

**OSTFRIESLAND-SPIEGEL**

**NORDEN** – Im Halbfinale um den Ostfrieslandpokal für Elfer-Mannschaften treffen die Fußballerinnen der SG Carolinensiel/Neuharlingersiel am 20. April um 20 Uhr auf die SG Wirdum/Grimersum/Visquard. Der Süderneulander SV empfängt am 5. Mai um 14 Uhr den SV Eiche Ostrhauderfehn. Die Termine teilte Rolf Fimmen, der Vorsitzende des Frauen- und Mädchenausschusses Ostfriesland, mit.

**NAMEN**

Kickers Emden hat das Halbfinale des Fußball-Berzirkpokals erreicht. Der Landesligist gewann gestern beim Bezirksligisten TuS Emstekerfeld 5:2. **TORBEN LANGE** (2), **ANDRÉ GEIKEN**, **HEIKO VISSER** und **SEBASTIAN BLOEM** erzielten die Tore für den Favoriten. TuRa Westrauderfehn verlor bei Viktoria Georgsmarienhütte mit 0:3.

**KONTAKT**

Bernhard Uphoff 925-234  
Ingo Janssen 925-238

E-Mail:  
ok-sportredaktion@skn.info

**LAUF-SPLITTER**

**Erst beim Sport schwitzen, dann beim Abitur**

**MARIENHAFE/ISH** – In neun Tagen wird er über den Abiturklausuren schwitzen: David Valentin von der LG Olympia Dortmund, vielen noch als Starter des TV Norden in bester Erinnerung. Das Langstreckenass wird sich dann stundenlang mit Mathe, Geschichte und Deutsch beschäftigen müssen. Bei der auch anstehenden Sportprüfung dürfte er keine Probleme haben. Der Lauf in Marienhafe sei nur als Trainingslauf gedacht, sagte Vater Jörg Valentin am Rande. Wie schon der Halbmarathon am Sonnabend in kleinerem Kreis in Norden. In Marienhafe war er dann schneller als eigentlich geplant. Bis Kilometer sieben hatte er die Laufkollegen Matthias Heinken und Jan Knutzen vorn mitlaufen lassen, dann legte er mal kurz ein paar Kohlen drauf, um dann mit deutlichem Abstand zu gewinnen. In Norden wird er demnächst auch wieder starten: Am 23. April beim diesjährigen 14. Citylauf.



Gedränge. Die meisten Starter in Marienhafe gingen auf die Fünf-Kilometer-Distanz. Zu diesem Zeitpunkt wurde das Wetter langsam etwas besser. Es gewann Onno Ringering vom MTV Aurich.



Flott dabei. Lina Røben wurde Zweite über fünf Kilometer.

FOTOS: BRENNECKE

**David Valentin Sieger in Marienhafe**

**STRAßENLAUF** Matthias Heinken vom TV Norden Dritter beim 21. Störtebeker-Lauf

Harry und Lina Røben aus Warsingsfehn die eigentlichen Stars.



Dominator. Die Sieger über zehn Kilometer: David Valentin (Mitte) gewann vor Jan Knutzen (l.) und Matthias Heinken.



Schwierige Bedingungen. Zeitweise mussten die Läufer und Läuferinnen mit starkem Gegenwind kämpfen.

**MARIENHAFE/ISH** – Wind von vorn, den Regen gleich mit voll im Gesicht – besonders die jüngsten Starter und Starterinnen hatten beim 21. Störtebeker-Straßenlauf morgens noch vor zehn Uhr richtig zu kämpfen. So wie die Verantwortlichen von Fortuna Wirdum, die ihre Lautsprecheranlage einschließlich Schutzpavillon zwischenzeitlich versetzen mussten. Sonst hätten die Sturmböen vermutlich einigen Schaden angerichtet. Wer sich für den Lauf über fünf, besonders aber, wer sich für das Rennen über zehn Kilometer angemeldet hatte, war da gestern schon besser dran. Da regnete es nämlich wenigstens nicht mehr...

