

# N O R D W E S T LAUFEXPRESS

[STARTSEITE](#) [LAUFKALENDER](#) [ERGEBNISSE](#) [FOTOS](#) [VIDEOS](#) [ONLINE AUSGABE](#) [TESTS](#) [LAUFEN IN...](#) [KONTAKT](#)



## Piotrowski und Diettrich gewinnen den 10km Lauf

### GUTE LEISTUNGEN BEIM WINTERLICHEN OLDENBURGER STRASSENLAUF 2013

Der für die LG Braunschweig startende Altmeister Georg Diettrich (M40 34:45) ließ auf seiner Hausstrecke nichts anbrennen und ...  
Weiterlesen...



Landesmeisterschaften



Interview mit Thomas  
Bruns



Interview mit  
Johannes Raabe

Interview mit Maren Kock



VfL Oldenburg  
Straßenlauf



Ausschreibung für den  
GRR-Nachwuchs-Lauf-  
Cup 2013

[Startseite](#) [News](#) **Marienhaf Störtebekurlauf 2013**



Start zum 10km Störtebekurlauf

## Fast 300 Teilnehmer beim Marienhafer Störtebekurlauf

### Holger Grigat (MTV Aurich) und Susanne Reinelt (BV Garrel) gewinnen die 18.Auflage

Die Startnummernausgabe und der Start-/Zielbereich befindet sich auf dem Freigelände beim Marienhafer Sportplatz. Der Ostermontag meinte es dann auch gut mit den ostfriesischen Veranstaltern. Bestes Laufwetter (trocken ca. 6°

C) und eine, für diese Breitengrade sehr schwache Brise sorgten pünktlich zum Veranstaltungstag dafür, dass viele Teilnehmer kamen. Die flache, aber leicht unebene Strecke ist amtlich vermessen und damit bestenlistentauglich.

Perfekt um für ein geringes Startgeld zu Saisonbeginn eine Zeitmarke zu setzen. Die Männerkonkurrenz wurde so auch von einheimischen Läufern gewonnen. Die starken ostfriesischen Läuferinnen nutzten den Störtebekurlauf nicht um sich zu zeigen, sie hätten sicher auf die Plätze laufen können.

Bevor jedoch die alten Laufhasen ihren Osterspeck ablaufen durften, absolvierten die Junghasen ihren Störtebekurlauf über 1000 Meter. Hier wurden starke Leistungen erbracht. Die Gewinner hießen Lasse Hellmers (TV Norden) und Vanessa Busse (Emder LG).

Auf die dann folgende 5-Km-Strecke wagten sich einige schnelle Läufer. Matthias Eickholt (Emder LG /MHK / 17:12), distanzierte nach genesener Lungenentzündung Rolf Hommers (ohne Verein /M30 / 17:38) und Jan Hendrik van Laaten (Emder LG/M30 / 17:56) und Kolja Kräft (TV Norden /MU18/17:57).

In der Frauenkonkurrenz konnte sich die erst 14jährige Larissa Strehlau (Osnabrücker TB/ 21:10) vor Maggie Kanngießler (Fortuna Logabirum /W 40/ 21:32) und Michaela Janssen (Fortuna Logabirum / W35/ 21:39) durchsetzen.

Die meisten Teilnehmer starteten über die 10km-Strecke. Dem ehemaligen Ossiloopgewinner Holger Grigat (MTV Aurich/M40/35:41) genügte eine durchschnittliche Leistung, um sich vor seinem Vereinskollegen Onno Ringering (M45/ 36:14) und Henning Deters (ATS Buntentor /M30/ 36:58) den 1.Platz zu sichern. Bei den Frauen siegte Susanne Reinelt (BV Garrel / W45 / 45:12). Marlen Webersinke (VTB Varel / W50/ 47:04) konnte sich den zweiten Platz vor Elke Gronewold (TV Norden / W45/ 47:28) sichern.

Die Siegerehrung fand im Freien zügig nach dem Zieleinlauf statt. Dort gab es auch günstig reichlich Kaffee und üppigen Kuchen zu günstigen Preisen.

