

Erfolge einer Karriere 2012-2020

2 x deutsche Seniorenmeisterin 2017 und 2018 im Dreisprung und im Hochsprung

10 x deutsche Vizemeisterin

3 x Dritte bei Deutschen Meisterschaften

4 x im Finale bei den Senioreneuropameisterschaften beste Platzierung Platz 5 im Hochsprung

7 x Norddeutsche Meisterschaften

6 x Norddeutsche Vizemeisterin

7 x Dritte bei Norddeutschen Meisterschaften

14 x Landesmeisterin - 5 x Landesvizemeisterin

1 x Niedersachsen Rekordhalterin über 300 m Hürden in der AK W50

6 x Bezirksrekord

34 x Ostfrieslandrekord