

FORTUNA 70 WIRDUM

Leichtathletik

Vereins- Bestenliste

2 0 1 3

Jahresbestenliste 2013

Männer

100 m Lauf 11,7	Fengkohl Dennis	92	Moorhusen	03.09.13
200 m Lauf 25,2	Fengkohl Dennis	92	Moorhusen	18.08.13
1500 m Lauf 5:49,2	Fengkohl Dennis	92	Moorhusen	18.08.13
5 km 22,32	Fengkohl Dennis	92	Norden	13.04.13
10 km 37:45	Drosten, Jörn	90	Norden	13.04.13
Weitsprung 5,72	Fengkohl Dennis	92	Delmenhorst	02.07.13
Hochsprung 1,48	Fengkohl Dennis	92	Emden	22.09.13
Speerwurf 26,66	Fengkohl Dennis	92	Moorhusen	18.08.13
Diskus 21,81	Fengkohl Dennis	92	Moorhusen	18.08.13
Fünfkampf 1893	Fengkohl, Dennis 5,38-26,66-25,2-21,81-5:49,2	92	Moorhusen	18.08.13
4x 100 m Staffel 51,9	Fengkohl D., H.Sassen Pabst M., Albert-Tammena F.		Emden	22.09.13
Fünfkampf Mannschaft 4995	Fortuna Wirdum I Fengkohl D., Peters H. Albert-Tammena F.		Moorhusen	18.08.13
DMM Landesliga 7759	Fengkohl D, Alberts-Tammena F., Rausch M. Peters H, Sassen H., Pabst M., de Boer J. Fengkohl F.		Emden	22.09.13

Jugend M 15

100 m Lauf 12,9	Pabst, Marek	98	Moorhusen	02.09.13
5 Km 21:29	Pabst, Marek	98	Emden	01.06.13
Weitsprung 5,05	Pabst, Marek	98	Moorhusen	02.09.13
Hochsprung 1,56	Pabst, Marek	98	Norden	24.08.13
Kugel 4 kg 9,88	Pabst, Marek	98	Wirdum	03.10.13
Diskus 30,44	Pabst, Marek	98	Wirdum	03.10.13
Vierkampf 1920	Pabst, Marek	98	Norden	24.08.13
Dreikampf 1411	Pabst, Marek	98	Norden	24.08.13

Schüler M 10

50 m Lauf 9,1	Mussbach Ben	03	Moorhusen	03.09.13
800 m Lauf 3:34,8	Mussbach Ben	03	Moorhusen	03.09.13
Weitsprung 3,30	Habben Timo	03	Marienhafe	31.05.13
Ball 33,00	Habben Timo	03	Marienhafe	31.05.13

Schüler M 9

50 m Lauf 8,8	Ewen Ihno	04	Moorhusen	03.09.13
800 m Lauf 3:34,8	Ewen Ihno	04	Moorhusen	03.09.13

Schüler M 8 +jüng

50 m Lauf

8,6	Günther Keno	05	Moorhusen	03.09.13
9,3	Lübbers Jendrik	05	Marienhaf	31.05.13
9,3	Besier Fabrice	06	Norden	06.09.13
9,5	Dirks Enno	06	Norden	06.09.13
9,9	Kloster Arne	06	Norden	06.09.13
10,7	Bley Jelto	05	Norden	06.09.13

800 m Lauf

3:41,9	Dirks Enno	06	Moorhusen	03.09.13
3:58,5	Lübbers Jendrik	05	Marienhaf	31.05.13
4:00,0	Kloster Arne	06	Moorhusen	03.09.13
4:16,2	Besier Fabrice	06	Moorhusen	03.09.13
4:21,8	Bley Jelto	05	Moorhusen	03.09.13
4:28,2	Günther Keno	05	Moorhusen	03.09.13

5 Km

26:40	Lübbers Jendrik	05	Münkeboe	24.08.13
-------	-----------------	----	----------	----------

Weitsprung

3,01	Lübbers Jendrik	05	Marienhaf	31.05.13
2,87	Dirks Enno	06	Norden	06.09.13
2,52	Günther Keno	05	Norden	06.09.13
2,67	Kloster, Arne	06	Norden	06.09.13
2,28	Besier Fabrice	06	Norden	06.09.13
2,27	Bley Jelto	05	Norden	06.09.13

