16.01.2008
Ostfriesische Hallenmeisterschaften in Emden

Mit sehr unterschiedlichen Erfolgen starteten die Leichtathleten von Fortuna Wirdum in die neue Saison.
Erstmals traten die Wirdumer im B-Jgd. Jahrgang an. In dieser Altersklasse wird nicht nur mit schwereren Geräten gestoßen bzw. geworfen sondern die Klasse besteht aus 2 Jahrgängen, so dass die Wirdumer fast ausnahmslos dem jüngeren Jahrgang angehören. So blieben die vorderen Platzierungen der vergangenen Jahre diesmal aus.
Lediglich Dennis Fengkohl als 2. über 60 m und Lena Sinning im Kugelstoßen als 3. schafften den Sprung aufs Treppchen.
Vor allen Dingen Lena Sinning konnte überzeugen. Mit der ein Kilo schwereren Kugel erreichte sie 9,44 m im Stoßen und auch im Hochsprung wusste sie mit übersprungenen 1,52 zu gefallen. Bei gleicher Höhe musste sie sich aufgrund eines Fehlversuches mehr, sich mit einem guten Platz 4 zufrieden geben.
Ebenfalls positiv überraschte Mareke Heyken im 60 m Sprint. Mit konstanten Läufen schaffte sie den Sprung bis in den Endlauf und mit 8,76 sec erreichte sie ebenfalls Platz 4.
Pech hatte Sabine Habben die sich eine Zerrung zuzog und somit im Zwischenlauf scheiterte. Ebenso erging es Anja Riemeyer, die im Kugelstoßen leider die guten Stöße des Einwerfens nicht in den Wettkampf übertragen konnte und am Ende Platz 7 erreichte.
Gar nicht zufrieden waren die Jungs mit ihrem Abschneiden.
Carsten Holz gelang zwar ein guter Start in den Kugelstoßwettbewerb mit 10,53 m, doch in der Folge merkte man ihm den Trainingsrückstand der vergangen Wochen an, so dass er sich nicht mehr steigern konnte und auf Platz 4 blieb.
Auch Dennis Fengkohl war mit dem 60 m Sprint und Platz 2 nicht zufrieden. Die Zeit von 7,74 sec. war deutlich schwächer als erwartet

28.01.2008
Landeshallenmeisterschaften B-Jgd. Hannover

Mit einer sehr zufriedenstellenden Bilanz kehrten die Aktiven von Fortuna Wirdum von den Landesmeisterschaften aus Hannover zurück.
3 Wirdumer hatten die benötigten Qualifikationen erreicht um in diesem Jahr im B-Jgd Bereich starten zu dürfen und allen Drei gelang es, obwohl sie jeweils zum jüngeren Jahrgang ihrer Klasse gehören, mit neuen persönlichen Bestleistungen, zu überzeugen.
Hervorzuheben sicherlich die Leistung von Dennis Fengkohl im Dreisprung. Er konnte seine bisherige Bestleistung von 11,75 m auf 12,... steigern, schaffte souverän den Sprung ins Finale und belegte am Ende Platz ....
Leider lief der Wettbewerb im 60 m Sprint parallel zum Dreisprung, so das er zwischen den Disziplinen wechseln musste. Um so höher war seine Zeit von 7,5... einzustufen mit der er den Sprung in die Zwischenrunde schaffte. Dort sich allerdings nach verpatztem Start nicht mehr steigern konnte und ausschied.
Eine dritte Bestleistung und nochmals Grund zum Jubeln gab es am Sonntag in der Weitsprungkonkurrenz. Erstmals knackte er endlich die 6 m Marke und nach gute Serie erreicht am Ende mit 6,... Platz ...des Wettbewerbes. Gerade im Weitsprung musste man die Vorherrschaft des älteren Jahrganges anerkennen. Auf einen Start über 200 m, für die er auch qualifiziert gewesen wäre, verzichtet er.
Eine neue Bestleistung erzielte auch Lenna Sinning im Kugelstoßen der weiblichen Jgd. B.
Die nunmehr ein Kilo schwerer Kugel stieß sie in ihrem besten Versuch auf „9, 44 m und verpasste nur um 1 cm das Finale der besten acht.

