

Vereinsrekorde W 30

VEREINSREKORDE - W 30

Stand: 03.07.2017

100 m

16,1	Christine Trei	Marienhaf	29.08.92
15,2	Christiane Wilts	Marienhaf	29.08.92
14,88	Grit Endrulat	Delmenhorst	23.06.12
14,1	Grit Endrulat	Moorhusen	15.07.12
14,0	Grit Endrulat	Moorhusen	18.08.13
14,22	Grit Endrulat	Stuhr	01.09.13
13,7	Grit Endrulat	Emden	22.09.13

200 m

36,9	Beate Dirksen	Marienhaf	28.05.03
36,6	Anja Heyken	Marienhaf	01.09.04
36,71	Helmi Thiele	Delmenhorst	08.06.08
35,90	Helmi Thiele	Wunstorf	23.05.09
35,63	Helmi Thiele	Celle	29.05.10
32,76	Grit Endrulat	Leer	09.06.12
30,68	Grit Endrulat	Delmenhorst	24.06.12
30,35	Grit Endrulat	Delmenhorst	02.09.12
29,9	Grit Endrulat	Moorhusen	11.09.12
29,09	Grit Endrulat	Wilhelmshaven	08.06.13

400 m

84,4	Beate Dirksen	Marienhaf	04.09.02
70,8	Grit Endrulat	Moorhusen	11.09.12

800 m

3:00,86	Christiane Wilts	Delmenhorst	01.08.93
3:00,50	Grit Endrulat	Hannover	04.09.16
2:58,8	Grit Endrulat	Moorhusen	25.06.17

1000 m

4:38,0	Elke Georgs	Marienhaf	25.09.96
4:16,0	Marlies Trei	Marienhaf	30.09.96
3:59,0	Regina Gerken	Marienhaf	15.06.11

1 500 m

7:20,9	Heide Broer	Marienhaf	28.09.05
6:30,8	Regina Gerken	Moorhusen	31.08.05

2000 m

11:41,8	Christine Trei	Marienhaf	03.10.92
10:35,0	Marlies Trei	Marienhaf	15.09.97
10:02,5	Helmi Thiele	Marienhaf	04.08.04
10:02,0	Regina Gerken	Marienhaf	14.08.09
9:17,8	Regina Gerken	Marienhaf	05.08.10

3 000 m

15:01,22	Helmi Thiele	Dörpen	21.08.04
13:48,03	Regina Gerken	Leer	04.09.10

Vereinsrekorde W 30

5 000 m

22:36,8	Heide Meier	Aurich	18.07.08
---------	-------------	--------	----------

Stundenlauf

9 125	Helmi Thiele	Emden	02.11.08
9 500	Helmi Thiele	Emden	31.10.10
9750	Helmi Thiele	Emden	28.10.12

5 km-.Str.

26:55	Christine Wolterink	Marienhaf	16.04.01
25:35	Heide Broer	Marienhaf	03.07.05
23:06	Waltraud Roolfs	Marienhaf	13.06.08

10 km-Straße

57:43	Helmi Thiele	Marienhaf	12.04.04
54:10	Helmi Thiele	Emden	12.06.04
48:16	Heide Meier	Marienhaf	24.03.08
46:29	Heide Meier	Norden	19.04.08
46:15	Heide Meier	Marienhaf	13.06.08

Halbmarathon

2:11:00	Heide Broer	Dunum	25.03.06
2:03:08	Regina Gerken	Duisburg	30.05.10
1:58,24	Regina Gerken	Dunum	09.04.11

Marathon

4:48:03	Heide Broer	Köln	03.10.09
---------	-------------	------	----------

Hochsprung

1,18	Christiane Wilts	Marienhaf	29.08.92
1,18	Christine Trei	Marienhaf	29.08.92
1,22	Rosi Aden	Marienhaf	29.07.98
1,26	Anja Sinning	Marienhaf	27.06.01
1,30	Anja Heyken	Oldenburg	18.06.05
1,38	Grit Endrulat	Marienhaf	20.06.12
1,45	Grit Endrulat	Moorhusen	15.07.12
1,48	Grit Endrulat	Wilhelmshaven	08.06.13
1,50	Grit Endrulat	Marienhaf	30.05.17

