

Vereinsrekorde W 40

VEREINSREKORDE - W 40

Stand: 02.07.2017

100 m

17,8	Christine Trei	Marienhafe	29.06.98
16,0	Christine Trei	Emden	22.09.01
15,7	Beate Dirksen	Emden	20.09.03
14,88	Grit Endrulat	Delmenhorst	23.06.12
14,1	Grit Endrulat	Moorhusen	15.07.12
14,0	Grit Endrulat	Moorhusen	18.08.13
14,22	Grit Endrulat	Stuhr	01.09.13
13,7	Grit Endrulat	Emden	22.09.13

200 m

36,9	Beate Dirksen	Marienhafe	28.05.03
36,9	Helmi Thiele	Emden	14.10.05
36,71	Helmi Thiele	Delmenhorst	08.06.08
35,90	Helmi Thiele	Wunstorf	23.05.09
35,63	Helmi Thiele	Celle	29.05.10
32,76	Grit Endrulat	Leer	09.06.12
30,68	Grit Endrulat	Delmenhorst	24.06.12
30,35	Grit Endrulat	Delmenhorst	02.09.12
29,9	Grit Endrulat	Moorhusen	11.09.12
29,02	Grit Endrulat	Wilhelmshaven	08.06.13

400 m

90,7	Elke Georgs	Marienhafe	04.09.02
87,9	Heide Broer	Marienhafe	06.07.05
70,8	Grit Endrulat	Moorhusen	11.09.12

800 m

3:17,0	Beate Dirksen	Emden	20.09.03
3:11,04	Regina Gerken	Delmenhorst	15.08.10
3:07,1	Regina Gerken	Moorhusen	04.07.11
3:04,65	Grit Endrulat	Stuhr	01.09.13
3:02,8	Grit endrulat	Moorhusen	31.07.16
3:00,50	Grit Endrulat	Hannover	04.09.16
2:58,8	Grit Endrulat	Moorhusen	25.06.17

1000 m

6:23,0	Anna Lengert	Marienhafe	28.08.97
5:16,0	Beate Hagena	Marienhafe	15.09.97
4:34,2	Elke Georgs	Marienhafe	14.07.99
3:59,0	Regina Gerken	Marienhafe	15.06.11

1 500 m

7:20,9	Heide Broer	Marienhafe	28.09.05
6:30,8	Regina Gerken	Moorhusen	31.08.10

2000 m

13:49,0	Anna Lengert	Marienhafe	15.06.97
10:54,0	Beate Hagena	Marienhafe	29.06.97
10:48,0	Hedda Oldewurtel	Marienhafe	05.09.01

Vereinsrekorde W 40

10:02,5	Helmi Thiele	Marienhafe	04.08.04
10:02,0	Regina Gerken	Marienhafe	14.08.09
9:17,8	Regina Gerken	Marienhafe	05.08.10

3 000 m

15:01,22	Helmi Thiele	Dörpen	22.09.04
13:48,03	Regina Gerken	Leer	04.09.10

5 000 m

23:13,5	Waltraud Rooffs	Aurich	18.07.08
---------	-----------------	--------	----------

Stundenlauf

9 125	Helmi Thiele	Emden	02.11.08
9 500	Helmi Thiele	Emden	31.10.10
9750	Helmi Thiele	Emden	28.10.12

5 km-Str.

28:58	Helmi Thiele	Emden	31.05.03
25:35	Heide Broer	Marienhafe	03.07.05
23:06	Waltraud Rooffs	Marienhafe	13.06.08

10 km-Straße

57:43	Helmi Thiele	Marienhafe	12.04.04
54:10	Helmi Thiele	Emden	12.06.04
48:50	Waltraud Rooffs	Marienhafe	24.03.08

Halbmarathon

2:11:00	Heide Broer	Dunum	25.03.06
2:03:08	Regina Gerken	Duisburg	30.05.10
1:58,24	Regina Gerken	Dunum	09.04.11

Marathon

4:48:03	Heide Broer	Köln	03.10.09
---------	-------------	------	----------

80m Hürden

13,7	Grit Endrulat	Marienhafe	04.06.14
13,79	Grit Endrulat	Sulingen	06.06.15
13,41	Grit Endrulat	Schöningen	25.06.16
13,37	Grit Endrulat	Zittau	30.06.17

Hochsprung

1,10	Beate Hagen	Marienhafe	29.07.98
1,11	Elke Georgs	Marienhafe	08.07.99
1,14	Hedda Oldewurtel	Marienhafe	27.06.01
1,19	Hedda Oldewurtel	Marienhafe	15.05.02
1,20	Anja Heyken	Emden	24.09.06
1,22	Regina Gerken	Emden	20.09.09
1,30	Regina Gerken	Marienhafe	15.06.11
1,38	Grit Endrulat	Marienhafe	20.06.12
1,45	Grit Endrulat	Moorhusen	15.07.12
1,48	Grit Endrulat	Wilhelmshaven	08.06.13
1,50	Grit Endrulat	Marienhafe	30.05.17

Vereinsrekorde W 40

Stabhochsprung

1,45	Elke Georgs	Marienhafe	20.07.99
1,60	Elke Georgs	Marienhafe	18.06.02
1,70	Elke Georgs	Marienhafe	18.06.03
1,79	Elke Georgs	Marienhafe	09.07.03
1,85	Elke Georgs	Marienhafe	09.06.04

