

# **FORTUNA 70 WIRDUM**

**Leichtathletik**

## **Vereins- Bestenliste**

**2 0 1 2**

# Jahresbestenliste 2012

## Männer

100 m Lauf 11,8	Fengkohl Dennis	92	Moorhusen	11.09.12
200 m Lauf 25,3	Fengkohl Dennis	92	Moorhusen	15.07.12
1500 m Lauf 6:11,3	Fengkohl Dennis	92	Moorhusen	15.07.12
5 km 18:32,9	Drosten, Jörn	90	Wittmund	01.09.12
24:02	Fengkohl Dennis	92	Norden	14.04.12
10 km 37:50	Drosten, Jörn	90	Hannover	20.07.12
Weitsprung 5,28	Fengkohl Dennis	92	Emden	23.09.12
Hochsprung 1,51	Fengkohl Dennis	92	Emden	23.09.12
Speerwurf 27,79	Fengkohl Dennis	92	Moorhusen	15.07.12
Diskus 18,04	Fengkohl Dennis	92	Moorhusen	15.07.12
Kugel 7,90	Fengkohl, Dennis	92	Marinehufe	20.06.12
Fünfkampf 1705	Fengkohl, Dennis	92	Moorhusen	15.07.12
4x 100 m Staffel 57,1	Fengkohl D., H.Sassen Peters H, Albert-Tammena F.		Emden	23.09.12
Fünfkampf Mannschaft 5161	Fortuna Wirdum I Fengkohl D., Janssen S. Albert-Tammena F.		Moorhusen	15.07.12
DMM Landesliga 7629	Fengkohl D, Alberts-Tammena F., Alberts-Tammena U., Peters H, Saathoff H., Peters H., Sassen H. De Boer J., Fengkohl F., Pabst M.		Emden	23.09.12

## Jugend M 14

100 m Lauf 14,0	Pabst, Marek	98	Moorhusen	11.09.12
--------------------	--------------	----	-----------	----------

800 m Lauf 2:34,3	Pabst, Marek	98	Emden	23.09.12
5 Km 21:24	Pabst, Marek	98	Norden	14.04.12
Weitsprung 4,26	Pabst, Marek	98	Leer	09.06.12
Hochsprung 1,43	Pabst, Marek	98	Emden	14.07.12
Speerwurf 24,83	Pabst, Marek	98	Marienhafe	20.06.12
Kugel 4 kg 7,51	Pabst, Marek	98	Wirdum	03.10.12
Diskus 21,32	Pabst, Marek	98	Leer	09.06.12
Vierkampf 1523	Pabst, Marek	98	Emden	14.07.12

#### **Schüler M 12**

5 km 25:41	Biebrich Enno	00	Marienhafe	09.04.12
---------------	---------------	----	------------	----------

#### **Schüler M 11**

50 m Lauf 8,1	Bohlken, Lutz	01	Moorhusen	11.09.12
8,7	Peters, Immo	01	Moorhusen	11.09.12
800 m Lauf 2:57,5	Bohlken, Lutz	01	Moorhusen	11.09.12
3:20,6	Peters, Immo	01	Moorhusen	11.09.12
5 km 22:02	Boomfalk, Björn	01	Münkeboe	24.08.12
23:29	Bohlken, Lutz	01	Marienhafe	08.06.12
Weitsprung 3,93	Bohlken, Lutz	01	Leer	09.06.12
3,32	Peters, Immo	01	Leer	09.06.12
Ballwurf 80 g 37,50	Bohlken, Lutz	01	Leer	09.06.12
28,00	Peters, Immo	01	Leer	09.06.12
Hochsprung 1,25	Bohlken, Lutz	01	Marienhafe	19.06.12

#### **Schüler M 10**

50 m Lauf 9,06	Seeberg Luca	02	Leer	09.06.12
800 m Lauf 3:20,8	Seeberg Luca	02	Marienhafe	19.06.12
3:43,6	Wäcken Renke	02	Marienhafe	19.06.12
Weitsprung 3,26	Seeberg Luca	02	Leer	09.06.12

2,32	Wäcken Renke	02	Marienhafe	19.06.12
Ballwurf 80 g				
36,0	Seeberg Luca	02	Marienhafe	19.06.12
27,50	Wäcken Renke	02	Marienhafe	19.06.12
Hochsprung				
1,00	Seeberg Luca	02	Marienhafe	19.06.12
0,90	Wäcken Renke	02	Marienhafe	19.06.12