Ballwurf 80 g

22,00	Dirks Enno	06	Moorhusen	14.06.13
20,50	Günther Keno	05	Norden	06.09.13
18,50	Lübbers Jendrik	05	Norden	06.09.13
13,00	Kloster Arne	06	Norden	06.09.13
10,50	Besier Fabrice	06	Norden	06.09.13
9,50	Bley Jelto	05	Norden	06.09.13

3-Kampf

617	Günther Keno	05	Norden	06.09.13
604	Dirks Enno	06	Norden	06.09.13
595	Lübbers Jendrik	05	Norden	06.09.13
485	Kloster Arne	06	Norden	06.09.13
414	Besier Fabrice	06	Norden	06.09.13
300	Bley Jelto	05	Norden	06.09.13

Senioren M35

100 m Lauf

14,05	Peters Holger	75	Wilhelmshaven	09.06.13
-------	---------------	----	---------------	----------

200 m Lauf

27,9	Peters Holger	75	Moorhusen	18.08.13
------	---------------	----	-----------	----------

1000 m Lauf

3:33,4	Peters Holger	75	Marienhaf	29.05.13
--------	---------------	----	-----------	----------

1500 m Lauf

5:37,4	Peters Holger	75	Moorhusen	18.08.13
--------	---------------	----	-----------	----------

3000 m 12:10,5	Peters Holger	75	Moorhusen	03.09.13
Weitsprung 4,80	Peters Holger	75	Schortens	05.05.13
Hochsprung 1,45	Peters Holger	75	Marienhafe	29.05.13
Stabhochsprung 2,12	Peters Holger	75	Marienhafe	29.05.13
Speerwurf 800 g 33,08	Peters Holger	75	Moorhusen	18.08.13
Diskus 2 kg 25,69	Peters Holger	75	Marienhafe	29.05.13
Kugel 7,26 kg 8,48	Peters Holger	75	Marienhafe	19.06.13
Hammer 7,26 kg 19,02	Peters Holger	75	Marienhafe	19.06.13
Fünfkampf 1489	Peters Holger -,33,08-27,9-24,55-5:37,4	75	Moorhusen	18.08.13
Wurfmehrkampf 1242	Peters Holger 19,02-8,48-22,62-30,71--	75	Marienhafe	19.06.13

Senioren M40

100 m Lauf 13,99	Alberts-Tammena, Friso	72	Delmenhorst	15.09.13
200 m Lauf 28,6	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	18.08.13
30,8	Sassen Heino	73	Moorhusen	03.09.13
400 m Lauf 70,4	Alberts-Tammena, Friso	72	Emden	22.09.13
70,5	Sassen Heino	73	Emden	22.09.13
1000 m Lauf 3:38,3	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhafe	29.05.13
3:51,2	Sassen Heino	73	Marienhafe	29.05.13
800 m Lauf 2:53,5	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	03.09.13
2:55,3	Sassen Heino	73	Moorhusen	03.09.13
1500 m 6:04,9	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	18.08.13
6:06,8	Sassen Heino	73	Moorhusen	18.08.13
3000 m 12:47,5	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	03.09.13
13:28,9	Sassen Heino	73	Moorhusen	03.09.13

5 km 23:30	Sassen Heino	73	Münkeboe	24.08.13
Weitsprung 4,27	Sassen Heino	73	Marienhaf	29.05.13
3,97	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	18.08.13
Hochsprung 1,39	Albers-Tammena Friso	72	Delmenhorst	15.09.13
Diskus 2 kg 27,36	Alberts-Tammena, Friso	72	Wirdum	03.10.13
23,23	Sassen Heino	73	Wirdum	03.10.13
Kugel 7,26 kg 8,27	Sassen Heino	73	Emden	22.09.13
8,08	Alberts-Tammena, Friso	72	Wirdum	14.04.13
Hammer 21,04	Alberts-Tammena, Friso	72	Wirdum	03.10.13
17,40	Sassen Heino	73	Marienhaf	19.06.13
Speerwurf 800 g 26,96	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhaf	29.05.13
22,95	Sassen Heino	73	Marienhaf	29.05.13
Gewicht 6,11	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhaf	19.06.13
6,07	Sassen Heino	73	Marienhaf	19.06.13
Wurfmehrkampf 1539	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhaf	19.06.13
	19,27-7,60-24,66-24,40-6,11			
1433	Sassen Heino	73	Marienhaf	19.06.13
	17,40-8,02-22,89-20,28-6,07			
Fünfkampf 1539	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	18.08.13
	3,97-23,43-28,6-23,78-6:04,9			
1380	Sassen Heino	73	Moorhusen	18.08.13
	4,06-22,15-31,3-21,04-6:06,8			