Weitsprung

2,28	Renate Pfluger	Wirdum	29.06.92
2,56	Renate Pfluger	Marienhafe	29.08.92
3,61	Christine Trei	Marienhafe	29.06.98
3,68	Christine Trei	Marienhafe	13.07.99
3,83	Elke Georgs	Marienhafe	18.06.03
3,86	Beate Dirksen	Emden	20.09.03
4,07	Anja Heyken	Marienhafe	21.06.06
4,21	Grit Endrulat	Marienhafe	20.06.12
4,25	Grit Endrulat	Moorhusen	15.07.12
4,34	Grit Endrulat	Delmenhorst	24.08.12
4,51	Grit Endrulat	Delmenhorst	02.09.12
4,53	Grit Endrulat	Emden	23.09.12
4,58	Grit Endrulat	Wilhelmshaven	27.04.13
4,59	Grit Endrulat	Oldenburg	26.05.13
4,67	Grit Endrulat	Marienhafe	29.05.13
4,75	Grit Endrulat	Mönchengladbach	13.07.13
4,77	Grit Endrulat	Papenburg	18.05.14
4,80	Grit Endrulat	Moorhusen	31.07.16

Dreisprung

7,65	Elke Georgs	Marienhafe	25.05.05
9,37	Grit Endrulat	Marienhafe	20.06.12
9,69	Grit Endrulat	Schortens	05.05.13
10,02	Grit Endrulat	Zittau	02.07.17

Kugelstoß (4kg)

5,82	Renate Pfluger	Marienhafe	29.08.92
6,39	Anna Lengert	Marienhafe	08.07.97
6,77	Christine Trei	Marienhafe	29.06.98
7,50	Elke Georgs	Marienhafe	01.07.99
7,53	Elke Georgs	Marienhafe	03.07.00
7,82	Elke Georgs	Wirdum	31.03.01
7,86	Elke Georgs	Wirdum	21.04.06

Diskuswurf (1kg)

20,62	Elke Georgs	Wirdum	03.10.00
21,30	Elke Georgs	Emden	21.09.02
21,84	Elke Georgs	Marienhafe	18.06.03
25,16	Elke Georgs	Marienhafe	01.09.04

Hammerwurf (4kg)

20,94	Elke Georgs	Wirdum	12.04.00
21,30	Elke Georgs	Wirdum	03.10.00
22,04	Elke Georgs	Wirdum	31.03.01

Vereinsrekorde W 40

22,94	Elke Georgs	Marienhafe	09.07.03
-------	-------------	------------	----------

Speerwurf (600g)

14,39	Elke Georgs	Marienhafe	18.06.02
17,38	Elke Georgs	Oldenburg	18.06.05
19,26	Elke Georgs	Marienhafe	18.07.07
20,24	Madlen Reinwaldt	Delmenhorst	14.08.11
21,69	Madlen Reinwaldt	Marienhafe	20.06.12

Gewicht

6,39	Madlen Reinwaldt	Marienhafe	13.07.11
6,47	Madlen Reinwaldt	Marienhafe	04.07.12

Fünfkampf

1.807	Madlen Reinwaldt	Moorhusen	04.07.11
2.592	Grit Endrulat 14,1-4,25-6383-1,45-3:10,3	Moorhusen	15.07.12
2.658	Grit Edrulat 14,0-4,70-6,59-1,38-3:25,9	Moorhusen	18.08.13
2.790	Grit Endrulat 14,22-4,50-7,23-1,47-3:04,65	Stuhr	01.09.13

Wurfmehrkampf

1.630	Madlen Reinwaldt 18,32-6,92-16,91-19,62-6,39	Marienhafe	13.07.11
-------	---	------------	----------

4 x 100 m

70,9	Marlies Trei-Elke Georgs- Hedda Oldewurtel- Helmi Thiele	Aurich	06.07.04
69,0	Helmi Thiele-Elke Georgs- Anne Galetzka- Heide Broer	Moorhusen	12.07.06
68,7	Helmi Thiele-Heide Broer- Anne Galetzka-Elke Georgs	Emden	28.09.08
67,4	Madlen Reinwaldt-Beate Looden Imke Becker- Regina Gerken	Emden	25.09.11
61,1	Madlen Reinwaldt, Beate Looden Grit Endrulat, Heide Broer	Emden	23.09.12

3 x 800 m

11:03,6	Marlies Trei- Elke Georgs Helmi Thiele	Moorhusen	29.08.04
---------	---	-----------	----------

D A M M /Gr. A

3.561	Helmi Thiele-Marlies Trei- Elke Georgs-Hedda Oldewurtel	Aurich	06.07.04
3.672	Helmi Thiele-Heide Broer- Elke Georgs-Anne Galetzka- Regina Gerken	Oldenburg	15.07.06
3.904	Elke Georgs-Imke Becker Regina Gerken- Madeln Reinwaldt Beate Looden	Emden	25.09.11

Vereinsrekorde W 40

DMM Gr.2

3205	Elke Georgs, Madlen Reinwaldt, Beate Looden, Heide Broer, Grit Endrulat	Emden	23.09.12
------	---	-------	----------

Fünfkampf Mannschaft

5138	Regina Gerken-Madeln Reinwaldt Imke Becker	Moorhusen	04.07.11
------	---	-----------	----------