### **Schüler M 9**

50 m Lauf				
8,9	Habben Timo	03	Moorhusen	11.09.12
9,5	Stöhr Silas	03	Moorhusen	11.09.12
800 m Lauf				
3:36,5	Habben Timo	03	Moorhusen	11.09.12
3:50,0	Stöhr Silas	03	Moorhusen	11.09.12
Weitsprung				
2,80	Habben Timo	03	Moorhusen	13.07.12
Ball				
24,50	Habben Timo	03	Moorhusen	13.07.12
3-Kampf				
667	Habben Timo	03	Moorhusen	13.07.12

### **Schüler M 8 +jüng**

50 m Lauf				
9,9	Lübbbers Jendrik	05	Marienhafe	19.06.12
10,0	Dirks Enno	06	Borssum	16.06.12
11,1	Kloster Arne	06	Marienhafe	19.06.12
11,8	Uhlenkamp Joona	06	Marienhafe	19.06.12
800 m Lauf				
3:50,1	Lübbbers Jendrik	05	Marienhafe	19.06.12
3:52,7	Dirks Enno	06	Moorhusen	11.09.12
4:16,9	Uhlenkamp Joona	06	Marienhafe	19.06.12
Weitsprung				
2,56	Dirks Enno	06	Borssum	16.06.12
2,45	Lübbbers Jendrik	05	Marienhafe	19.06.12
2,12	Kloster, Arne	06	Borssum	16.06.12
1,98	Uhlenkamp Joona	06	Marienhafe	19.06.12
Ballwurf 80 g				
14,50	Dirks Enno	06	Marienhafe	19.06.12
13,00	Kloster Arne	06	Marienhafe	19.06.12
10,50	Lübbbers Jendrik	05	Marienhafe	19.06.12
7,50	Uhlenkamp Joona	06	Marienhafe	19.06.12
3-Kampf				
436	Dirks Enno	06	Borssum	16.06.12
394	Lübbbers Jendrik	05	Marienhafe	19.06.12
269	Kloster Arne	06	Marienhafe	19.06.12
169	Uhlenkamp Joona	06	Marienhafe	19.06.12

### Senioren M30

200 m Lauf 26,2	Janssen, Sven	79	Moorhusen	15.07.12
1500 m 6:01,1	Janssen, Sven	79	Moorhusen	15.07.12
Weitsprung 5,28	Janssen, Sven	79	Moorhusen	15.07.12
Speerwurf 32,07	Janssen, Sven	79	Moorhusen	15.07.12
Diskus 21,53	Janssen, Sven	79	Moorhusen	15.07.12
Fünfkampf 1818	Janssen, Sven	79	Moorhusen	15.07.12

### Senioren M35

100 m Lauf 14,3	Peters Holger	75	Emden	23.09.12
14,3	Sassen, Heino	73	Moorhusen	11.09.12
200 m Lauf 30,6	Sassen, Heino	73	Moorhusen	11.09.12
400 m Lauf 66,3	Peters Holger	75	Emden	23.09.12
68,8	Sassen, Heino	73	Emden	23.09.12
1000 m Lauf 3:49,3	Sassen Heino	73	Marienhafe	20.06.12
1500 m Lauf 6:11,0	Sassen, Heino	73	Moorhusen	15.07.12
5000 m 23:27,9	Sassen. Heino	73	Emden	23.09.12
5 km 23:49	Sassen. Heino	73	Münkeboe	24.08.12
Weitsprung 4,72	Peters Holger	75	Emden	23.09.12
3,98	Sassen, Heino	73	Moorhusen	15.07.12
Speerwurf 800 g 31,09	Peters Holger	75	Moorhusen	15.07.12
23,27	Sassen, Heino	73	Marienhafe	04.07.12
Diskus 2 kg 26,30	Peters Holger	75	Moorhusen	15.07.12
22,44	Sassen, Heino	73	Moorhusen	15.07.12
Kugel 7,26 kg 9,08	Sassen, Heino	73	Emden	23.09.12
8,13	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhafe	15.06.11
Hammer 7,26 kg 18,83	Sassen, Heino	73	Marienhafe	04.07.12