Senioren M45

5000 m 21:10,4	Rausch Martin	65	Emden	22.09.13
800 m lauf 2:48,6	Rausch Martin	65	Emden	22.09.13
Kugel 8,32	Rausch Martin	65	Emden	22.09.13

Senioren M50

100 m lauf 15,6	de Boer Jürgen	61	Moorhusen	03.09.13
--------------------	----------------	----	-----------	----------

200 m Lauf					
33,6	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	18.08.13	
34,5	Krems Hans-Jürgen	59	Moorhusen	18.08.13	
34,9	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	18.08.13	
1000 m Lauf					
4:11,0	Krems Hans-Jürgen	59	Marienhafe	29.05.13	
1500 m Lauf					
6:15,3	Krems Hans-Jürgen	59	Moorhusen	18.08.13	
6:26,5	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	18.08.13	
9:07,8	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	18.08.13	
800 m					
3:11,7	Krems Hans-Jürgen	59	Emden	22.09.13	
5000 m					
25:34,3	Krems Hans-Jürgen	59	Emden	22.09.13	
5 km					
22,33	Fengkohl Frank	60	Aurich	15.06.13	
25,47	Drosten Jürgen	60	Norden	13.04.13	
10 km					
49:31	Fengkohl Frank	60	Marienhafe	07.06.13	
Marathon					
4:02,48	Fengkohl, Frank	60	Paris	07.04.13	
Weitsprung					
3,87	Fengkohl, Frank	60	Emden	22.09.13	
3,33	de Boer, Jürgen	61	Emden	22.09.13	
Hochsprung					
1,30	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	29.05.13	
1,15	de Boer, Jürgen	61	Marienhafe	29.05.13	
Stabhochsprung					
1,82	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	29.05.13	
Speerwurf 700 g					
28,53	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	18.08.13	
20,27	Krems, Hans-Jürgen	59	Moorhusen	18.08.13	
18,69	de Boer, Jürgen	61	Wirdum	14.04.13	
Kugel 6 kg					
10,19	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	03.09.13	
8,17	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	29.05.13	
7,14	Krems, Hans-Jürgen	59	Marienhafe	19.06.13	
Kugel 7,25 kg					
8,70	de Boer, Jürgen	61	Emden	22.09.13	
Diskus 1,50 kg					
29,40	de Boer, Jürgen	61	Wirdum	03.10.13	
26,26	Fengkohl Frank	60	Wirdum	03.10.13	
23,71	Krems Hans-Jürgen	59	Marienhafe	19.06.13	
Diskus 2,00 kg					
23,56	de Boer, Jürgen	61	Emden	22.09.13	

Hammer 6 kg				
22,54	de Boer, Jürgen	61	Wirdum	03.10.13
20,21	Fengkohl, Frank	60	Wirdum	03.10.13
12,42	Krems Hans-Jürgen	59	Marienhafe	19.06.13

Gewicht 11,34 kg				
8,70	de Boer, Jürgen	61	Marienhafe	19.06.13
7,19	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	19.06.13
4,97	Krems Hans-Jürgen	59	Marienhafe	19.06.13

Fünfkampf				
1652	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	18.08.13
	3,80-28,53-33,6-22,94-6:26,5			
1159	Krems Hans-Jürgen	59	Moorhusen	18.08.13
	--20,27-34,5-22,39-6:15,3			
917	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	15.07.12
	3,07-17,16-34,9-25,85-9:07,8			

Wurfmehrkampf				
1906	de Boer, Jürgen	61	Marienhafe	19.06.13
	21,82-10,17-28,72-16,52-8,70			
1652	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	19.06.13
	18,45-7,76-23,83-28,53-7,19			
1267	Krems Hnas-Jürgen	59	Marienhafe	19.06.13
	12,42-7,14-23,71-20,27-4,97			