Nachwuchsläufer mit Originalurkunde des 18.Störtebekurlaufes

Besonders gut kamen auch die Urkunden an. Die Urkunde zeigte ein aktuelles Foto des jeweiligen Startes. Mein Fazit des Ostermontags: Marienhaf ist eine Reise wert.

Ergebnisse

Fotos sind online

Ein Bericht von Michael Meincke



pulsschlag  
event : marketing : service



AKTUELLE LAUFERGERBNISSSE

01.04.13 Marienhaf Störtebekurlauf  
31.03.13 Osterlauf Bawinkel  
24.03.13 Lohne Marathon  
23.03.13 Springe Deister Marathon  
17.03.13 Waldkater Cross Syke  
10.03.13 Damme OSC Crosslauf  
10.03.13 Celle Wasalauf  
10.03.13 Oldenburger Straßenlauf

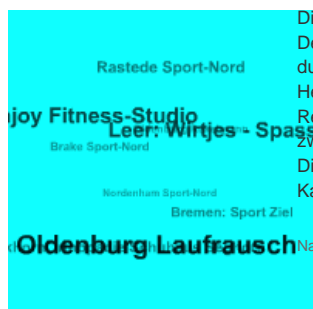
ERGEBNISSE MEISTERSCHAFTEN &  
STADIONWETTKÄMPFE

Landesmeisterschaften Greene  
10km Straße  
10.03.13 Damme Cross  
Regionsmeisterschaften

LAUFEN IN...

Oldenburg  
Ostfriesland  
Cuxland  
Emsland  
Bremen / BHV  
Hannover  
Wesermarsch  
Friesland

LAUFEXPRESS  
ZEITUNG  
AUSLAGESTELLEN





- GESTALTET IHRE ANZEIGE
- GESTALTET IHRE FLYER
- DRUCKT UND VERTEILT
- GESTALTET IHRE HOMEPAGE

Email: [info@laufexpress.de](mailto:info@laufexpress.de)  
Tel.: 0441/30 91 769

## Bannerwerbung

Größe: 125 x 125 Pixel



### LAUFEXPRESS NEWS

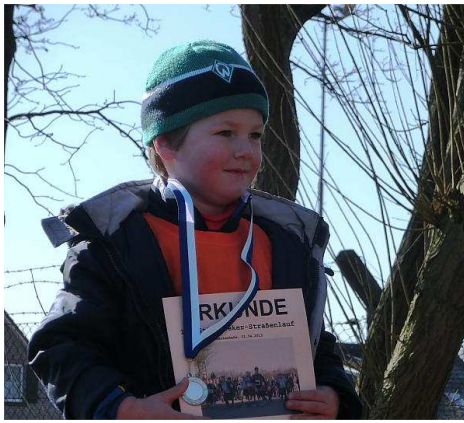
Ist Ihre Veranstaltung nicht in unserem Kalender? Dann schicken Sie uns Ihre Veranstaltungsdetails und wir tragen Ihre Veranstaltung ein.

### Lust am schreiben?

Waren Sie bei einem Lauf dabei und möchten darüber berichten? Schicken Sie uns Ihre Erlebnisse, Berichte um Sie auf unserer Seite und vielleicht auch in unserer Printausgabe zu veröffentlichen.

### NEWSLETTER

Melde Dich für unseren Newsletter an und erhalte



### News

#### Marienhafe Störtebekerlauf 2013



Fast 300 Teilnehmer beim Marienhafer Störtebekerlauf Holger Grigat (MTV Aurich) und Susanne Reinelt (BV Garrel) gewinnen die 18. Auflage Die Startnummernausgabe und der Start-/ Zielbereich befindet sich auf dem Freigelände beim Marienhafer Sportplatz. Der Ostermontag meinte es dann auch gut...

Weiterlesen...

#### Rund um Bawinkel 2013



Bawinkel benennt den Osterlauf in Winterlauf um Der Moderator brachte es auf den Punkt: Aus dem 26. Bawinkeler Osterlauf wurde der 1. Bawinkeler Winterlauf. Wie sicher auch bei anderen Läufen in diesen Tagen hielten sich angesichts der Temperaturen die Teilnehmerzahlen in Grenzen – 330 Finisher ...