Gewichtwurf 7,05	Sassen, Heino	73	Marienhafe	04.07.12
Fünfkampf 1188	Sassen, Heino	73	Moorhusen	15.07.12
719	Peters Holger	75	Moorhusen	15.07.12
Wurfmehrkampf 1393	Sassen, Heino	73	Marienhafe	04.07.12
<b><u>Senioren M40</u></b>				
200 m Lauf 28,7	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	15.07.12
400 m Lauf 71,1	Albers-Tammena Udo	68	Moorhusen	11.09.12
1000 m Lauf 3:36,6	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhafe	20.06.12
1500 m 6:04,3	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	15.07.12
5 km 24:25	Alberts-Tammena, Friso	72	Norden	14.04.12
Weitsprung 4,64	Albers-Tammena Udo	68	Emden	23.09.12
4,09	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	15.07.12
Hochsprung 1,38	Albers-Tammena Friso	72	Marienhafe	20.06.12
Stabhochsprung 1,89	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhafe	20.06.12
Diskus 2 kg 25,59	Alberts-Tammena, Friso	72	Emden	23.09.12
Kugel 7,26 kg 8,23	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhafe	20.06.12
Hammer 22,02	Alberts-Tammena, Friso	72	Delmenhorst	02.09.12
Speerwurf 800 g 28,78	Alberts-Tammena, Friso	72	Wirdum	01.04.12
Gewicht 8,07	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhafe	04.07.12
Wurfmehrkampf 1742	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhafe	04.07.12
Fünfkampf 1641	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	15.07.12
<b><u>Senioren M45</u></b>				
3000 m 11:49,8	Rausch Martin	65	Moorhusen	11.09.12
5 km 19:57	Rausch, Martin	65	Ofen	03.10.12

10 km				
41:04	Rausch, Martin	65	Oldenburg	21.10.12

**Senioren M50**

200 m Lauf				
33,4	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	15.07.12
33,5	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	15.07.12

1000 m Lauf				
3:36,1	Krems, Hans-Jürgen	59	Marienhafe	20.06.12

1500 m Lauf				
6:29,8	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	15.07.12
9:15,4	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	15.07.12

5000 m				
23:56,6	Fengkohl, Frank	60	Emden	23.09.12

5 km				
27:32	Krems, Hans-Jürgen	59	Norden	14.04.12

Halbmarathon				
1:48,59	Fengkohl, Frank	60	Hannover	06.05.12

Marathon				
4:08,51	Fengkohl, Frank	60	Paris	15.04.12

Weitsprung				
3,55	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	15.07.12
3,34	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	15.07.12

Hochsprung				
1,26	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	20.06.12
1,20	de Boer, Jürgen	61	Marienhafe	20.06.12

Stabhochsprung				
2,01	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	20.06.12

Speerwurf 700 g				
28,33	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	04.07.12
22,17	Krems, Hans-Jürgen	59	Marienhafe	20.06.12
18,77	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	15.07.12

Kugel 6 kg				
10,47	de Boer, Jürgen	61	Marienhafe	04.07.12
8,29	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	04.07.12
7,87	Krems, Hans-Jürgen	59	Marienhafe	20.06.12

Kugel 7,25 kg				
8,98	de Boer, Jürgen	61	Emden	23.09.12

Diskus 1,50 kg				
30,12	de Boer, Jürgen	61	Schortens	06.05.12
24,13	Krems, Hans-Jürgen	59	Marienhafe	20.06.12
23,80	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	04.07.12

Diskus 2,00 kg				
22,87	de Boer, Jürgen	61	Emden	23.09.12

Hammer 6 kg				
23,17	de Boer, Jürgen	61	Marienhafe	04.07.12
19,41	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	04.07.12