Senioren M55

5 km				
24:01	Barkhoff Johann	56	Emden	01.06.13

Senioren M60

200 m Lauf				
34,1	Saathoff Hinrich	52	Moorhusen	03.09.13

400 m Lauf				
75,8	Saathoff, Hinrich	52	Moorhusen	03.09.13

1000 m Lauf				
3:58,7	Saathoff, Hinrich	52	Marienhafe	29.05.13

Senioren M65

Diskus				
18,89	Diehl Peter	48	Marienhafe	19.06.13

Hammer				
12,78	Diehl Peter	48	Marienhafe	19.06.13

Kugel				
7,10	Diehl Peter	48	Marienhafe	19.06.13

Speer				
13,14	Diehl Peter	48	Marienhafe	19.06.13

Gewicht				
7,41	Diehl Peter	48	Marienhafe	19.06.13

Wurfmehrkampf				
1470	Diehl Peter	48	Marienhafe	19.06.13

Senioren M70

100 m Lauf 16,70	Wolterink, Johann	42	Wilhelmshaven	09.06.13
200 m Lauf 37,61	Wolterink, Johann	42	Wilhelmshaven	09.06.13
Weitsprung 3,35	Wolterink, Johann	42	Wilhelmshaven	09.06.13
Dreisprung 7,05	Wolterink Johann	42	Marienhafe	29.05.13
Hochsprung 1,15	Wolterink, Johann	42	Wilhelmshaven	09.06.13
Stabhochsprung 1,80	Wolterink, Johann	42	Bramel	28.07.13
Diskus 1 kg 21,52	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	19.06.13
Hammerwurf 21,20	Wolterink, Johann	42	Wirdum	03.10.13
Kugel 8,15	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	29.05.13
Speerwurf 16,80	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	19.06.13
Gewicht 8,63	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	19.06.13
Wurfmehrkampf 2018	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	19.06.13

Frauen

100 m Lauf 14,8	Riemeyer Anja	92	Moorhusen	18.08.13
14,9	Sinning Lena	92	Moorhusen	18.08.13
Kugel 4 kg 10,88	Sinning Lena	92	Moorhusen	18.08.13
Diskus 1 kg 35,44	Sinning Lena	92	Wirdum	03.10.13
Hochsprung 1,33	Sinning Lena	92	Emden	22.09.13
Weitsprung 4,00	Sinning Lena	92	Moorhusen	18.08.13

Fünfkampf 1333	Sinning, Lena 4,00-10,88-14,9	92	Moorhusen	18.08.13
-------------------	----------------------------------	----	-----------	----------

4 x 100 56,7	Biebrich R., Sinning L. Cramer L., Endrulat G		Emden	22.09.13
60,0	Biebrich L., Georgs E. Looden B., Winklemann J		Emden	22.09.13

DMM Gruppe 3 6250	Biebrich R, Biebrich L, Cramer L, Endrulat G, Georgs E. Looden B., Sinning L, Winkelmann J		Emden	22.09.13
-------------------------	--	--	-------	----------

Jugend WJU18

100 m Lauf 15,1	Winkelmann Jule	97	Moorhusen	03.09.13
--------------------	-----------------	----	-----------	----------

800 m 2:58,6	Winkelmann Jule	97	Emden	22.09.13
-----------------	-----------------	----	-------	----------

Kugel 4 kg 8,08	Biebrich Rike	97	Emden	11.05.13
--------------------	---------------	----	-------	----------

Dreisprung 9,06	Biebrich Rike	97	Marienhafe	29.05.13
--------------------	---------------	----	------------	----------

Weitsprung 4,16	Biebrich Rike	97	Marienhafe	29.05.13
3,88	Winkelmann Jule	97	Marienhafe	29.05.13

Jugend W14

100 m Lauf 14,62	Biebrich, Lina	99	Emden	11.05.13
14,4	Cramer, Lisa	99	Emden	22.09.13

800 m Lauf 3:00,7	Cramer, Lisa	99	Emden	22.09.13
----------------------	--------------	----	-------	----------

Dreisprung 9,05	Cramer, Lisa	99	Marienhafe	29.05.13
8,12	Biebrich Lina	99	Marienhafe	29.05.13

Weitsprung 4,13	Cramer Lisa	99	Emden	22.09.13
4,07	Biebrich Lina	99	Marienhafe	22.09.13

Jugend W13

75 m Lauf 11,1	Dirks Janna	00	Moorhusen	03.09.13
13,0	Wäcken Anna	00	Moorhusen	03.09.13

800 m Lauf				
------------	--	--	--	--

3:14,4	Dirks Janna	00	Moorhusen	03.09.13
3:35,5	Wäcken Anna	00	Moorhusen	03.09.13
5 km				
24:21	Dirks Janna	00	Münkeboe	24.08.13
28:20	Seeberg, Stefanie	00	Norden	13.04.13
Weitsprung				
3,91	Dirks Janna	00	Marienhafe	31.05.13
Hochsprung				
1,35	Seeberg Stefanie	00	Marienhafe	31.05.13
Ballwurf 80 g				
32,50	Seeberg Stefanie	00	Marienhafe	31.05.13
21,50	Dirks Janna	00	Marienhafe	31.05.13
15,50	Wäcken Anna	00	Marienhafe	31.05.13