Gleiches galt auch für die dritte Teilnehmerin aus Wirdum Sabine Habben. Sie hatte sich für den Dreisprung qualifiziert, musste jedoch nach einigen Anlaufschwierigkeiten mit m zufrieden sein belegt Platz .....
Da alle Wirdumer in diesem Jahr noch zum Jüngeren Jahrgang ihrer Klasse gehören konnte man mit ihrem Abschneiden mehr als zufrieden sein und die gezeigten Leistungen bewiesen, dass man bislang gut trainiert hat und im Sommer noch einiges zu erwarten ist.

22.04.08
Guter Freiluftsaisonauftakt für die Jugendlichen von Fortuna Wirdum

Traditionell beginnt die neue Freiluftsaison der Leichtathleten mit Wettbewerben in den Wurf und Stoßdisziplinen.. So starteten einige Nachwuchsathleten von Fortuna Wirdum bei einem selbst ausgerichteten Werfertag in Wirdum und den Bezirksmeisterschaften im Hammerwurf in Meppen.
Herausragende Akteurin des Wirdumer Werfertages war Lena Sinning in der Klasse der B-Jgd.. Sie trat im Kugelstoßen an und erstmals gelangen ihr, mit der in dieser Altersklasse 1 kg schweren Kugel, zwei Stöße über die magische 10 m Grenze. Mit den erzielten 10,28 m erreichte sie schon fast wieder die Weite, die sie im Vorjahr mit der 3 Kg Kugel erzielte und konnte ihre bisherige Hallenbestweite für

das 4 kg Gerät um über 40 cm steigern. Auch in ihrer zweiten Disziplin gelang eine deutliche Verbesserung ihrer bisherigen Bestmarke. Im Diskuswurf gelang ihr ein Wurf auf 27,60 m, gleichbedeutend mit einer Steigerung um über 5,00 m und damit dürfte sie bereits früh in dieser Saison den Sprung unter die besten 15 in Niedersachsen geschafft haben. Gleichzeitig bedeuten beide Leistungen bereits die Qualifikation für die Landesmeisterschaften in Bremen.

Diese angestrebten Quali-weiten verpassten Anja Riemeyer und Carsten Holz bei ihren Wettkampfauftakten knapp. Anja Riemeyer konnte sich bei den Bezirksmeisterschaften im Hammerwurf als 3. ihrer Altersklasse auf 21,51 m steigern muss jedoch noch zulegen um die geforderten 23,00 m zu erreichen. Carsten Holz konnte in Meppen nicht ganz an seine in Wirdum erzielte Bestleitung von 26,87 heranreichen, 25,56 reichten jedoch zum 1. Platz. Sehr gut lief für ihn beim Kugelstosswettbewerb in Wirdum. Mit der für ihn neuen Gewichtsklasse von 5 kg, stieß er erstmals über 11 m. Genau 11,01 m bedeuteten neue Bestweite.

Diesen gelungenen Auftakten wollen, auch die Sprinter und Springer am kommenden Wochenende bei den Bahneröffnungen in Wilhelmshaven bzw. Leer die ersten guten Leistungen folgen lassen