Gewicht 11,34 kg

9,22	de Boer, Jürgen	61	Marienhafe	04.07.12
8,35	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	04.07.12
<b>Fünfkampf</b>				
1483	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	15.07.12
1037	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	15.07.12
<b>Wurfmehrkampf</b>				
1977	de Boer, Jürgen	61	Marienhafe	04.07.12
1808	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	04.07.12
<b><u>Senioren M60</u></b>				
<b>400 m Lauf</b>				
79,5	Saathoff, Hinrich	52	Moorhusen	11.09.12
<b>800 m Lauf</b>				
2:59,9	Saathoff, Hinrich	52	Emden	23.09.12
<b>1000 m Lauf</b>				
4:00,2	Saathoff, Hinrich	52	Marienhafe	20.06.12
<b><u>Senioren M70</u></b>				
<b>100 m Lauf</b>				
17,09	Wolterink, Johann	42	Delmenhorst	02.09.12
<b>200 m Lauf</b>				
36,4	Wolterink, Johann	42	Moorhusen	15.07.12
<b>1500 m</b>				
9:24,6	Wolterink, Johann	42	Moorhusen	15.07.12
<b>Weitsprung</b>				
3,57	Wolterink, Johann	42	Moorhusen	15.07.12
<b>Hochsprung</b>				
1,21	Wolterink, Johann	42	Delmenhorst	02.09.12
<b>Stabhochsprung</b>				
1,72	Wolterink, Johann	42	Delmenhorst	02.09.12
<b>Diskus 1 kg</b>				
21,69	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	04.07.12
<b>Hammerwurf</b>				
20,90	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	04.07.12
<b>Kugel</b>				
8,61	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	20.06.12
<b>Speerwurf</b>				
23,45	Wolterink, Johann	42	Moorhusen	15.07.12
<b>Gewicht</b>				
8,23	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	20.06.12
<b>Wurfmehrkampf</b>				
2100	Wolterink, Johann	42	Marienhafe	20.06.12
<b>Fünfkampf</b>				
1869	Wolterink, Johann	42	Moorhusen	15.07.12



### Frauen

100 m Lauf				
13,7	Habben Sabine	92	Moorhusen	15.07.12
14,0	Bohlken Lena	90	Moorhusen	15.07.12
14,5	Sinning Lena	92	Moorhusen	15.07.12
200 m				
31,17	Sinning Lena	92	Leer	09.06.12
31,25	Bohlken Lena	90	Leer	09.06.12
800 m Lauf				
2:59,8	Habben Sabine	92	Moorhusen	15.07.12
3:16,4	Sinning Lena	92	Moorhusen	15.07.12
3:18,9	Lena Bohlken	90	Moorhusen	15.07.12
5 km				
24:52	Habben Sabine	92	Norden	14.04.12
Kugel 4 kg				
10,22	Sinning Lena	92	Moorhusen	15.07.12
7,70	Bohlken Lena	90	Moorhusen	15.07.12
7,43	Riemeyer, Anja	92	Wirdum	03.10.12
7,12	Habben Sabine	92	Moorhusen	15.07.12
Diskus 1 kg				
30,52	Sinning Lena	92	Delmenhorst	13.05.12
15,86	Riemeyer, Anja	92	Wirdum	03.10.12
Hammer				
21,18	Sinning Lena	92	Marienhafe	20.06.12
Hochsprung				
1,45	Sinning Lena	92	Moorhusen	15.07.12
1,42	Bohlken Lena	90	Moorhusen	15.07.12
1,39	Habben Sabine	92	Moorhusen	15.07.12
Weitsprung				
4,65	Habben Sabine	92	Marienhafe	20.06.12
4,43	Bohlken Lena	90	Moorhusen	15.07.12
3,97	Sinning Lena	92	Moorhusen	15.07.12
Dreisprung				
9,99	Habben Sabine	92	Marienhafe	20.06.12
9,66	Bohlken Lena	90	Leer	09.06.12
9,19	Sinning Lena	92	Marienhafe	20.06.12
9,01	Riemeyer Anja	92	Leer	09.06.12
7,32	Szczesny Sabine	92	Marienhafe	20.06.12
Fünfkampf				
2272	Habben, Sabine	92	Moorhusen	15.07.12
2131	Sinning, Lena	92	Moorhusen	15.07.12
2101	Bohlken Lena	90	Moorhusen	15.07.12
2083	Endrulat Grit	69	Moorhusen	15.07.12
5-Kampf Ma.				
6504	Fortuna Wirdum I Habben S., Bohlken L Sinning L		Moorhusen	15.07.12
4 x 100				
56,52	Bohlken L., Sinning L.			

