



11. Störtebeker Straßenlauf in Marienhäfe

Ergebnisse vom 17.04.2006 Einzel und Mannschaft

VA Nr. 6 07 8113 01 01

Walking 5 KM						
W A L K I N G	Anz. Teilnehmer	5				
5 KM	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
	148	Schwarz, Wolfgang	1943	Männer	Komet Walle	37:15
	113	Hinrichs, Heidi	1973	Frauen	TV Marienhäfe	37:55
	100	Ommen, Martha	1961	Frauen	Ohne Verein	43:41
	110	Rüter-Lange, Menna	1962	Frauen	Ohne Verein	43:42
	136	Moll, Karin	1961	Frauen	Viersener TV	43:59
10 KM Strasse						
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	1				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	26	Menge, Frederik	1988	M jugend A	TSG Hatten-Sandkrug	50:59
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	4				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	113	Buss, Martin	1992	M jugend B	MTV Wittmund	37:59
2	32	Drosten, Jörn	1990	M jugend B	Fortuna Wirdum	43:54
3	128	van der Meer, Timmo	1991	M jugend B	BV Canhusen	45:43
4	58	Wilken, Ralf	1992	M jugend B	Emder LG	45:53
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	3				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	137	Schröder, Hendrik	1985	Männer	SV Friedrichsfehn	37:19
2	50	Frerichs, Christian	1986	Männer	TuS Aurich-Ost	38:37
3	98	Alberts, Thomas	1981	Männer	Ohne Verein	43:21
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	3				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	94	Grigat, Holger	1973	M 30	TV Norden	35:00
2	25	Göldner, Rene	1973	M 30	Bonn	36:46
3	83	Kuhlmann, Frank	1975	M 30	TV Marienhäfe	46:24
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	18				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	10	Fasshauer, Andreas	1968	M 35	LG Ostfriesland	38:56
2	106	Lübben, Uwe	1967	M 35	SC Dunum	39:05
3	19	Tuitjer, Berthold	1969	M 35	Emder LG	39:24
4	176	Janken, Michael	1968	M 35	Polizei Aurich	39:25
5	53	Sigl, Holger	1970	M 35	TuS Aurich-Ost	39:49
6	161	Fließner, Heiko	1968	M 35	TV Marienhäfe	40:42
7	143	Meyerhoff, Jan	1967	M 35	LG Ostfriesland	42:06
8	131	Akkermann, Michael	1970	M 35	SV Ju 58	42:13
9	164	Möller, Günther	1968	M 35	Aurich	44:17
10	59	Wilken, Gerold	1967	M 35	Emder LG	45:53
11	114	Ommen, Bernhard	1970	M 35	TV Marienhäfe	46:18
12	34	Wilts, Hartmut	1969	M 35	Rechtsupweg	47:51
13	71	Möller, Heiner	1969	M 35	TSG Hatten-Sandkrug	49:39
14	48	Voigt, Arndt	1968	M 35	TuS Aurich-Ost	49:41
15	126	Freese, Oliver	1969	M 35	Ohne Verein	53:43
16	121	Beberin, Michael	1970	M 35	Butterfly	53:57
17	14	Redenius, Johann	1968	M 35	Norden	54:02
18	16	Redenius, Torsten	1971	M 35	Uppgant Schott	54:31
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	25				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	86	Schmedding, Christoph	1963	M 40	MTV Aurich	39:40
2	107	Busse, Peter	1965	M 40	Emder LG	40:21
3	87	Schmedding, Dominik	1966	M 40	Emder LG	40:54
4	155	Carls, Christoph	1964	M 40	TV Norden	40:57
5	93	Poguntke, Martin	1963	M 40	TV Norden	41:46
6	9	Meier, Joachim	1962	M 40	LG Ostfriesland	42:37
7	151	Backer, Edgar	1965	M 40	LG Ostfriesland	42:37
8	160	Romaneessen, Heinz	1966	M 40	LG Ostfriesland	43:10
9	39	Krüger, Heino	1962	M 40	Crocodiles Ihlow	43:58
10	142	Wallerowitz, Ewald	1965	M 40	LG Ostfriesland	44:06
11	69	Hüls, Uwe	1963	M 40	TV Norden	44:17
12	136	Penning, Klaus-Dieter	1962	M 40	Fort. Logabirum	44:52

