

19.04.2010

### **Sehr gute Ergebnisse und Platzierungen gab es für eine Vielzahl von Fortunen bei ihrer Teilnahme am City-lauf in Norden.**

An den Schülerläufen über 1500 m nahmen 10 Mädchen und Jungs von Fortuna teil und drei von ihnen gelang sogar der Sprung aufs Siebertreppchen.

Herausragend dabei sicherlich die 2.Plätze von Jule W98 und von Fenna W2002. Jules Zeit war zudem die 3. Beste der gesamten Jahrgänge. **Glückwunsch Jule!**

Dazu schaffte Fenke es auf Platz 3 beim Jahrgang W2001 und Lina wurde 5. im Jahrgang W99.

Doch auch die anderen Starter konnten mit ihren gezeigten Leistungen sehr zufrieden sein.

Zeiten und Platzierungen Schülerlauf :

Onno Grobbel	05:58	7.Platz	M2000
Björn Boomfalk	07:08	29.Platz	M2001
Kevin Thiele	07:12	25.Platz	M2002
Jule Endrulat	05:52	2.Platz	W1998
Lina Biebrich	07:01	5.Platz	W1999
Stefanie Seeberg	07:11	16.Platz	W2000
Fenke Schwarz	06:30	3.Platz	W2001
Anna Lorenz	08:34	39.Platz	W2001
Fenna Lübbbers	06:40	2.Platz	W2002
Fentje Janssen	08:15	30.Platz	W2002

Einige unserer Athleten liefen als Starter ihrer Schulmannschaften GS Rechtsupweg

Ebenfalls stark vertreten waren wir über die 5 km Strecke und auch hier konnten sich Leistungen und Platzierungen sehen lassen.

Die beste Einzelplatzierung erzielte Marek Pabst. Mit hervorragenden 20:28 verbesserte er seine Zeit vom Störtebekerlauf um über eine 1 min und wurde 3. im Jahrgang der SchB.

Doch auch die „Alten“ konnten glänzen. Jürgen wurde 4. in 22:39 bei den Männern M50, den gleichen Platz schaffte Rike bei den BSchi.. Regina wurde 5. bei W45 und Dennis 6. bei der MJA. Stolz war auch das Mixed-Team Platz 9 von 52 gestarteten Teams war ein super Ergebnis.

Zeiten und Platzierungen 5. km:

Rike Biebrich	0:26,38	4.Platz	SchB	Gesamt Pl. 62
Mareke Heyken	0:30,14	9.Platz	WJA	Gesamt Pl.164
Sabine Habben	0:30,14	10.Platz	WJA	Gesamt Pl.165
Regina Gerken	0:25,32	5.Platz	W45	Gesamt Pl. 41
Madlen Reinwaldt	0:32,13	20.Platz	W35	Gesamt Pl.223
Marek Pabst	0:20,28	3.Platz	SchB	Gesamt Pl. 42
Dennis Fengkohl	0:21,46	6.Platz	MJA	Gesamt Pl. 83
Bracklo Florian	0:24,10	43.Platz	MHK	Gesamt Pl.197
Oliver Fengkohl	0:22,54	31.Platz	MHK	Gesamt Pl.136
Jürgen Drost	0:22,39	4.Platz	M50	Gesamt Pl.117
Frank Fengkohl	0:23,41	8.Platz	M50	Gesamt Pl.175
Mixed Team	2:06,06	9.Platz		

Regina, Madlen, Dennis, Oliver, Frank

Ach ja , herzlichen Glückwunsch Madlen zum 1. Wettkampf!

Weitere Ergebnisse:

Am vorletzten Wochenende waren Jürgen und Frank noch unterwegs. Jürgen erzielte beim 3. Familia-Lauf in Oldenburg in 1:41,24 eine neue Bestleistung im Halbmarathon und Frank lief den Paris-Marathon in 04:19,55.