06.05.08
Guter Saisonauftakt auch für die Leichtathletikjugend von Fortuna Wirdum

Nachdem die Werfer bereits ihren Saisonauftakt erfolgreich absolvierten griffen nun auch die Sprinter und Springer bei zwei Veranstaltungen in Wilhelmshaven und Bremen/Stuhr wieder ins Wettkampfgeschehen ein.
Auch wenn es noch nicht bei allen richtig rund lief so gelangen doch dem einen oder anderen Athleten bereits bei diesen ersten Wettkämpfen neue persönliche Bestleistungen.
Als erstes gelang dieses allerdings wieder einem Werfer. Carsten Holz konnte sich erneut im Kugelstoßen verbessern und wuchtete die 5 kg Kugel auf eine neue Bestmarke von 11,08 m.
Auch Anja Riemeyer verbesserte in der gleichen Disziplin ihre bisherige Bestmarke auf 7,50 m. Dieser Bestleistung ließ sie im anschließenden Weitsprungwettbewerb trotz erheblicher Anlaufproblemen eine weiter Bestmarke mit 4,39 folgen. Lena Sinning blieb in der gleichen Disziplin nur 1 cm hinter ihrer Vereinskollegin, 4,38 m bedeuteten jedoch auch für sie Verbesserung der bisherigen Bestmarke. Das Kugelstossen gewann sie zwar mit 9,71 m blieb dabei jedoch unter ihren Möglichkeiten.
Gar nicht zufrieden waren Trainer und Aktive mit den 100 m Läufen. Dennis Fengkohl und Sabine Habben konnten nach sehr guten Starts das Tempo nicht halten und mussten sich am Ende mit Zeiten von 12,07 und 14,03 zufrieden geben und waren damit noch weit von ihren Bestmarken entfernt. Ähnlich verlief für beide auch der Weitsprungwettbewerb auch hier fehlte es noch deutlich an der Spritzigkeit.
Deutlich besser sah dieses bei Lena Bohlken in der Altersklasse der weibl. A-Jugend aus. Trotz eines Fehlstarts und eines beim nächsten Start sehr verhaltenen Beginnes schaffte sie es ihre Bestzeit des vergangen Jahres auf 14,28 sec zu verbessern und auch im Weitsprung gelang ihr eine gute Serie mit einer besten Weite von 4,70 m. Beim Wettkampf in Stuhr konnte sie an diese guten Leistungen anknüpfen und ihre 100 m Zeit nochmals auf 14,26 steigern und im Weitsprung gelang ihr eine Verbesserung auf 4,85 m. Mit etwas besserer Landung sollten die magischen 5 m bei einem der nächsten Wettkämpfe fallen. Auch Anja Riemeyer konnte ihre gerade erzielte Bestmarke im Weitsprung bestätigen, diesmal erreichte sie 4,35 m erneut machte ihr allerdings der Anlauf Probleme. Die Sprinter hatten erhebliche Probleme beim Start und blieben so hinter den Erwartungen zurück, können jedoch in den nächsten Trainingseinheiten, mit den gewonnen Erkenntnissen der ersten Wettkämpfe, gezielter Arbeiten und die angepeilten Qualifikationszeiten für die Landesmeisterschaften bei den nächsten Wettbewerben sicherlich erreichen.

28.05.08
Bezirksmeisterschaften der Jugend und Erwachsenen in Papenburg

Mit 7 Athleten nahm Fortuna Wirdum, bei leider nicht optimalen äußeren Bedingungen, an den Bezirksmeisterschaften in Papenburg teil. Mit je einem 2. und dritten Platz und vielen persönlichen Bestleistungen war man im Lager der Fortunen mit dem Abschneiden durchaus zufrieden.
Für die beste Plazierung sorgte Sabine Habben die im Diskuswurf der weiblichen Jugend B, trotz einer leichten Verletzung, die Vizemeisterschaft errang. Platz 3 erzielte ihre Mannschaftskollegin Lena Sinning . Im Hochsprung musste Sabine nach der Anfangshöhe dann jedoch passen während Lena mit übersprungenen 1,51 Platz 6 erreichte. Blieb sie in dieser Disziplin zwar etwas unter ihren Möglichkeiten, konnte sie ihre Bestleistung im Weitsprung dafür deutlich verbessern. 4,59 m bedeuteten eine Steigerung um 20 cm zur alten Bestmarke. Auch Anja Riemeyer und Lena Bohlken konnten in dieser Disziplin überzeugen und sprangen mit 4,36 und 4,74 an ihre Bestmarken heran.
Im 100 m Sprint der weiblichen Jgd. A gelang es Lena Bohlken erneut ihre Bestmarke zu steigern, so dass sie 14,14 sec. erzielte und die magische 13 immer näher rückt.
Neuland betrat Dennis Fengkohl er startete erstmals bei einem Wettbewerb dieser Größe über die 200 m Sprintstrecke. Nach etwas zu verhaltenen Anfang steigerte er sich und erzielte mit 24,58 sec

eine deutliche Verbesserung seiner bisherigen Trainingszeiten. Gleiches galt auch für Anja Riemeyer über 100 m Hürden. Trotz eines Fehlers an der 2. Hürde lief sie in 18,88 sec ein kurreagiertes Rennen.
Bei den Männern überzeugte Bernd Giesselmann mit 1,75 im Hochsprung.

