

Jahresbestenliste 2011

Männer

100 m Lauf 12,9	Göken, Daniel	85	Emden	25.09.11
200 m Lauf 28,4	Göken, Daniel	85	Moorhusen	04.07.11
1500 m Lauf 7:49,1	Göken, Daniel	85	Moorhusen	04.07.11
5 km 19:32	Drosten, Jörn	90	Jever	20.08.11
10 km 39:25	Drosten, Jörn	90	Hannover	01.07.11
Weitsprung 5,49	Göken, Daniel	85	Emden	25.09.11
Speerwurf 19,78	Göken, Daniel	85	Moorhusen	04.07.11
Diskus 32,92	Göken, Daniel	85	Wirdum	03.10.11
20,87	Fengkohl, Dennis	92	Moorhusen	04.07.11
Kugel 9,44	Göken, Daniel	85	Wirdum	03.10.11
Fünfkampf 1746	Fengkohl, Dennis	92	Moorhusen	04.07.11
1296	Göken, Daniel	85	Moorhusen	04.07.11
4x 100 m Staffel 53,4	Fengkohl D., Rausch M. Göken D, Gembler K.		Emden	25.09.11
Fünfkampf Mannschaft 4785	Fortuna Wirdum I Fengkohl D., Rausch M Alberts-Tammena F.		Moorhusen	04.07.11
3165	Fortuna Wirdum II Göken D., Sassen H. Fleetjer G.		Moorhusen	04.07.11
DMM Landesliga 8081	Fengkohl D, Rausch, Alberts-Tammena F., Göken D, Gembler K, Wilts H, Schulz M, Biebrich E		Emden	25.09.11

Männliche Jugend A

100 m 11,8	Fengkohl, Dennis	92	Emden	25.09.11
200 m 24,8	Fengkohl, Dennis	92	Moorhusen	04.07.11
1500 m 6:06,1	Fengkohl, Dennis	92	Moorhusen	04.07.11
5 km 22:00	Fengkohl, Dennis	92	Norden	16.04.11

Weitsprung 5,48	Fengkohl, Dennis	92	Schortens	08.05.11
Dreisprung 11,62	Fengkohl, Dennis	92	Marienhafe	15.06.11
Speerwurf 800 g 26,45	Fengkohl, Dennis	92	Marienhafe	15.06.11
Diskus 1,75 kg 32,92	Broer, Renke	92	Marienhafe	15.06.11

Schüler M 13

75 m Lauf 11,1	Pabst, Marek	98	Emden	25.06.11
2000 m Lauf 7:54,61	Pabst, Marek	98	Wilhelmshaven	07.05.11
5 Km 19:55	Pabst, Marek	98	Norden	16.04.11
Weitsprung 4,20	Pabst, Marek	98	Wilhelmshaven	07.05.11
Hochsprung 1,31	Pabst, Marek	98	Emden	18.09.11
Speerwurf 22,83	Pabst, Marek	98	Emden	25.06.11
Ballwurf 200 g 31,50	Pabst, Marek	98	Emden	18.09.11
Kugel 3 kg 7,79	Pabst, Marek	98	Wirdum	03.10.11
Diskus 20,49	Pabst, Marek	98	Wirdum	03.04.11
Dreikampf 1069	Pabst, Marek	98	Emden	18.09.11
Vierkampf 1448	Pabst, Marek	98	Emden	18.09.11

Schüler M 11

1000 m Lauf 4:06,7	Grobbel, Onno	00	Marienhafe	15.06.11
Weitsprung 3,11	Grobbel, Onno	00	Marienhafe	15.06.11
Schlagball 80 g 28,50	Grobbel, Onno	00	Marienhafe	15.06.11

Schüler M 10

50 m Lauf 8,1	Bohlken, Lutz	01	Moorhusen	30.08.11
1000 m Lauf 3:51,3	Bohlken, Lutz	01	Moorhusen	30.08.11
4:19,6	Boolfalk, Björn	01	Marienhafe	15.06.11

5 km				
25:15	Boomfalk, Björn	01	Marienhafe	25.04.11

Weitsprung				
3,70	Bohlken, Lutz	01	Marienhafe	15.06.11
3,00	Boomfalk, Björn	01	Marienhafe	15.06.11

Ballwurf 80 g				
34,00	Bohlken, Lutz	01	Marienhafe	15.06.11
23,50	Boomfalk, Björn	01	Marienhafe	15.06.11

Hochsprung				
1,28	Bohlken, Lutz	01	Marienhafe	15.06.11

Schüler M 9

50 m Lauf				
8,9	Seeberg Luca	02	Moorhusen	01.07.11
9,2	Ernst Jonathan	02	Moorhusen	01.07.11
9,7	Wäcken Renke	02	Marienhafe	15.06.11

