

Stand: 30.09.2019

Schi D - W 9

| | | | | |
|----------|---------|---------------------|------------|------------|
| 50 m | 7;7 | Marion Janssen | Großheide | 04.05.1978 |
| | 7;7 | Ann-Kathrin Walzer | Ihrhove | 26.05.2001 |
| 800 m | 2:44,5 | Talea Pfluger | Moorhusen | 27.09.2019 |
| 2000 m | 7:24,21 | Talea Pfluger | Hamburg | 29.09.2019 |
| 5km-Str. | 20:27 | Tale Pfluger | Norderney | 13.07.2019 |
| Hoch | 1;15 | Marion Janssen | Großheide | 04.05.1978 |
| Weit | 3,90 | Marion Janssen | Aurich | 26.07.1978 |
| Ball 80g | 32,00 | Astrid Ahrends | Wirdum | 09.07.1981 |
| | 32,00 | Mareeke Buttjer | Papenburg | 15.09.1991 |
| Dreik. | 1 151 | Sandra Ellßel | Georgsheil | 08.06.1994 |
| | | 7,8-3,66-27,50 | | |
| Vierk. | 1 352 | Sandra Ellßel | Warsingsf. | 25.09.1994 |
| | | 8,3-3,48-1,13-28,50 | | |

Schi D - W 8

| | | | | |
|----------|--------|--------------------|-------------|------------|
| 50 m | 7;9 | Marion Janssen | Warsingsf. | 30.06.1977 |
| | 7;9 | Ann-Kathrin Walzer | Moorhusen | 04.10.1900 |
| 800 m | 2:48,7 | Talea Pfluger | Marienhaf | 15.08.2018 |
| 2000 m | 7:34,8 | Talea Pfluger | Zwischenahn | 12.10.2018 |
| 5km-Str. | 21:06 | Tale Pfluger | Norden | 14.04.2018 |
| Weit | 3;89 | Marion Janssen | Emden | 05.10.1977 |
| Ball 80g | 32,00 | Marke Buttjer | Papenburg | 15.09.1991 |
| Dreik. | 1 006 | Sandra Ellßel | Wilhelmsh. | 20.05.1993 |
| | | 8,6-3,59-23,00 | | |

Schi D - W 8/9

| | | | | |
|-----------|---------|-----------------------|-----------|------------|
| 4x50 m | 33;3 | A.Barkhoff-T.Fischer | Großheide | 04.09.1996 |
| | | M.Hoofdmann-AK Janssn | | |
| 5 km - Ma | 1:19;56 | S. Ellßel 21:56 | Schortens | 20.08.1994 |
| | | Ch. Bussen-H. 28:07 | | |
| | | S. Müller 29:53 | | |
| Dreik.-Ma | 4 469 | A. Barkhoff 1135 | Großheide | 04.09.1996 |
| | | Thea Fischer 900 | | |
| | | A-K. Janssen 845 | | |
| | | Imke Ripken 799 | | |
| | | M. Hoofdmann 790 | | |