Weiterlesen...

#### Lohne Marathon



Oliver Sebrantke gewinnt seinen zweiten Marathon 2013 Silke Pfennigsschmidt-Rede läuft starken neuen Streckenrekord Vor dem Start wurde der Stuhler noch vom Veranstalter gefragt, ob er seinen Streckenrekord von 2010 (2:41:07) verbessern wolle, Sebrantke antwortete, er wolle ...

Weiterlesen...

#### Springe Deister Marathon 2013



Springe Deister Marathon 2013 Sonnenschein und eisiger Ostwind – Läufer trotzten dem „März-Winter“ Springe. Harte Wetterbedingungen haben den Läuferinnen und Läufern beim 37. Springer Deister-Marathon alles abverlangt. Bei strahlendem Sonnenschein gingen die Sportler an den Start, doch eisi...

Weiterlesen...

#### Seriensieger Sebrantke und Heyn



Syke Weyhe Cross-Serie Oliver Sebrantke (TV Hansa Stuhr) und Janina Heyn (ATS Buntentor) gewinnen die Crosslauf-Serie Syke Weyhe. Sebrantke konnte die beiden letzten Läufe gewinnen. Die kleine Serie gewann Thomas Langhorst (ATS Buntentor). Die letzten Läufe der Serie wurden verschoben und n...

Weiterlesen...

#### Landesmeisterschaften Greene 10km



Landesmeisterschaften Greene 10km . Coline Ricard (LG Göttingen 36:17) wird bei starkem Wind Landesmeisterin vor Nicole Krinke (LG Nienburg 36:47) und Martina Boe-Lange (Post SV Uelzen 37:55). Lange waren Krinke und Ricard zusammen an der Spitze gelaufen. Coline Ricard zog auf dem letzten Kilometer...

#### Rund um Bawinkel 2013

#### Lohne Marathon

#### Springe Deister Marathon 2013

#### Seriensieger Sebrantke und Heyn

#### Landesmeisterschaften Greene 10km

#### VfL Oldenburg Straßenlauf

#### Coline Ricard zeigt starke Leistung

#### 33. Bremer AOK-Winterlaufserie Lauf

#### Eilenriede Waldlauf

#### Deutsche Meisterschaften 2014 in Lönningen

#### 35 Börger Crosslauf

#### Harlingerland Cross-Waldlauf

#### Auf dem Weg zum 2000. Marathon

#### Keine müden Beine in Müden

#### Oldenburger Athleten bei den Cross-Landesmeisterschaften in Müden

#### Laufexpress mit neuen Menüs

#### 11. Logabirumer Winterlauf

#### VfL Oldenburg Schüler-Hallensportfest (2)

#### NLV BLV Cross Müden Örtze

#### Cebit Run fällt aus

## Bannerwerbung

Größe: 230 x 230 Pixel



### KOMMENDE LÄUFE

#### Osnabrück Piesberger Ultra Marathon

06-04-2013

Kategorie: Regionale Läufe

#### Coppenbrügge 18. Marienauer Ithberglauf

06-04-2013

Kategorie: Regionale Läufe

#### 13. Knesebecker Einhornlauf

07-04-2013

Kategorie: Regionale Läufe

#### Lehrte 10. Volkslauf Hämelerwald

07-04-2013

Kategorie: Regionale Läufe

#### 2. Neustädter Stadtlauf

07-04-2013

Kategorie: Regionale Läufe

#### Georgsmarienhütte Winterlaufserie

07-04-2013

Kategorie: Regionale Läufe

#### Veegesacker Citylauf

13-04-2013

Kategorie: Regionale Läufe

#### 11. OLB Citylauf Norden

13-04-2013

Kategorie: Regionale Läufe

#### 11. Bentheimer Waldlauf

13-04-2013

Kategorie: Regionale Läufe

#### Oldenburg 6. familia Lauf

14-04-2013

Kategorie: Regionale Läufe

alle wichtigen Neuigkeiten wie Termine und Terminabsagen, Ergebnisse, Berichte per mail.

Abonnieren

Weiterlesen...