Riemeyer A, Endrulat G	Leer	09.06.12
------------------------	------	----------

### **Jugend W15**

100 m Lauf				
14,8	Biebrich Rike	97	Moorhusen	11.09.12
15,0	Winkelmann Jule	97	Moorhusen	11.09.12
16,2	Wohlberg Marit	97	Leer	09.06.12

800 m				
3:08,0	Winkelmann Jule	97	Emden	23.09.12

Kugel 4 kg				
7,38	Biebrich Rike	97	Emden	23.09.12

Weitsprung				
4,49	Biebrich Rike	97	Emden	23.09.12
4,10	Winkelmann Jule	97	Emden	23.09.12
3,76	Wohlberg Marit	97	Leer	09.06.12
3,71	Linda Gerken	97	Leer	09.06.12
3,42	Becker Eva	97	Leer	09.06.12

Dreisprung				
9,41	Biebrich Rike	97	Marienhafe	20.06.12

4x100				
57,5	Endrulat J, Biebrich R. Winkelmann J., Cramer L.		Emden	23.09.12

### **Jugend W14**

100 m Lauf				
14,6	Endrulat, Jule	98	Emden	23.09.12

800 m Lauf				
2:55,2	Endrulat, Jule	98	Emden	23.09.12

Weitsprung				
4,17	Endrulat, Jule	98	Leer	09.06.12

### **Jugend W13**

75 m Lauf				
11,3	Biebrich Lina	99	Moorhusen	11.09.12
11,68	Cramer Lisa	99	Leer	09.06.12

100 m Lauf				
14,7	Cramer, Lisa	99	Emden	23.09.12
15,1	Biebrich, Lina	99	Emden	23.09.12

800 m Lauf				
3:26,31	Biebrich Lina	99	W'haven JtfO	09.06.12

Kugel				
6,96	Biebrich Lina	99	Emden	23.09.12

Weitsprung				
4,53	Biebrich Lina	99	W'haven JtfO	09.06.12
4,25	Dieken Talea	99	W'haven JtfO	09.06.12
3,98	Cramer Lisa	99	Leer	09.06.12

### **Jugend W12**

75 m Lauf				
-----------	--	--	--	--

11,3	Dirks Janna	00	Moorhusen	11.09.12
13,7	Goldenstein Marie	00	Moorhusen	11.09.12
14,6	Wäcken Anna	00	Moorhusen	11.09.12
800 m Lauf				
3:12,0	Dirks Janna	00	Moorhusen	11.09.12
5 km				
23:09	Dirks Janna	00	Emden	02.06.12
Weitsprung				
3,66	Dirks Janna	00	Marienhafe	19.06.12
2,85	Goldenstein Marie	00	Marienhafe	19.06.12
2,63	Wäcken Anna	00	Marienhafe	19.06.12
Hochsprung				
1,10	Dirks Janna	00	Marienhafe	19.06.12
Ballwurf 80 g				
20,50	Goldenstein Marie	00	Marienhafe	19.06.12
19,00	Dirks Janna	00	Marienhafe	19.06.12
16,00	Wäcken Anna	00	Marienhafe	19.06.12

#### **Schülerinnen W11**

50 m Lauf				
8,3	Schwarz Fenke	01	Moorhusen	11.09.12
800 m Lauf				
3:12,1	Schwarz Fenke	01	Moorhusen	11.09.12

#### **Schülerinnen W10**

50 m Lauf				
8,5	Lübbers Fenna	02	Moorhusen	11.09.12
8,5	Peters Lea	02	Moorhusen	11.09.12
9,1	Bergsma Imke	02	Moorhusen	11.09.12
800 m Lauf				
3:04,7	Lübbers Fenna	02	Moorhusen	11.09.12
3:32,6	Peters Lea	02	Moorhusen	11.09.12
3:33,5	Bergsma Imke	02	Moorhusen	11.09.12
5 km				
23:37	Lübbers Fenna	02	Münkeboe	24.08.12
27,19	Peters Lea	02	Marienhafe	08.06.12
Weitsprung				
3,43	Lübbers Fenna	02	Marienhafe	19.06.12
3,29	Peters Lea	02	Marienhafe	19.06.12
2,62	Grobbel Hannah	02	Marienhafe	19.06.12
Hochsprung				
1,00	Lübbers Fenna	02	Marienhafe	19.06.12
1,00	Peters Lea	02	Marienhafe	19.06.12
1,00	Grobbel Hannah	02	Marienhafe	19.06.12
Ballwurf 80 g				
22,00	Peters Lea	02	Marienhafe	19.06.12
19,00	Grobbel Hannah	02	Marienhafe	19.06.12
13,50	Lübbers Fenna	02	Marienhafe	19.06.12