11.06.08
Ostfriesische Meisterschaften in Aurich

Mit einer Vielzahl von neuen Bestleistungen und einem Titel für Dennis Fengkohl kamen die Athleten von Fortuna Wirdum von den Meisterschaften in Aurich zurück.
Den Titel des Ostfrieslandmeister errang Dennis Fengkohl im Weitsprung bei der Jgd B.
Mit 5,67 m konnte er die Konkurrenz aus Aurich und Norden in Schach halten. Fast wichtiger als der Sieg war allerdings, zu sehen das ihm ein stabiler Wettkampf gelang und er deutlich auf dem Weg zur Stärke der Vorsaison ist. Eine verbesserte Landung bei seiner Siegesweite hätte ihn sicherlich nahe an die 6 m Grenze gebracht. Sehr zufrieden war mit Carsten Holz auch der 2. männliche Teilnehmer aus Wirdum. Er wurde 2. im Kugelstoß- und im Diskuswettbewerb und konnte die guten Trainingseindrücke gerade im Kugelstoßen mit einer Verbesserung seiner persönlichen Bestleistung um 44 cm auf 11,52 m zeigen.
Ebenfalls neue Bestleistung erzielte Anja Riemeyer im Weitsprung der weibl. Jgd.B ihren 4,44 von Aurich ließ sie zudem beim anschließenden Wettkampf in Wilhelmshaven eine weitere Steigerung auf 4,52 folgen und schaffte somit im 6. Weitsprungwettkampf zum vierten mal eine neue Bestleistung. Saisonbestleistung auch für Sabine Habben in der gleichen Diszipin. 4,59 m reichten für Platz 3.

Vizemeisterin wurde Lena Sinning im Kugelstoßen der B Jgd . Sie musste sich nur der mehrfachen Landesmeisterin Sonka Kielmann aus Emden geschlagen geben. Erzielte jedoch mit ihren 9,88 m ihre bislang zweitbeste Weite und geht somit mit großem Selbstvertrauen am kommenden Wochenende in Bremen bei den Landesmeisterschaften an den Start. Bei einer ähnlichen Leistung kann sie den Sprung ins Finale der Besten schaffen und somit auch gegen den älteren Jahrgang bestehen.

06.09.08
Grenzlandspiele in Leer

Bei guten äußeren Bedingungen gelangen den Leichtathleten von Fortuna Wirdum zum bevorstehenden Ende der Freiluftsaison nochmals einige hervorragende Leistungen beim Sportfest in Leer.
Vor allen Dingen die weibliche Jugend überzeugte hierbei in den Sprungdisziplinen.
Allen voran Lena Bohlken und Lena Sinning im Hochsprung. Für Lena Sinning reichte es am Ende mit neuer persönlicher Bestmarke von 1,60 m zum 3. Platz in der Jgd. B. Während Lena Bohlken ebenfalls mit neuer persönlicher Bestleistung von 1,51 m in der Jgd. A überzeugte. Beide gingen sichtlich motiviert in ihre nächsten Wettbewerbe. Lena Sinning dominierte das Kugelstossen und gewann souverän. Innerhalb einer hervorragenden Serie gelang ihr mit 10,02 m der weiteste Versuch und zum zweitenmal übertraf sie somit mit dem 4 kg schweren Gerät die magische 10 m Marke.
Diese 10 m Marke sollte es auch für Lena Bohlken sein, allerdings in der Dreisprungkonkurrenz. Doch sie hatte Pech, trotz eines hervorragenden Wettbewerbes in dem ihr fast in jedem Sprung eine Steigerung ihrer Leistungen der letzten Jahre gelang fehlte am Ende 1 cm. 9,99 m bedeuteten Bestleistung und Platz 1 der Jgd. A und werden sicherlich nochmals Motivation sein beim Jahresausklang in Papenburg noch die 10 m zu springen.
Zu sicheren Siegen kam auch Dennis Fengkohl. Er gewann seine Starts im Dreisprung, Weitsprung und im 100 m Sprint. Die Sprinter litten allerdings unter dem heftigen Gegenwind um so höher waren die erzielten 12,05 sec und der Sieg über die Konkurrenz aus Oldenburg zu bewerten. Gleiches galt für Anja Riemeyer der ebenfalls einen sehr guten 100 m Lauf bei der weibl. Jgd.B gelang.
Nach langer verletzungsbedingter Durststrecke meldete sich auch Sabine Habben zurück. Endlich konnte sie wieder einmal beweisen das sie das Springen nicht verlernt hat. Nach sehr ausgeglichener Serie erzielte sie im Weitsprung 4,78 und wurde 4. in dieser Disziplin. Auch ihre 9,79 im Dreisprung zeigten das sie ihre Verletzung endlich überwunden hat.
Erstmals Wettkampfluft schnupperten Catrin Gerken und Janique Reinwaldt bei den Schülerinnen B. Beide starteten über 75m und im Kugelstoßen. Dabei verpasste Janique als 4. im Kugelstoßen mit erzielten 7,70 m nur knapp den Sprung aufs Treppchen.