## Interviews

### Interview mit Thomas Bruns



Das komplette Interview mit Thomas Bruns Laufexpress: Thomas, du hast eine lange Verletzungspause hinter dir. Was war das für eine Verletzung, wie lange dauerte die Pause?

Thomas: Bei meiner Verletzung handelte es sich um eine Entzündung der Achillessehne, die sich als sehr hartnäckig erwies. Al...

Weiterlesen...

### Interview mit Johannes Raabe



Interview mit Johannes Raabe Laufexpress Wie läuft es so bei Dir (bist Du zufrieden mit Deiner Leistung, wo willst Du hin) / wie kamst Du zum Laufen? Johannes Raabe: Ich komme aus einer sportlichen Familie. Bewegung war immer schon Trumpf. Ein Großvater turnte mit Alfred Schwarzmann, mein anderer ...

Weiterlesen...

### Interview mit Maren Kock

Das vollständige Interview mit Maren Kock Laufexpress: Maren, soeben sind die Deutschen Hallenmeisterschaften zu Ende gegangen, du bist über 3000 m gestartet. Mit dem Vizemeistertitel in persönlicher Bestzeit kannst du doch sehr zufrieden sein, oder? Maren: Ich bin mehr als zufrieden. Meine E...

Weiterlesen...

## DER PRESSESPIEGEL

Lokalmatador Oliver Sebrantke siegt beim Stuhrer Silvesterlauf Kreiszeitung.de

23.06.12 Lönningen Hasetal Marathon NWZ

23.06.12 Lönningen Hasetal Marathon NWZ

20.06.12 Mittsommernachtslauf Leer Schöne Aussichten Cup

23.04.2012 - Schortens Straßenlauf - NWZ

23.04.2012 - Papenburg Citylauf - NOZ

23.04.2012 - Schortens Straßenlauf Wilhelmshavener Zeitung

22.04.2012 - Pusdorfer Volkslauf - Weserkurier

22.04.2012 - Goslar Altstadtlauf - Goslarsche.de

## NEUE VIDEOS

alle Videos der Cross-LM auf dem Laufexpress-Youtube-Kanal

LM Cross Müden Frauen Zieleinlauf

LM Cross MJU20 Ziel

Landesmeisterschaften Cross Männer Kurzstrecke Ziel

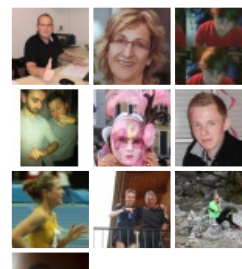
Landesmeisterschaft Cross Frauen Start

## Finde uns auf Facebook

**IFE) Laufexpress**

Gefällt mir

361 Personen gefällt Laufexpress.



@laufexpress folgen 26 Follower



Laufexpress sucht aktive Leute, die uns unterstützen wollen.

- Die uns im Vertrieb unterstützen.
- Die gerne fotografieren oder schreiben.
- Die uns in der Akquise unterstützen

Kontakt: Laufexpress Email: info@laufexpress.de Tel.0441/3091769

## ARCHIVIERTE ARTIKEL

- ▼ 2012 (58)
- ▼ Dezember (3)
  - Tough Guy Stefan Knelangen
  - Silvesterlauf Oldenburg
  - Nikolaus in Meppen
- ▶ November (3)
- ▶ Oktober (3)
- ▶ September (8)
- ▶ August (6)
- ▶ Juli (9)
- ▶ Juni (9)
- ▶ Mai (10)
- ▶ April (2)
- ▶ März (1)

## PARTNER LINKS

André Kossmann  
Bremer Leichtathletik Verband e.V.  
Deutsche Leichtathletik Verband  
emsland-leichtathletik.de  
Laufen-OS  
Lauffeuer Brake  
LG Harlingerland  
LZO-Halbmarathon von Brake nach Nordenham  
Niedersächsischer Leichtathletik Verband e.V.  
Nordsee-Laufschule  
Oldenburger Silvesterlauf  
Re:venz  
Spaß mit Sport  
VFL Oldenburg

## SITEMAP

Impressum  
Sitemap  
Mediadaten Laufexpress Zeitung  
Auslagestellen  
Die Reporter  
Fotoarchiv

Back to top

