

15.01.2009

Habben, Fengkohl und Broer erreichen Qualifikation für die Landesmeisterschaften

Zufrieden waren die Leichtathleten von Fortuna Wirdum mit ihren Teilnahmen bei den Ostfriesischen Hallenmeisterschaften und einem Sichtungswettkampf in Hannover.

Nach einem eher mäßigen Jahr 2008 war es Dennis Fengkohl der mit seinen Leistungen im Dreisprung in Hannover zu überzeugen wusste und die angepeilte Qualifikationsweite zur Teilnahme an den Landesmeisterschaften souverän erreichte.

Mit jedem seiner Sprünge übertraf er die geforderte Weite und am Ende erzielte er eine neue persönlichen Bestleistung von 11,97 m die er zudem gleich zweimal sprang. Mit den gezeigten Leistungen hat er sicherlich gute Chancen einen Finalplatz zu erreichen und vielleicht auch die 12 m Grenze zu knacken. Mit dem gleichen Optimismus wird auch Sabine Habben an den Start gehen. Auch sie schaffte, trotz einiger muskulären Probleme mit 9,97 m die geforderte Qualifikationsweite, zeigte eine ausgeglichene Serie und wurde in einem sehr starken Teilnehmerfeld am Ende 8.

Für Renke Broer ging es bei seinem Start in Emden ebenfalls um die Qualifikation für die Landesmeisterschaften. Er startet in diesem Jahr wieder für die Fortunen und musste die benötigte Weite im Kugelstoßen noch nachweisen. In gewohnt souveräner Manier gelang ihm dieses. 13,49 m reichten am Ende sowohl zum Titel des ostfriesischen Hallenmeisters als auch zur angestrebten Qualifikation. Auch für ihn gilt es noch einige kleine Fehler im Bewegungsablauf abzustellen, um in Hannover in den Kampf um eine vordere Platzierung eingreifen zu können.

Weitere gute Leistungen rundeten das positive Bild des Wochenendes ab. So erzielten Janique Reinwaldt (8,08m) und Catrin Gerken (6,86m) jeweils neue Bestleistungen im Kugelstoßen und erreichten das Finale. Ebenfalls ins Finale kam Mareke Heyken Jgd.A und Andre Eden Schüler M14 im 60 m Sprint.

28.01.2009

Landesmeisterschaften Hannover

Renke Broer holt sich den Landesmeistertitel

Mit einem überraschenden Titelgewinn kehrten die Athleten von Fortuna Wirdum von den Landesmeisterschaften der B-Jugendlichen aus Hannover zurück.

Nach Vereinswechsel und einer fast einjährigen Wettkampfpause bewies Renke Broer einmal mehr, trotz Trainingsrückstand, sein Talent in den Wurfdisziplinen und wurde Jugendmeister 2009 der Landesverbände Bremen/Niedersachsen im Diskuswurf.

Nachdem Dennis Fengkohl krankheitsbedingt seine Starts absagen musste und auch Sabine Habben durch eine schwere Erkältung nur bedingt eingreifen konnte lagen die Hoffnungen der Wirdumer Leichtathleten auf den beiden verbliebenen Aktiven, Lena Sinning, die im Hochsprung und im Kugelstoßen die nötigen Qualifikationen geschafft hatte und Renke Broer, der nach seiner Rückkehr zu den Fortunen, ebenfalls im Kugelstoßen und im Diskuswurf an den Start ging.

Der Auftakt am Samstag verlief allerdings alles andere als zufriedenstellend. Man konnte bei beiden Athleten spüren, das dieser Wettkampf eigentlich noch zu früh kam. Einige technische Fehler sorgten dafür das Lena Sinning bereits beim Hochsprung bei einer Höhe von 1,56 scheiterte. Renke Broer erreichte im Kugelstosswettbewerb zwar das Finale der besten Acht, verbesserte seine diesjährige Bestleistung auch auf 13,70 m, verpasste aber sein Ziel über 14 m zu stossen deutlich und belegte am Ende den 5. Platz.