#### **Schülerinnen W9**

50 m Lauf				
8,8	Dirks Amke	03	Moorhusen	29.06.12
9,2	Jacobs, Haika	03	Moorhusen	29.06.12

9,3	Lüpkes Feemke	03	Marienhafe	19.06.12
9,4	Rosenberg Leona	03	Moorhusen	11.09.12
800 m Lauf				
3:24,4	Dirks Amke	03	Marienhafe	19.06.12
3:42,3	Rosenberg Leona	03	Moorhusen	11.09.12
3:54,3	Lüpkes Feemke	03	Moorhusen	11.09.12
5 km				
26:15	Dirks Amke	03	Norden	14.04.12
Weitsprung				
3,11	Dirks Amke	03	Moorhusen	29.06.12
2,79	Rosenberg Leona	03	Moorhusen	29.06.12
2,63	Lüpkes Feemke	03	Marienhafe	19.06.12
2,58	Jacobs, Haika	03	Moorhusen	29.06.12
Ballwurf 80 g				
19,00	Lüpkes Feemke	03	Moorhusen	29.06.12
18,00	Dirks Amke	03	Moorhusen	29.06.12
15,00	Rosenberg Leona	03	Moorhusen	13.07.12
12,00	Jacobs, Haika	03	Moorhusen	29.06.12
Dreikampf				
860	Dirks Amke	03	Moorhusen	29.06.12
756	Lüpkes Feemke	03	Moorhusen	29.06.12
692	Rosenberg Leona	03	Moorhusen	13.07.12
659	Jacobs, Haika	03	Moorhusen	29.06.12
<b><u>Schülerinnen W8/jüng</u></b>				
50 m Lauf				
11,1	Mühlana Simke	05	Marienhafe	19.06.12
Weitsprung				
1,46	Mühlana Simke	05	Marienhafe	19.06.12
Ballwurf 80 g				
9,50	Mühlana Simke	05	Marienhafe	19.06.12
Dreikampf				
291	Mühlana Simke	05	Marienhafe	19.06.12
<b><u>Seniorinnen W30</u></b>				
Kugel 4 kg				
9,07	Seidel Claudia	79	Wirdum	01.04.12
7,45	Trei Anke	80	Wirdum	01.04.12
Diskus				
25,93	Seidel Claudia	79	Wirdum	01.04.12
17,73	Trei Anke	80	Marienhafe	20.06.12
Speerwurf				
17,16	Seidel Claudia	79	Marienhafe	04.07.12
13,70	Trei Anke	80	Marienhafe	04.07.12
Gewicht				
6,78	Seidel Claudia	79	Marienhafe	04.07.12
6,38	Trei Anke	80	Marienhafe	04.07.12

Hammer					
17,92	Trei Anke	80	Marienhafe	04.07.12	
15,26	Seidel Claudia	79	Marienhafe	04.07.12	
Hochsprung					
1,29	Trei Anke	80	Marienhafe	20.06.12	
Wurfmehrkampf					
1554	Seidel Claudia	79	Marienhafe	04.07.12	
1230	Trei Anke	80	Marienhafe	04.07.12	
<b><u>Seniorinnen W40</u></b>					
100 m Lauf					
14,1	Endrulat, Grit	69	Moorhusen	15.07.12	
200 m Lauf					
29,9	Endrulat, Grit	69	Moorhusen	11.09.12	
400 m Lauf					
70,80	Endrulat, Grit	69	Moorhusen	11.09.12	
800 m Lauf					
3:10,3	Endrulat, Grit	69	Moorhusen	15.07.12	
5 km					
28:01	Reinwaldt, Madlen	71	Norden	14.04.12	
Weitsprung					
4,53	Endrulat, Grit	69	Emden	23.09.12	
4,11	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	20.06.12	
Dreisprung					
9,37	Endrulat, Grit	69	Marienhafe	20.06.12	
Hochsprung					
1,45	Endrulat, Grit	69	Moorhusen	15.07.12	
1,23	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	20.06.12	
Hammer 4 kg					
20,19	Reinwaldt, Madlen	71	Delmenhorst	02.09.12	
Diskus 1 kg					
16,05	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	04.07.12	
Kugel 4 kg					
7,29	Georgs, Elke	59	Emden	23.09.12	
7,05	Reinwaldt, Madlen	71	Wirdum	01.04.12	
6,85	Endrulat, Grit	69	Emden	23.09.12	
Speerwurf 600 g					
21,69	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	20.06.12	
Gewichtwurf					
6,47	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	04.07.12	
Fünfkampf					
2592	Endrulat, Grit	69	Moorhusen	15.07.12	
Wurfmehrkampf					
1608	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	04.07.12	
DAMM Gr. 2					
3205	Endrulat G, Georgs E.		Emden	23.09.12	