Schülerinnen W11

50 m Lauf				
8,1	Lübbers Fenna	02	Emden	01.09.13
8,1	Peters Lea	02	Emden	01.09.13
8,8	Mache Leonie	02	Emden	01.09.13
800 m Lauf				
3:02	Lübbers Fenna	02	Warsingsfehn	16.06.13
3:21	Peters Lea	02	Warsingsfehn	16.06.13
3:32,1	Mache Leonie	02	Marienhafe	31.05.13
5 km				
22:30	Lübbers Fenna	02	Marienhafe	07.06.13
27:58	Peters Lea	02	Münkeboe	24.08.13
Weitsprung				
3,81	Peters Lea	02	Warsingsfehn	19.06.13
3,36	Mache Leonie	02	Marienhafe	31.05.13
3,27	Lübbers Fenna	02	Marienhafe	31.05.13
Hochsprung				
1,10	Lübbers Fenna	02	Marienhafe	31.05.13
1,10	Peters Lea	02	Marienhafe	31.05.13
Ballwurf 80 g				
22,50	Mache Leonie	02	Emden	01.09.13
21,00	Lübbers Fenna	02	Emden	01.09.13
20,50	Peters Lea	02	Marienhafe	31.05.13
Dreikampf				
1030	Peters Lea	02	Emden	01.09.13
983	Lübbers Fenna	02	Emden	01.09.13
938	Mache Leonie	02	Emden	01.09.13

Schülerinnen W10

50 m Lauf				
8,7	Dirks Amke	03	Emden	01.09.13

8,8	Müller Pauline	03	Emden	01.09.13
9,0	Lüpkes Feemke	03	Emden	01.09.13
800 m				
3:26,9	Rosenberg Leona	03	Marienhaf	31.05.13
3:31,1	Dirks Amke	03	Moorhusen	03.09.13
3:51,7	Müller Pauline	03	Marienhaf	31.05.13
5 km				
26:01	Dirks Amke	03	Marienhaf	07.06.13
Weitsprung				
3,29	Dirks Amke	03	Marienhaf	31.05.13
3,19	Rosenberg Leona	03	Marienhaf	31.05.13
3,09	Müller Pauline	03	Marienhaf	31.05.13
2,88	Lüpkes Feemke	03	Emden	01.09.13
Hochsprung				
1,00	Rosenberg Leona	03	Marienhaf	31.05.13
0,95	Lüpkes Feemke	03	Marienhaf	31.05.13
0,95	Müller Pauline	03	Marienhaf	31.05.13
0,90	Dirks Amke	03	Marienhaf	31.05.13
Ballwurf				
25,00	Lüpkes Feemke	03	Marienhaf	31.05.13
21,50	Dirks Amke	03	Marienhaf	31.05.13
20,00	Rosenberg Leona	03	Marienhaf	31.05.13
19,50	Müller Pauline	03	Emden	01.09.13
Dreikampf				
894	Dirks Amke	03	Emden	01.09.13
874	Lüpkes Feemke	03	Emden	01.09.13
870	Müller Pauline	03	Emden	01.09.13
4x50 m				
32,7	Dirks A.,Mache L Peters L., Lübbers F.		Emden	01.09.13

Schülerinnen W9

50 m Lauf				
9,3	Koßmann Julia	04	Moorhusen	03.09.13
800 m Lauf				
3:51,2	Koßmann Julia	04	Moorhusen	03.09.13

Schülerinnen W8/jüng

50 m Lauf				
9,5	MacLeane Lisette	05	Moorhusen	03.09.13
10,2	Wäcken Alina	05	Moorhusen	03.09.13
10,4	Mac Leane Femke	07	Moorhusen	03.09.13
800 m				
4:05,1	Wäcken Alina	05	Moorhusen	03.09.13
4:21,2	MacLeane Lisette	05	Moorhusen	03.09.13
4:48,5	Mac Leane Femke	07	Moorhusen	03.09.13