13	1	Görtzen, Uwe	1965	M 40	Ender LG	45:03
14	55	Schulz, Michael	1962	M 40	TuS Aurich-Ost	45:48
15	99	Sweers, Ralf	1963	M 40	Ender LG	45:52
16	118	Hoofdmann, Gretus	1963	M 40	TV Marienhafe	45:58
17	17	Redenius, Harald	1964	M 40	Ohne Verein	46:33
18	11	Meyerhoff, Helmut	1962	M 40	LG Ostfriesland	47:40
19	36	Fischer, Helmut	1964	M 40	FFF Berumerfehn	49:33
20	132	Meyer, Uwe	1962	M 40	LG Ostfriesland	52:21
21	123	Olthoff, Philipp	1966	M 40	Ohne Verein	52:40
22	18	Rausch, Hans-Otto	1962	M 40	Fortuna Wirdum	54:48
23	88	Barkhoff, Alexander	1966	M 40	Ender LG	56:22
24	159	Falkenberg, Helmut	1965	M 40	Ohne Verein	56:42
25	40	Krull, Werner	1966	M 40	Crocodiles Ihlow	56:50
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	25				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	117	Eden, Manfred	1959	M 45	TuS Hinte	40:20
2	61	Frerichs, Manfred	1958	M 45	Ender LG	40:27
3	158	Eden, Kurt	1958	M 45	TV Norden	40:57
4	97	Harms, Egon	1959	M 45	SV Warsingsfehn	41:58
5	153	Paul, Matthias	1961	M 45	LG Ostfriesland	42:09
6	96	Hinrichs, Enno	1961	M 45	TuS Aurich-Ost	42:21
7	119	Ricklefs, Klaus	1957	M 45	Friedeburg	44:31
8	148	Grimm, Thomas	1961	M 45	VFFL Berumbur	46:09
9	145	Hartmann, Karl-Heinz	1960	M 45	Ohne Verein	46:57
10	90	Thater, Ralf	1960	M 45	SVE Wildenloh	47:09
11	133	Hinrichs, Freddy	1961	M 45	Ohne Verein	47:12
12	33	Drosten, Jürgen	1960	M 45	Fortuna Wirdum	48:11
13	41	Vry, Ralf	1960	M 45	Fort. Logabirum	48:34
14	91	Winter, Heinrich	1957	M 45	SV Ihlow	48:55
15	44	Berghaus, Jens	1959	M 45	TuS Aurich-Ost	50:33
16	56	Schmidt, Karl-Heinz	1957	M 45	TV Norden	51:11
17	103	Heyen, Uwe	1960	M 45	SV Großefehn	51:46
18	47	Schmidt, Karl Heinz	1957	M 45	TuS Aurich-Ost	52:25
19	150	Gorzawski, Michael	1960	M 45	TV Norden	54:25
20	104	Evers, Karl-Heinz	1958	M 45	KBV Langefeld	54:27
21	80	Gerjets, Erhard	1958	M 45	Ostfrisia Moordorf	54:45
22	51	Meyer, Erwien	1958	M 45	TuS Aurich-Ost	55:06
23	129	Weinert, Uwe	1960	M 45	SV Viktoria Goch	56:00
24	105	Heyen, Heiko	1957	M 45	SV Großefehn	62:19
25	165	Remmer, Uwe	1959	M 45	Crocodiles Ihlow	62:19
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	11				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	100	Park, Harm	1953	M 50	TuS Weene	40:01
2	42	Nikoleit, Andreas	1956	M 50	TuS Hinte	42:50
3	116	Kollmann, Rainer	1955	M 50	Ohne Verein	42:56
4	68	Streckel, Peter	1954	M 50	TV Norden	46:15
5	156	Willms, Heye	1953	M 50	Fort. Logabirum	47:28
6	35	Behrends, Johann	1955	M 50	FFF Berumerfehn	49:01
7	37	Scholz, Alfred	1953	M 50	SG Freepsum	49:16
8	138	Blase, Rüdiger	1953	M 50	Ohne Verein	50:02
9	152	Strömer, Berthold	1956	M 50	Westersander	50:40
10	130	Eilers, Meint	1954	M 50	LG Ostfriesland	51:06
11	134	Becker, Kurt	1953	M 50	Landstuhl LLG	64:44
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	7				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	28	Hommers, Gretus	1950	M 55	Ohne Verein	42:59
2	89	Halsband, Erhard	1947	M 55	Berumerfehn	43:10
3	125	Lindena, Reenhard	1949	M 55	BV Canhusen	47:01
4	84	Kuhlmann, Folker	1948	M 55	TV Marienhafe	47:58
5	24	Severiens, Gerold	1948	M 55	Fort. Logabirum	48:33
6	49	Scheibel, Hans-Dieter	1948	M 55	TuS Aurich-Ost	51:38
7	149	Nikolic, Klaus	1948	M 55	VFFL Berumbur	61:14
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	4				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	74	Romanowski, Arnold	1946	M 60	LG Ostfriesland	41:38
2	72	Maier-Kay, Walter	1945	M 60	LG Ostfriesland	47:32
3	111	Siefken, Johann	1944	M 60	TuS Aurich-Ost	48:08
4	67	Ihlow, Werner	1945	M 60	TV Norden	54:44
5	52	Benthien, Uwe	1945	M 60	TuS Aurich-Ost	58:18
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	2				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis

1	76	Jans, Peter	1940	M 65	LG Ostfriesland	47:02
2	124	Brummerloh, Erhard	1940	M 65	TSV Worpswede	54:08
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	1				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	45	Süßen, Sonja	1978	Frauen	TuS Aurich-Ost	51:36
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	1				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	38	Schneider, Sonja	1972	W 30	Rechtsweg	75:46
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	6				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	180	Lübben, Astrid	1971	W 35	LG Ostfriesland	45:08
2	163	Möller, Sabine	1967	W 35	Sportschule Tao	50:47
3	79	Meier, Heide	1971	W 35	Ohne Verein	51:38
4	110	Prangenberg, Pascale	1970	W 35	TuS Aurich-Ost	53:48
5	162	Förster-Riemann, Daniela	1967	W 35	Ohne Verein	61:51
6	147	Janssen, Karola	1970	W 35	LG Ostfriesland	61:56
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	5				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	63	Marschall, Iris	1966	W 40	TV Norden	47:20
2	64	Rückbrod, Andrea	1964	W 40	TV Norden	50:37
3	135	Dirks, Heike	1963	W 40	Fort. Logabirum	50:43
4	77	Rolfs, Waltraud	1966	W 40	Ohne Verein	51:39
5	62	Hüls, Marion	1966	W 40	TV Norden	55:52
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	4				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	46	Schmidt, Karin	1960	W 45	TuS Aurich-Ost	52:52
2	7	Broer, Heide	1957	W 45	Fortuna Wirdum	56:43
3	30	Heling, Ingrid	1958	W 45	Ohne Verein	59:44
4	27	Vukovac, Paula	1959	W 45	TSG Hatten-Sandkrug	62:30
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	3				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	65	Klinkenborg, Margrit	1952	W 50	TV Norden	58:08
2	139	Severiens, Henni	1954	W 50	Fort. Logabirum	59:41
3	8	Thiele, Helmi	1952	W 50	Fortuna Wirdum	62:44
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	1				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	66	Ihlow, Gieseltraud	1949	W 55	TV Norden	58:08
10 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	1				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	127	Fuchs, Christine	1940	W 65	LG Bremen-Nord	48:58
5 KM Strasse						
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	1				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	91	Janssen, Hendrik	1998	M 8	TV Norden	27:25
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	1				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	246	Valentin, David	1997	M 9	TV Norden	25:46
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	4				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	62	Horn, Chris-Manuel	1996	M 10	LG Wilhelmshaven	22:44
2	58	Wolf, Ole	1996	M 10	TSG Hatten-Sandkrug	24:47
3	150	Brüling, Stefan	1996	M 10	TV Norden	33:22
4	102	Moll, Markus	1996	M 10	Viersener TV	37:54
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	3				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	122	Schürmann, Jonas	1995	M 11	SV Poseidon	26:12
2	88	Gerdes, Dennis	1995	M 11	TV Norden	29:56
3	129	Fischer, Björn	1995	M 11	Ohne Verein	30:58
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	3				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	60	Horn, Benjamin	1994	M 12	LG Wilhelmshaven	22:33
2	86	Bode, Bastian	1994	M 12	TV Norden	26:08
3	87	Bode, Benedikt	1994	M 12	TV Norden	29:57
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	2				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	23	Galetzka, Cedric	1993	M 13	Fortuna Wirdum	23:51
2	67	Dömmecke, Lars	1993	M 13	Köln	29:52
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	1				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis

1	163	Wolf, Hergen	1992	M 14	TSG Hatten-Sandkrug	20:31
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	3				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	57	Niebuhr, Lukas	1991	M 15	TSG Hatten-Sandkrug	24:40
2	89	Behrends, Stefan	1991	M 15	TV Norden	25:06
3	26	van der Werff, Alexander	1991	M 15	Fortuna Wirdum	25:25
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	24				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	52	Geiger, Christian	1989	Männer	TSG Hatten-Sandkrug	17:07
2	50	Stelter, Peter	1988	Männer	TSG Hatten-Sandkrug	18:21
3	66	Willmitzer, Mathias	1989	Männer	Arterner LV	18:53
4	109	Janssen, Ludwig	1967	Männer	Ohne Verein	19:06
5	118	Schmedding, Christoph	1963	Männer	MTV Aurich	19:14
6	120	Schmedding, Dominik	1966	Männer	Emder LG	19:41
7	182	Boes, Manfred	1967	Männer	Emder LG	22:29
8	137	Hellmers, Rolf	1965	Männer	TV Norden	22:31
9	115	Szczesny, Karl-Heinz	1956	Männer	Fortuna Wirdum	22:53
10	104	Moll, Johannes	1962	Männer	Viersener TV	23:05
11	158	Winkelmann, Ralf	1965	Männer	TV Marienhäfe	23:11
12	117	Thiele, Oliver	1971	Männer	Fortuna Wirdum	23:21
13	145	Nordmann, Dennis	1990	Männer	TV Norden	23:50
14	96	Henke, Frank	1963	Männer	Ohne Verein	24:48
15	171	Hilger, Karsten	1968	Männer	TV Norden	24:50
16	249	Fänders, Enno	1966	Männer	TuS Sandhorst	25:05
17	55	Vukovac, Daniel	1989	Männer	TSG Hatten-Sandkrug	30:12
18	131	Reinecke, Dirk	1970	Männer	Ohne Verein	30:12
19	126	Fischer, Jochen	1967	Männer	Ohne Verein	31:00
20	68	Dömmecke, Andreas	1963	Männer	Köln	31:06
21	121	Schürmann, Martin	1960	Männer	SV Poseidon	32:26
22	35	Janssen, Ippe	1936	Männer	Jeans-Janssen	33:45
23	134	Meenken, Hartmut	1958	Männer	SC Tannenhausen	37:15
24	999	Giesler, Hartmut	1944	Männer	Ohne Verein	41:32
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	1				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	95	Henke, Laura	1998	W 8	Heidmühler FC	25:10
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	1				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	64	Horn, Samantha	1997	W 9	LG Wilhelmshaven	25:08
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	1				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	84	Okken, Lea	1996	W 10	TV Norden	27:48
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	2				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	92	Nikoleit, Pia	1995	W 11	TuS Hinte	21:50
2	83	Bieler, Sarah	1995	W 11	TV Norden	30:49
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	3				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	34	Becker, Malene	1994	W 12	Fortuna Wirdum	31:54
2	101	Moll, Michaela	1994	W 12	Viersener TV	33:03
3	154	Siemers, Catarina	1994	W 12	TV Norden	33:15
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	2				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	170	Winter, Charline	1993	W 13	SV Ihlow	27:18
2	99	Moll, Miriam	1993	W 13	Viersener TV	31:28
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	3				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	12	Szczesny, Sabine	1992	W 14	Fortuna Wirdum	25:20
2	15	Görtzen, Jennifer	1992	W 14	Fortuna Wirdum	25:37
3	13	Habben, Sabine	1992	W 14	Fortuna Wirdum	27:00
5 KM Strasse	Anz. Teilnehmer	18				
Platz	Startnummer	Name	Jahrgang	Altersklasse	Verein	Ergebnis
1	113	Bestig, Eva	1963	Frauen	Ohne Verein	22:36
2	135	Hellmers, Susanne	1966	Frauen	TV Norden	23:38
3	94	Hilger, Patricia	1963	Frauen	TV Norden	24:43
4	75	Janssen, Ilka	1965	Frauen	Jeans-Janssen	24:45
5	181	Wolf, Lisa	1990	Frauen	TSG Hatten-Sandkrug	24:46
6	124	Schürmann, Ulrike	1962	Frauen	FC Oldersum	26:42
7	143	Schmidt, Helga	1965	Frauen	SV Hage	29:08
8	179	Hinrichs, Silke	1990	Frauen	Ohne Verein	29:22
9	161	Stürenburg-Kruse, Helke	1961	Frauen	SV Hage Rietwurms	29:58
10	79	Warfia, Heidemarie	1965	Frauen	TV Norden	29:59