Der zweite Tag entschiedigte dann allerdings für die Enttäuschungen. Lena Sinning konnte auch in diesem Jahr beweisen, dass sie zu den besten Kugelstoßerinnen der Landesverbände Bremen und Niedersachsen gehört und erreichte wieder das Finale. Mit Platz 8 und 9,46 m blieb sie zwar noch unter ihrer Bestweite, doch der angestrebte Finalplatz lässt für die Freiluftsaison noch einiges erwarten.

Eine Demonstration von Talent und Nervenstärke wurde der anschliessende Auftritt von Renke Broer im Diskuswurf. Die Favoriten aus Verden und Wunsdorf hatten den Wirdumer nach dem Auftritt am Vortag bereits abgeschrieben, doch gerade daraus zog er seine Motivation. Bereits im Probedurchgang sorgte er für eine Vorentscheidung. Denn mit einem Wurf in den Bereich von 44,00 m schockte er die Konkurrenz, deren Nerven flatterten, technischen Schwierigkeiten waren die Folge. Nachdem Renke seinen Wettkampf dann auch noch mit hervorragenden 42,16 begann war bereits eine Vorentscheidung gefallen. Im 3. Durchgang steigerte er sich auf eine neue persönliche Bestmarke von 42,39 und gewann am Ende souverän den Titel.

28.04.09

Wirdumer Athleten überzeugen in Wilhelmshaven und Aurich mit Bestleistungen

Bereits bei den Eröffnungsveranstaltungen der neuen Freiluftsaison gelang den Athleten von Fortuna Wirdumer erfreuliche Leistungen.

Herausragend dabei die Leistung von Lena Sinning im Kugelstoßen der B-Jugend. Nachdem sie bei den Kreismeisterschaften in Aurich ihre bisherige Bestmarke von 10,28 m wiederholte, startete sie in Wilhelmshaven den Wettkampf gleich mit neuer Bestleistung von 10,42 m.

Im 2. Versuch konnte sie sich jedoch nochmals steigern. Zum erstenmal übertraf sie die 11 m Marke. 11,02 m bedeuteten nicht nur den sichern Sieg in dieser Konkurrenz sondern auch die Qualifikation für die Landesmeisterschaften und einen neuen Vereinsrekord.

In ihrem Sog gelang auch Catrin Gerken bei den Schülerinnen der Klasse W14 eine deutliche Verbesserung ihrer persönlichen Bestleistung. Sie erzielte 8,80 m und gewann ihre Altersklasse ebenso deutlich vor ihrer Vereinskameradin Janique Reinwaldt die 8,04 m erzielte. Janique ging zeitgleich noch über die 100 m an den Start und wurde dort mit Bestleistung von 14,72 sec. Dritte.

Ebenfalls die geforderte Norm für die Landesmeisterschaften erzielte Dennis Fengkohl über 100 m und im Weitsprung. Trotz verpatzten Start gewann er den Sprint in 11,85 sec und den Weitsprung mit 5,72 m. Mit Carsten Holz qualifizierte sich ein weitere Wirdumer für das Land. Er wurde Kreismeister im Kugelstoßen der Jgd.B und übertraf mit 12,67 m und nach einer hervorragenden Serie mit 3 Stößen über die 12 m Marke, die

geforderte Qualifikationsweite. Und auch Andre Eden schaffte schon früh die Qualifikation. Er überzeugte im 1000 m Lauf bei den Schülern M14 in 3:04,7.

02.05.09

Kreismeisterschaften Lauf und Sprung 2009

Dennis Fengkohl war mit zwei persönlichen Bestleistungen und 3 gewonnenen Titeln bester Wirdumer Athlet bei den in Aurich durchgeführten Kreismeisterschaften.