Seniorinnen W40

100 m Lauf 13,7	Endrulat, Grit	69	Emden	22.09.13
200 m Lauf 29,02	Endrulat, Grit	69	Wilhelmshaven	08.06.13
800 m Lauf 3:04,65	Endrulat, Grit	69	Stuhr	01.09.13
Weitsprung 4,75	Endrulat, Grit	69	M'gladbach	13.07.13
3,77	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	29.05.13
Dreisprung 9,69	Endrulat, Grit	69	Schortens	05.05.13
Hochsprung 1,48	Endrulat, Grit	69	Wilhelmshaven	08.06.13
Hammer 4 kg 21,88	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	19.06.13
Diskus 1 kg 17,94	Reinwaldt, Madlen	71	Wirdum	14.04.13
Kugel 4 kg 7,39	Endrulat Grit	69	Moorhusen	18.08.13
7,19	Reinwaldt Madlen	71	Marienhafe	29.05.13
Speerwurf 600 g 19,70	Reinwaldt, Madlen	71	Delmenhorst	15.09.13
Gewichtwurf 7,13	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	19.06.13
Fünfkampf 2790	Endrulat, Grit	69	Stuhr	01.09.13
	14,22-4,50-7,23-1,47-3:04,65			
Wurfmehrkampf 1668	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	19.06.13
	21,88-6,52-14,60-18,28-7,13			
Volkstriathlon 1:28:51,4	Reinwald Madlen	71	Ihrhove	14.07.13

Seniorinnen W 45

Hammer 4 kg 13,45	Gerken, Regina	65	Marienhafe	19.06.13
Kugel 4 kg 5,84	Gerken, Regina	65	Marienhafe	19.06.13

Speerwurf 600 g					
14,62	Gerken, Regina	65	Marienhafe	19.06.13	
Diskus					
12,84	Gerken Regina	65	Marienhafe	19.06.13	
Gewicht					
5,55	Gerken Regina	65	Marienhafe	19.06.13	
Wurfmehrkampf					
1264	Gerken Regina	65	Marienhafe	19.06.13	
Volkstriathlon					
1:31:52,0	Gerken Regina	65	Ihrhove	14.07.13	

Seniorinnen W 50

100 m Lauf					
15,0	Looden Beate	63	Emden	22.09.13	
17,0	Georgs, Elke	59	Moorhusen	18.08.13	
200 m Lauf					
32,6	Looden Beate	63	Moorhusen	03.09.13	
39,1	Georgs Elke	59	Moorhusen	03.09.13	
400 m Lauf					
81,9	Looden Beate	63	Moorhusen	03.09.13	
800 m Lauf					
3:25,9	Looden Beate	63	Moorhusen	18.08.13	
1000 m Lauf					
5:11,5	Georgs, Elke	59	Moorhusen	03.09.13	
Weitsprung					
3,97	Looden Beate	63	Emden	22.09.13	
3,41	Georgs, Elke	59	Moorhusen	18.08.13	
Hochsprung					
1,30	Looden Beate	63	Moorhusen	18.08.13	
1,14	Georgs, Elke	59	Moorhusen	18.08.13	
Speerwurf 400 g					
17,72	Georgs, Elke	59	Wirdum	03.10.13	
Kugel 3 kg					
8,27	Georgs, Elke	59	Marienhafe	29.05.13	
6,59	Looden Beate	63	Moorhusen	18.08.13	
Kugel 4 kg					
7,09	Georgs Elke	59	Emden	22.09.13	
Hammer 3 kg					
32,10	Georgs, Elke	59	Marienhafe	19.06.13	
Diskus 1 kg					
24,56	Georgs, Elke	59	Emden	22.09.13	
Gewichtwurf					
8,44	Georgs, Elke	59	Marienhafe	19.06.13	

Fünfkampf

2595	Looden Beate	63	Moorhusen	18.08.13
2002	Georgs, Elke	59	Moorhusen	18.08.13
Werfermehrkampf				
2568	Georgs, Elke	59	Marienhafe	19.06.13

Seniorinnen W 55

1000 m				
4:15,7	Broer Heide	57	Marienhafe	29.05.13
10 km				
51:28	Broer Heide	57	Aurich	15.06.13

Seniorinnen W 60

5 km				
30,08	Thiele, Helmi	52	Norden	13.04.13

Ossiloop 2013

6:05,01	Pl. 660	Hinrich Saathoff	52
6:18,40	Pl. 834	Heide Broer	57
6:56,59	Pl. 1226	Frank Fengkohl	60
7:22,26	Pl. 1416	Hans-Jürgen Krems	59
7:22,28	Pl. 1419	Friso Alberts-Tammena	72
7:22,29	Pl. 1420	Madlen Reinwaldt	71
7:22,30	Pl. 1421	Regina Gerken	65
7:22,30	Pl. 1422	Sabine Habben	92