David Valentin, früherer Starter für den Norder Turnverein, heute bei der LG Olympia Dortmund zu Hause, kam über die längste Distanz am besten mit den Bedingungen klar. Bis zu Kilometer sieben noch in Begleitung von Jan Knutzen aus Lemwerder und Matthias Heinken vom NTV, setzte er sich kurzerhand ab und gewann in 33:44 Minuten. Knutzen sicherte sich Platz zwei (34:10) vor dem Norder Triathlet Heinken (34:13). Letzterer strahlte trotzdem, hatte er doch trotz der wid-

rigen Bedingungen mal eben eine Bestzeit hingelegt.

Bei den Frauen gelang Laura Janssen, eigentlich Norderin, jetzt in Heidelberg zu Hause, ein Doppelsieg. Nachdem sie die fünf Kilometer in 20:36 Minuten klar für sich entschieden hatte, nahm sie es ein zweites Mal mit dem böigen Wind auf und gewann, obwohl sie „ganz entspannt“ gelaufen ist, wie sie es nannte,

in 46:03 Minuten. Hier glückte Heide Meyer von den Störtebeker Lopers der Sprung auf Platz zwei (48:03).

Die Männer-Kurzstrecke beherrschte Onno Ringering. Nach dreieinhalb Kilometern setzte sich der Athlet vom MTV Aurich ab und gewann deutlich in 17:24 Minuten vor dem Emdener Jan-Aiko Köhler (17:34) und Dieter Weinberg (LG Harlingerland (19:48)).

Höchstes Lob verdiente sich der Nachwuchs. Viele Kinder trauten sich schon über die Fünf-Kilometer-Strecke, allen voran die Geschwister Røben vom SV Warsingsfehn. Harry, elf Jahre alt, und Schwester Lina, gerade mal acht, beherrschten nicht nur ihre Wettkämpfe über die Ein-Kilometer-Distanz, sie liefen auch über fünf Kilometer vorn mit. Harry lief 22:28

Minuten, Lina war mit einer Zeit von 22:37 Minuten sogar die zweitschnellste in der Frauenkonkurrenz. Das sind tolle Zeiten für Kinder in dem Alter. Und was erzählt Mutter Melanie Røben, die selbst die zehn Kilometer gelaufen ist: „Lina hat chronische Diabetes.“ Der Sport aber tue ihr gut und sie wolle allen mit ähnlichen Einschränkungen Mut machen.



Feierstunde. Die Dienstagabend-Gruppe des Norder TV nahm in der Sietlurnhalle die Verleihung der Sportabzeichen vor. Heinrich Thiergart schaffte mit 80 Jahren erstmals Gold.

**Thiergart ist mit 80 Jahren topfit**

**EHRUNG** NTV verleiht Sportabzeichen

**NORDEN** – Im Rahmen einer kleinen Feierstunde hat die Dienstagabend-Gruppe des Norder TV in der Sietlurnhalle die Sportabzeichenurkunden für 2015 verliehen. Insgesamt erfüllten 36 Aspiranten die geforderten Bedingungen, darunter vier Personen, die als Urlauber in Norddeich weilten.

Eine besondere Leistung vollbrachte Heinrich Thiergart. Im Alter von 80 Jahren erwarb er 2014 erstmalig das Deutsche Sportabzeichen in Silber und erfüllte 2015 sogar die Anforderungen für Gold. Folgende Absolventen waren erfolgreich:

**Sportabzeichen Gold**

(in Klammern Zahl der Wiederholungen): Annette Berndt (5), Dr. Michael Berndt (11), Janna Buss (18), Anneliese Diekmann (26), Hanna Elend (6), Gisela Fricke (12), Helga Gerjets (15), Herbert Gerjets (38), Volker Griesheimer (11), Ines Hahn (4), Anita Heyen (36), Dietmar Heyen (27), Jann Heyen (39), Anita Kruse (37), Greta Kruse (20), Johann Kruse (38), Dagmar Poppinga (19), Alfred Scheepker (30), Peter Streckel (12), Heinrich Thiergart (2), Ellen Ollers (2), Harmine Wenholt (1), Birgit Zint-Mennenga (14).

**Sportabzeichen Silber:** Helene Eden-Wolkenhauer (13), Hanna Loecher (1), Hans-Joachim Loecher (14), Rainer Oppenborn (1), Dr. Carmen Riechert (1).

**Sportabzeichen Bronze:** Karin Jezreck (1), Albertus Wenholt (1).

**Schüler, Sportabzeichen Silber:** Jens Klaas (3); **Bronze:** Sven Klaas (3).