Mit 11,5 sec im Sprint über 100 m und 23,8 sec. über 200 m gewann er souverän die Titel, verbesserte seine alten Bestmarken und unterbot erneut die geforderten Qualifikationszeiten für die Teilnahme an den Landesmeisterschaften. Einen weiteren Titel errang er noch im anschl. Weitsprung Der Kräfteverschleiß machte sich jedoch deutlich bemerkbar so dass ihm ein Sprung von 5,43 m reichte.

Von den weiteren Wirdumer Aktiven konnten noch Mareke Heyken überzeugen, die trotz Trainingsrückstandes mit 4,50 m im Weitsprung der Jgd.A eine neue Bestleistung erzielte und Jule Endrulat die im 800 m Rennen der Klasse W12 einen sehr guten 3. Platz belegte und dabei mit 2:58,7 erstmals unter der 3 Minuten Grenze blieb. Weitere Ergebnisse: Andre Eden Weitsprung M14 4,18m, Mareke Heyken 100 m 13,7; Lena Sinning 100 m 14,1, Hochsprung 1,45 m

19.05.2009

Sabine Habben schafft Qualifikation für die Landesmeisterschaften

Bei einem Spring- und Werferabend des Heidmühler FC in Schortens gelang es der Wirdumer Leichtathletin Sabine Habben es ihren Vereinskameraden nachzumachen und die geforderten Qualifikation zur Teilnahme an den in 5 Wochen stattfindenden Landesmeisterschaften in Wilhelmshaven zu erfüllen.

Die B-Jugendliche ging im Dreisprung an den Start, Bereits nach dem ersten Sprung des Wettkampfes gab es Jubel im Wirdumer Lager. Mit 10,18 m übersprang sie zum erstenmal seit 2 Jahren wieder die 10,00 m Grenze. Im Anschluss steigerte sie sich jedoch nicht nur auf 10,24 sondern ließ weitere Sprünge mit den exakt gleichen Weiten folgen. Erst ein heftiger Regenschauer unterbrach diese gute Serie.

Nachdem sie bei den vergangenen Hallenmeisterschaften in dieser Disziplin noch mit Rang 13 zufrieden sein musste, besteht jetzt nicht nur die Chance das Finale der B-Jgd. zu erreichen, sie kann zudem auch im älteren Jahrgang der A-Jgd. bei den Landesmeisterschaften in Papenburg an den Start gehen. Ihre aufsteigende Formkurve unterstrich sie dann bei den Bezirksmeisterschaften in Delmenhorst nochmals. Trotz leichter gesundheitliche Probleme erreichte sie im Weitsprung mit 4,75m das Finale und belegte Platz 7 und im 100 m Lauf erzielte sie in 13,73 sec. Platz 11.

Nicht zufrieden war hingegen Dennis Fengkohl. Mit 11,99 sec über 100 m gewann er zwar sicher seinen Vorlauf verzichtet als 5. schnellster des Wettbewerbes dann jedoch auf das Finale um beim zeitgleichen Weitsprung anzutreten. Mit Platz 4 und 5,68 m blieb er jedoch hinter seinen Erwartungen.

6 Wirdumer Jugendliche haben somit zur Zeit die benötigten Qualifikationen erreicht und hoffen bei diesen Landesmeisterschaften einige gute Platzierungen zu erreichen.

16.06.2009

Wirdumer B-Jugendliche mit guten Leistungen bei den Landesmeisterschaften

Mit Dennis Fengkohl, Lena Sinning und Sabine Habben hatten 3 Wirdumer Athleten als B-Jugendliche die geforderten Qualifikationen zur Teilnahme an den Landesmeisterschaften des älteren A-Jgd. Jahrganges geschafft und nutzen diese Möglichkeit um ihre Form zu prüfen und Erfahrungen auf dieser Ebene zu sammeln. Für die beste Leistung sorgte dabei Dennis Fengkohl im Dreisprung der männlichen Jgd.. Trotz der zum Teil zwei Jahre ältere Konkurrenz war die Zielsetzung den Sprung ins Finale zu schaffen und bereits mit dem ersten Sprung gelang ihm mit 11,97 m und damit verbunden der Einstellung seiner persönlichen Bestleistung, dieses Ziel zu erfüllen.

