|-------------|----------|
| 14,48 | Johann Wolterink | Delmenhorst | 13.07.97 |
| 14,30 | Johann Wolterink | Delmenhorst | 19.07.98 |

200 m

| | | | |
|-------|------------------|-------------|----------|
| 33,22 | Johann Wolterink | Dörpen | 29.09.02 |
| 32,00 | Johann Wolterink | Delmenhorst | 06.07.03 |
| 31,36 | Johann Wolterink | Langen | 28.09.03 |
| 31,16 | Johann Wolterink | Zeven | 19.09.04 |

400 m

| | | | |
|-------|------------------|-----------|----------|
| 79,90 | Johann Wolterink | Zeven | 13.09.03 |
| 79,5 | Hinrich Saathoff | Moorhusen | 11.09.12 |
| 75,8 | Hinrich Saathoff | Moorhusen | 03.09.13 |
| 74,3 | Johann Barkhoff | Emden | 21.09.14 |

800 m

| | | | |
|--------|------------------|-------------|----------|
| 2:47,9 | Hinrich Saathoff | Delmenhorst | 08.06.08 |
|--------|------------------|-------------|----------|

1000 m

| | | | |
|--------|-----------------|-----------|----------|
| 3:47,4 | Johann Barkhoff | Marienhaf | 15.06.11 |
|--------|-----------------|-----------|----------|

1500 m

| | | | |
|---------|------------------|--------|----------|
| 7:54,13 | Johann Wolterink | Dörpen | 29.09.02 |
| 7:17,52 | Johann Wolterink | Zeven | 14.09.03 |
| 6:44,57 | Johann Wolterink | Zeven | 19.09.04 |

3000 m

| | | | |
|----------|------------------|-------------|----------|
| 17:40,0 | Johann Wolterink | Marienhaf | 12.09.97 |
| 17:30,9 | Johann Wolterink | Marienhaf | 02.07.99 |
| 16:10,0 | Johann Wolterink | Marienhaf | 12.06.03 |
| 13:02,96 | Hinrich Saathoff | Delmenhorst | 08.06.08 |

5 km-Str.

| | | | |
|-------|------------------|-----------|----------|
| 26:27 | Johann Wolterink | Marienhaf | 04.07.04 |
| 24:01 | Johann Barkhoff | Emden | 01.06.13 |

10 km-Straße

| | | | |
|-------|------------------|-------|----------|
| 52:46 | Johann Wolterink | Emden | 12.06.04 |
| 44:26 | Hinrich Saathoff | Emden | 02.06.07 |

Halbmarathon

| | | | |
|---------|------------------|----------|----------|
| 2:24:12 | Johann Wolterink | Löningen | 28.10.06 |
| 1:56,40 | Frank Fengkohl | Hannover | 19.04.15 |
| 1:49,48 | Frank Fengkohl | Hamburg | 17.10.21 |

Marathon

| | | | |
|---------|----------------|-------|----------|
| 4:51,47 | Frank Fengkohl | Paris | 08.04.18 |
|---------|----------------|-------|----------|

4:23,24 Frank Fengkohl Hamburg 28.04.19

Hochsprung

1,35 Johann Wolterink Delmenhorst 13.07.97
 1,40 Johann Wolterink Delmenhorst 19.07.98

Stabhochsprung

2,70 Johann Wolterink Delmenhorst 13.07.97

Weitsprung

4,06 Johann Wolterink Aurich 22.07.97
 4,13 Johann Wolterink Marienhafe 29.07.98
 4,18 Johann Wolterink Delmenhorst 01.09.01
 4,45 Johann Wolterink Zeven 13.09.03

Dreisprung

9,08 Johann Wolterink Marienhafe 30.09.00
 9,26 Johann Wolterink Marienhafe 29.09.01
 9,51 Johann Wolterink Marienhafe 09.06.04

Kugelstoß (6,25kg)

8,24 Johann Wolterink Marienhafe 01.07.98

Diskuswurf (1,5kg)

24,92 Johann Wolterink Marienhafe 04.07.97
 25,45 Johann Wolterink Wirdum 09.10.99

Hammerwurf (6,25kg)

17,15 Johann Wolterink Wirdum 03.10.99
 17,35 Johann Wolterink Wirdum 07.10.00
 19,74 Peter Diehl Wirdum 11.10.03
 23,23 Frank Fengkohl Aurich 13.09.15

Speer (700g)

26,82 Frank Fengkohl Aurich 13.09.15

Gewicht (11,34)

6,67 Frank Fengkohl Aurich 13.09.15

Wurfmehrkampf

1951 Frank Fengkohl Aurich 13.09.15
 23,23-7,99-24,14-26,82-6,67