Stabhochsprung

1,45	Elke Georgs	Marienhaf	20.07.99
1,70	Anja Sinning	Marienhaf	18.06.02
1,70	Elke Georgs	Marienhaf	18.06.03
1,79	Elke Georgs	Marienhaf	09.07.03
1,85	Elke Georgs	Marienhaf	09.06.04

Weitsprung

2,85	Foline Meyer	Wirdum	05.10.74
3,98	Christiane Wilts	Delmenhorst	01.08.93
4,02	Anja Sinning	Marienhaf	27.06.01
4,04	Anja Sinning	Marienhaf	04.09.02
4,07	Anja Heyken	Marienhaf	26.06.06

Vereinsrekorde W 30

4,21	Grit Endrulat	Marienhafe	20.06.12
4,25	Grit Endrulat	Moorhusen	15.07.12
4,34	Grit Endrulat	Delmenhorst	24.08.12
4,51	Grit Endrulat	Delmenhorst	02.09.12
4,53	Grit Endrulat	Emden	23.09.12
4,58	Grit Endrulat	Wilhelmshaven	27.04.13
4,59	Grit Endrulat	Oldenburg	26.05.13
4,67	Grit Endrulat	Marienhafe	29.05.13
4,75	Grit Endrulat	Mönchengladbach	13.07.13
4,77	Grit Endrulat	Papenburg	18.05.14
4,80	Grit Endrulat	Moorhusen	31.07.16

Dreisprung

7,83	Anja Heyken	Marienhafe	25.05.05
9,37	Grit Endrulat	Marienhafe	20.06.12
9,69	Grit Endrulat	Schortens	05.05.13
10,02	Grit Endrulat	Zittau	02.07.17

Kugelstoß (4kg)

7,69	Edith Booken	Wirdum	06.07.87
7,82	Edith Booken	Wirdum	29.06.92
7,82	Elke Georgs	Wirdum	31.03.01
8,05	Anja Heyken	Marienhafe	01.09.04
8,90	Claudia Seidl	Marienhafe	04.07.12

Diskuswurf (1kg)

21,68	Käthe Heeren	Wirdum	03.10.00
21,84	Elke Goergs	Marienhafe	18.06.03
25,16	Elke Georgs	Marienhafe	09.06.04
25,57	Claudia Seidl	Marienhafe	04.07.12

Hammerwurf (4kg)

16,11	Inka Barkhoff	Wirdum	03.10.99
20,94	Elke Georgs	Wirdum	12.04.00
21,30	Elke Georgs	Wirdum	03.10.00
22,04	Elke Georgs	Wirdum	31.03.01
22,94	Elke Georgs	Marienhafe	09.07.03

Speerwurf (600g)

16,59	Anja Heyken	Marienhafe	18.06.02
17,38	Elke Georgs	Oldenburg	18.06.05
21,37	Anja Heyken	Marienhafe	06.07.05
21,76	Michaela Giesselmann	Oldenburg	30.08.06

Gewicht 9,08

6,78	Claudia Seidl	Marienhafe	04.07.12
------	---------------	------------	----------

Wurffünfkampf

1.554	Claudia Seidl	Marienhafe	04.07.12
-------	---------------	------------	----------

Vereinsrekorde W 30

Fünfkampf

1.393	Michaela Giesselmann	Hannover	17.09.06
	16,24-3,84-7,56-1,24-3:36,79		
2325	Grit Endrulat	Moorhusen	18.08.13
	14,0-4,70-7,39-1,38-3:14,1		

4 x 100 m

63,8	Elke Georgs- Anja Sinning- Gerlinde Janssen-Hedda Oldewurtel	Emden	22.09.01
61,1	Madlen Reinwaldt, Beate Looden Grit Endrulat, Heide Broer	Emden	23.09.12

3 x 800 m

11:03,6	Marlies Trei-Elke Georgs- Helmi Thiele	Moorhusen	29.08.04
---------	---	-----------	----------

D A M M / Gr. A

4 524	Helmi Thiele-Elke Georgs- Beate Dirksen-Anja Heyken	Oldenburg	18.06.05
-------	--	-----------	----------

D A M M /Gr. B

2.913	Anja Sinning-Antje Dieken- Hedda Oldewurtel-Elke Georgs	Emden	22.09.01
-------	--	-------	----------