Nun sollten erstmals auch die 12 m fallen. Nach technische Fehlern dauerte es bis zum 5.Sprung um diesem Ziel näher zu kommen, doch die Anzeige blieb bei 11,98 m. Der 6. Sprung brachte dann noch die erhoffte neue Bestleistung 12,10 m reichten am Ende zu einem hervorragenden 6. Platz und lassen auf eine weitere Steigerung bei den kommenden B-Jgd. Meisterschaften und eine noch bessere Platzierung hoffen.

Eine ähnliche Zielsetzung hat Lena Sinning für das kommende Wochenende im Wettbewerb Kugelstossen. Ein Platz im Finale und ein Stoß im Bereich ihrer Bestleistung sind das Ziel für Wilhelmshaven. Bei den A-Jugendlichen kam sie schwer in den Wettkampf. Auch ihr gelangen die besten Versuche erst im Finale. Nach 10,38 steigerte sie sich auf sehr gute 10,42 m und schaffte ebenfalls den Sprung auf Platz 6.

Sabine Habben ging im Dreisprung an den Start. Trotz einer Fußverletzung und damit verbundenen Schwierigkeiten im Anlauf blieb sie mit erzielten 10,18 m lediglich 7cm unter ihrer Bestleistung und scheiterte nur knapp am Einzug ins Finale.

Erstmals an einer solchen Veranstaltung nahm bei den Schülern M14 noch Andre Eden über die 1000 m Strecke teil. Als Spezialist über die längere 5000 m Strecke musste er allerdings dem hohen Anfangstempo der Konkurrenz Tribut zollen und erreichte trotz einer für ihn sehr guten Zeit von 3:07 im hinteren Feld das Ziel.

22.06.09

Lena Sinning wird Vizemeisterin bei den Landesmeisterschaften der B-Jgd. in Wilhelmshaven

Mit sehr guten Leistungen kamen die Wirdumer B-Jugendlichen von den Landesmeisterschaften aus Wilhelmshaven zurück. Lena Sinning und Dennis Fengkohl sorgten für die besten Ergebnisse.

Hervorzuheben sicherlich die Leistung von Lena Sinning im Kugelstoßen. Eine Finalteilnahme war eingeplant, das sie jedoch mit neuer persönlicher Bestleistung die Vizemeisterschaft gewann überraschte doch, zumal das Teilnehmerfeld ähnlich stark besetzt war wie bei den A-jugendmeisterschaften der Vorwoche, bei denen sie Platz 6 belegte. Doch auf ihrer „Lieblingsanlage“ passte alles. Bereits mit dem 1. Versuch erzielte sie 11,04 m. verbesserte ihre persönliche Bestmarke um zwei Zentimeter und schien die Konkurrenz gelähmt zu haben.

Lediglich die Titelverteidigerin konnte die starke Wirdumerin noch überflügeln. Zwei weitere hervorragende Stöße von 10,56 und 10,76 festigten diese gute Platzierung.

Mit Dennis Fengkohl hatte ein weiterer Aktiver der Fortunen Grund zum Jubeln. Er hatte für 4 Disziplinen gemeldet und konnte 3 neue Bestleistungen erzielen.

Es begann mit dem 100 m Sprint, hier verbesserte er, trotz eines eher schwachen Starts, seine Bestleistung auf 11,65 sec. Am Ende bedeutete dieses Platz 7, denn auf den anschließenden Zwischenlauf zur Finalteilnahme musste er verzichten um beim zeitgleichen Dreisprungwettbewerb anzutreten. Die Umstellung vom Sprint zum Sprung fiel ihm jedoch schwer. So fand er erst spät zu einem stabilen Anlauf, konnte sich im Finale dann von Sprung zu Sprung steigern und wurde mit Bestleistung von 12,14 m Fünfter.