11	136	Hagena, Beate	1958	Frauen	Ohne Verein	30:22
12	152	Christians, Helga	1950	Frauen	EWE Wattlopers	30:24
13	73	Dömmecke, Monika	1963	Frauen	Köln	30:41
14	59	Gerlach Rausch, Simone	1966	Frauen	Fortuna Wirdum	31:16
15	76	Okken, Petra	1968	Frauen	TV Norden	31:31
16	248	Devant, Marion	1963	Frauen	Ohne Verein	33:48
17	247	Thoms, Birgit	1968	Frauen	Ohne Verein	33:49
18	245	Dohlmann, Brigitte	1962	Frauen	Ohne Verein	33:49

Manschaftswertungen 5 KM

5 KM		Frauen			
1	TV Norden				
	Hellmers	Susanne	23:38		
	Hilger	Patricia	24:43		
	Warfia	Heidemarie	29:59		01:18:20
5 KM		Männer			
1	TSG Hatten-Sandkrug				
	Geiger	Christian	17:07		
	Stelter	Peter	18:21		
	Vukovac	Daniel	30:12		01:05:40
2	TV Norden				
	Hellmers	Rolf	22:31		
	Nordmann	Dennis	23:50		
	Hilger	Karsten	24:50		01:11:11
5 KM		W 14/W15			
1	Fortuna Wirdum				
	Szczesny	Sabine	25:20		
	Görtzen	Jennifer	25:37		
	Habben	Sabine	27:00		01:17:57

Manschaftswertungen 10 KM

10 KM		M 30/35			
1	TV Marienhafte				
	Fleßner	Heiko	00:40:42		
	Ommen	Bernhard	00:46:18		
	Kuhlmann	Frank	00:46:24		02:13:24
10 KM		M 40/45			
1	LG Emden				
	Busse	Peter	00:40:21		
	Frerichs	Manfred	00:40:27		
	Schmedding	Dominik	00:40:54		02:00:42
2	TV Norden				
	Carls	Christoph	00:40:57		
	Eden	Kurt	00:40:57		
	Poguntke	Martin	00:41:46		02:03:40
3	LG Ostfriesland				
	Paul	Matthias	00:42:09		
	Meier	Joachim	00:42:37		
	Backer	Edgar	00:42:37		02:07:23
4	LG Ostfriesland II				
	Romaneessen	Heinz	00:43:10		
	Wallerowitz	Ewald	00:44:06		
	Meyerhoff	Helmut	00:47:40		02:14:56
5	TuS Aurich-Ost				
	Hinrichs	Enno	00:42:21		
	Schulz	Michael	00:45:48		
	Berghaus	Jens	00:50:33		02:18:42
6	Ender LG II				
	Görtzen	Uwe	00:45:03		
	Sweers	Ralf	00:45:52		
	Barkhoff	Alexander	00:56:22		02:27:17
7	TV Norden II				
	Hüls	Uwe	00:44:17		
	Schmidt	Karl-Heinz	00:51:11		
	Gořawski	Michael	00:54:25		02:27:53

8	Crocodiles Ihlow			
	Krüger	Heino	00:43:58	
	Krull	Werner	00:56:50	
	Remmer	Uwe	01:02:19	02:43:07

	10 KM	M 60/65		
1	LG Ostfriesland			
	Romanowski, Arnold	Arnold	00:41:38	
	Jans, Peter	Peter	00:47:02	
	Maier-Kay, Walter	Walter	00:47:32	02:16:12

	10 KM	W 40/45		
1	TV Norden			
	Marschall	Iris	00:47:20	
	Rückbrod	Andrea	00:50:37	
	Hüls	Marion	00:55:52	02:33:49