Reinwaldt M, Broer H.  
Looden B,

4 x 100  
61,1      Endrulat G, Looden B      Emden      23.09.12  
Reinwaldt M, Broer H.

**Seniorinnen W 45**

100 m Lauf  
15,1      Looden, Beate      63      Moorhusen      11.09.12

200 m Lauf  
32,9      Looden, Beate      63      Moorhusen      11.09.12

400 m Lauf  
82,9      Looden, Beate      63      Moorhusen      11.09.12

1000 m Lauf  
4:50,0      Looden, Beate      63      Marienhafe      20.06.12

5 km  
27:32      Gerken, Regina      65      Norden      14.04.12

Weitsprung  
3,86      Looden, Beate      63      Marienhafe      20.06.12

Hammer 4 kg  
13,64      Gerken, Regina      65      Wirdum      03.04.12

Kugel 4 kg  
6,02      Gerken, Regina      65      Marienhafe      20.06.12  
5,84      Looden, Beate      63      Emden      23.09.12

Speerwurf 600 g  
16,98      Gerken, Regina      65      Marienhafe      20.06.12

**Seniorinnen W 50**

100 m Lauf  
16,2      Georgs, Elke      59      Moorhusen      15.07.12

800 m Lauf  
3:46,1      Georgs, Elke      57      Moorhusen      15.07.12

1000 m Lauf  
4:47,0      Georgs, Elke      59      Moorhusen      11.09.12

Weitsprung  
3,59      Georgs, Elke      59      Marienhafe      20.06.12

Stabhochsprung  
1,82      Georgs, Elke      59      Delmenhorst      02.09.12

Hochsprung  
1,10      Georgs, Elke      59      Moorhusen      15.07.12

Speerwurf 400 g  
19,88      Georgs, Elke      59      Marienhafe      04.07.12

Kugel 3 kg

8,50	Georgs, Elke	59	Marienhafe	04.07.12
Hammer 3 kg 31,77	Georgs, Elke	59	Delmenhorst	02.09.12
Diskus 1 kg 23,51	Georgs, Elke	59	Marienhafe	20.06.12
Gewichtwurf 9,07	Georgs, Elke	59	Marienhafe	04.07.12
Fünfkampf 2022	Georgs, Elke	59	Moorhusen	15.07.12
Werfermehrkampf 2601	Georgs, Elke	59	Marienhafe	04.07.12

#### **Seniorinnen W 55**

1000 m 4:18,3	Broer Heide	57	Marienhafe	20.06.12
10 km 50:23	Broer Heide	57	Oldenburg	21.10.12
Halbmarathon 2:04,42	Broer Heide	57	Dunum	15.09.12
Kugel 6,82	Broer Heide	57	Marienhafe	20.06.12

#### **Seniorinnen W 60**

100 m Lauf 17,1	Thiele, Helmi	52	Moorhusen	15.07.12
800 m Lauf 3:43,5	Thiele, Helmi	52	Moorhusen	15.07.12
5 km 29:40	Thiele, Helmi	52	Norden	14.04.12
Stundenlauf 9750 m	Thiele, Helmi	52	Emden	28.10.12
Weitsprung 3,25	Thiele, Helmi	52	Moorhusen	15.07.12
Hochsprung 0,95	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	20.06.12
Kugel 3 kg 6,20	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	04.07.12
Diskus 13,15	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	04.07.12
Hammer 15,10	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	04.07.12

Speer 12,90	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	04.07.12
Gewicht 6,06	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	04.07.12
Werfermehrkampf 1743	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	04.07.12
Fünfkampf 2275	Thiele, Helmi	52	Moorhusen	15.07.12