Am 2. Tag ging Dennis über die ungeliebte 200 m Sprintstrecke an den Start. Ziel war die Verbesserung des seit 1999 bestehenden Vereinsrekords und dieses Ziel gelang ihm mit neuer Bestleistung von 23,81 sec. deutlich. Im anschl. Weitsprung machte sich der Kräfteverschleiß dann jedoch bemerkbar (5,59 Pl.14). Lena Sinning verpasste mit 26,76 m als 11. den Sprung ins Finale des Diskuswerfens knapp.

Weitere Ergebnisse: Sabine Habben Dreisprung 9,95, L. Sinning Hochsprung 1,48,

01.09.09

Dennis Fengkohl gewinnt mit neuer Bestleistung Weser-Ems Meisterschaft

In Papenburg fanden die Weser-Ems Meisterschaften in den Disziplinen Dreisprung, Stabhoch und Hindernislauf statt.

Durch eine Terminüberschneidung mit den in Salzgitter stattfindenden Norddeutschenmeisterschaften der A-Jugend blieb die Teilnehmerzahl leider hinter den Erwartungen zurück, die Leistungen jedoch nicht.

Dennis Fengkohl vertrat die Farben von Fortuna Wirdum im Dreisprung der Jugend B und tat dieses trotz der Trainingsprobleme der letzten Wochen mit Erfolg.

Bereits im 1. Sprung zeigte der Wirdumer mit 12,03 das er seine bisherige Bestweite von 12,14 übertreffen wollte und dieses gelang ihm nach zwei knapp ungültigen Sprüngen mit 12,17 m im 4. Versuch der ihm gleichzeitig die deutliche Führung brachte. Im 6. und letzten Versuch dann nochmals eine deutliche Steigerung auf die neue Bestmarke von 12,31 m.

Und der sichere Titelgewinn, zudem verbesserte er sich in der Landesbestenliste auf den 4. Platz.

Mit dem Wissen das dieser Versuch sicherlich noch nicht perfekt war, wird er am kommenden Wochenende bei den Grenzlandspielen in Leer sicherlich nochmals einen Angriff auf den 23 Jahre alten Vereinsrekord starten.

29.09.09

Dennis Fengkohl erzielt zum Saisonabschluss nochmals Bestleistungen im Dreisprung und 100 m Sprint.

Zum Abschluss der Freiluftsaison gewann der Wirdumer Dennis Fengkohl beim Fluchtisportfest in Papenburg nochmals den Dreisprung Wettbewerb der B-Jugend mit neuer persönlicher Bestleistung.

Bei diesem Abschlussportfest hatte man alle Altersklassen von Schüler bis Männer zusammengelegt, so dass auch für die Dreispringer eine gute Wettkampfatmosphäre geschaffen wurde und dieses schien zu beflügeln. Es kam in allen Altersklassen zu hervorragenden Leistungen an denen auch der Wirdumer Anteil hatte.

Obwohl Anlauf und Landung nicht so richtig passen wollten gelang im bereits im ersten Versuch mit 12,09 ein Sprung jenseits der 12 m Marke, nach zwei ungültigen und einer Steigerung auf 12,13 fand er dann besser in den Wettbewerb und erzielte im 5. Versuch 12,23 und ging in Führung. Der letzte Sprung musste somit die erhoffte Verbesserung der alten Bestmarke bringen und dieses gelang trotz eines Fehlers bei der Landung mit 12,38 m. Den angestrebten neuen Vereinsrekord verpasste er zwar, aber mit dem Wissen das noch einige technische Fehler zu verbessern sind ist die Motivation für die neue Saison sicherlich groß.

Dafür gelang ihm im Rahmen eines Mannschaftswettbewerbes in Emden eine Verbesserung der Vereinsbestleistung im 100 m Sprint. Bei optimalen äußeren Bedingungen verbesserte er seine bisherige Leistung auf 11,3 sec und schaffte so erneut den Sprung unter die schnellsten Sprinter Niedersachsens.