31.05.2010

### **Bezirksmeisterschaften Jgd in Wilhelmshaven**

#### **Zwei Vizemeisterschaften für Lena Sinning bei den Leichtathletik-Bezirksmeisterschaften**

Nach einer längeren Durststrecke, zeigt die Formkurve von Lena Sinning eindeutig nach oben. Die Wirdumer Werferin holte sich bei den Bezirksmeisterschaften in Wilhelmshaven im Diskus und Kugelstoßwettbewerb jeweils die Vizemeisterschaft hinter der Landesbesten aus Emden. Besonders erfreulich dabei ihr Diskuswurf, bei dem sie erstmals die guten Trainingseindrücke der letzten Wochen bestätigen konnte. Nach einem ungültigen ersten Versuch erzielte sie im 2. Versuch mit 31,99 eine neue persönliche Bestleistung und auch ihre weiteren Versuche landeten jeweils über ihrer alten Bestmarke. Damit schiebt sie sich in der Landesbestenliste bis auf Platz drei nach vorne. Auch im anschl. Kugelstoßen waren eine Verbesserung zu erkennen. 10,25 m bedeuten hier ebenfalls Platz 2, allerdings hat sie weiterhin Schwierigkeiten mit ihrer Technik so dass sie noch weit von der Form des letzten Jahres entfernt ist.

Erfreuliches gab es auch noch vom Nachwuchstalent Jule Endrulat. Beim Läuferabend in Aurich verbesserte sie ihre persönliche Bestmarke über 800 m deutlich auf eine Zeit von 2:46,8 und holte sich den zweiten Platz Beim von Fortuna Wirdum veranstalteten Sommersportfest gelangen ihr zudem im Weitsprung der Schülerinnen W12 erstmals zwei Sprünge über 4 Meter. Sie gewann mit 4,06 m. Ebenfalls neue Bestleistungen erzielte Linda Gerken und Eva Becker im Weitsprung der W13 Schülerinnen mit 3,59 und 3,56.

13.09.2010

### **Schülersportfest in Papenburg**

Zum Ende der Saison nahmen die Leichtathleten von Fortuna Wirdum am Schülersportfest in Papenburg teil. Auch in diesem Jahr hatten über 400 Sportler gemeldet, so dass die Konkurrenz groß war. Leider litt die Veranstaltung am Sonntag unter Dauerregen so dass die Athleten doch in einigen Disziplinen kaum Möglichkeiten zur Verbesserung hatten. Um so erfreulicher waren für die Wirdumer einige vordere Plätze.

In der Altersklasse M12 ging Marek Pabst an den Start und gewann mit neuer Bestleistung von 1,76 m den Wettbewerb im Stabhochsprung. Auch im Weitsprung war er mit erzielten 3,89 als vierter sehr zufrieden. Einen weiteren Sieg für die Wirdumer Athleten holte sich Jule Endrulat W12 im 800 m Lauf. Nach einer völlig verbummelten ersten Runde zog sie das Tempo ab 400 m an und kam zu einem ungefährdeten Sieg in 2:47,82. Überraschend war ihr gutes Abschneiden im 75 m Sprint. Hatte sie beim Läuferntag in Moorhusen bereits ihre Bestzeit deutlich gesteigert, gelang ihr dieses in Papenburg erneut und sie schaffte in 11,05 sec. den Sprung auf Platz 3. im Weitsprung kam sie zwar ins Finale blieb aber mit einigen Anlaufproblemen etwas unter ihrer Bestmarke und wurde am Ende Achte. Besser lief es hier für Rike Biebrich bei den Schülerinnen W13. Sie steigerte sich auf einen neuen Bestwert von 4,29 m und wurde damit 4. Mit dem gleichen Platz und einer nochmaligen Bestleistung endete für sie das Kugelstoßen . 6,88 m erzielte sie im weitesten Versuch. Von einer Erkältung sichtlich geschwächt blieb Linda Gerken leider etwas hinter ihren eigenen Erwartungen zurück, verbesserte sich im 60 m Hürdenlauf aber trotzdem noch auf 13,03 und Platz 6. Ihre Schwester Catrin wurde beim Kugelstossen der Klasse W15 mit 7,90 m Dritte.