1000 m Lauf				
3:59,5	Seeberg Luca	02	Emden	15.05.11
4:25,7	Wäcken Renke	02	Marienhafe	15.06.11
4:32,5	Ernst Jonathan	02	Emden	15.05.11

Weitsprung				
3,05	Seeberg Luca	02	Emden	15.05.11
2,88	Ernst Jonathan	02	Emden	15.05.11
2,55	Wäcken Renke	02	Marienhafe	15.06.11

Ballwurf 80 g				
29,50	Ernst Jonathan	02	Moorhusen	01.07.11
27,00	Seeberg Luca	02	Moorhusen	01.07.11
23,50	Wäcken Renke	02	Marienhafe	15.06.11

3-Kampf				
734 Pkt.	Seeberg Luca	02	Marienhafe	15.06.11
708	Ernst Jonathan	02	Moorhusen	01.07.11
568	Wäcken Renke	02	Marienhafe	15.06.11

Schüler M 8 +jüng

50 m Lauf				
8,8	Boomfalk Jannik	03	Moorhusen	01.07.11
10,2	Stöhr Silas	03	Marienhafe	15.06.11
10,7	Lübbers Jendrik	05	Moorhusen	30.08.11
10,8	Dirks Enno	06	Moorhusen	30.08.11
11,3	Janssen Thelko	05	Marienhafe	15.06.11
12,1	Uhlenkamp Joonä	06	Moorhusen	30.08.11

1000 m Lauf				
4:05,5	Boomfalk Jannik	03	Marienhafe	15.06.11
5:28,9	Lübbers Jendrik	05	Moorhusen	30.08.11
5:42,7	Dirks Enno	06	Moorhusen	30.08.11
6:21,6	Uhlenkamp Joonä	06	Moorhusen	30.08.11

Weitsprung				
3,18	Boomfalk Jannik	03	Marienhafe	15.06.11
2,55	Stöhr Silas	03	Emden	15.05.11
2,30	Janssen Thelko	05	Marienhafe	15.06.11
2,15	Dirks Enno	06	Marienhafe	15.06.11

Ballwurf 80 g				
28,00	Boomfalk Jannik	03	Marienhafe	15.06.11
21,50	Stöhr Silas	03	Emden	15.05.11
16,00	Janssen Thelko	05	Marienhafe	15.06.11
12,00	Dirks Enno	06	Marienhafe	15.06.11

3-Kampf				
749	Boomfalk Jannik	03	Marienhafe	15.06.11
507	Stöhr Silas	03	Emden	15.05.11
354	Janssen Thelko	05	Marienhafe	15.06.11
282	Dirks Enno	06	Marienhafe	15.06.11

SchüD Dreikampf Mannschaft				
2856	Boomfalk J, Seeberg L, Wäcken R Stöhr S, Janssen T		Marienhafe	15.06.11

Senioren M35

100 m Lauf				
14,7	Gembler, Kai	74	Emden	25.09.11

200 m Lauf				
29,3	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	04.07.11
30,6	Fleetjer, Gerhard	75	Moorhusen	04.07.11
32,0	Sassen, Heino	73	Moorhusen	04.07.11

400 m Lauf				
65,5	Alberts-Tammena, Friso	72	Emden	25.09.11
74,5	Sassen, Heino	73	Emden	25.09.11

800 m Lauf				
2:52,9	Alberts-Tammena, Friso	72	Emden	25.09.11

1000 m Lauf				
3:49,4	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	30.08.11

1500 m Lauf				
5:55,6	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	04.07.11
7:09,2	Sassen, Heino	73	Moorhusen	04.07.11
7:20,0	Fleetjer, Gerhard	75	Moorhusen	04.07.11

5 km				
24:30	Alberts-Tammena, Friso	72	Norden	16.04.11

Stabhochsprung				
1,82	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhafe	15.06.11

Hochsprung				
1,37	Alberts-Tammena, Friso	72	Emden	25.09.11
1,34	Gembler, Kai	74	Emden	25.09.11

Weitsprung				
4,14	Fleetjer, Gerhard	75	Moorhusen	04.07.11
4,08	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	04.07.11
3,71	Sassen, Heino	73	Moorhusen	04.07.11

Speerwurf 800 g				
28,62	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	04.07.11
24,99	Gembler, Kai	74	Marienhafe	13.07.11
24,55	Fleetjer, Gerhard	75	Moorhusen	04.07.11
22,95	Sassen, Heino	73	Marienhafe	13.07.11

Diskus 2 kg				
26,94	Gembler, Kai	74	Marienhafe	13.07.11
24,46	Sassen, Heino	73	Moorhusen	04.07.11
24,43	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhafe	13.07.11
19,81	Fleetjer, Gerhard	75	Moorhusen	04.07.11

Kugel 7,26 kg				
8,70	Gembler, Kai	74	Marienhafe	13.07.11
8,65	Sassen, Heino	73	Emden	25.09.11

8,13	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhafe	15.06.11
Hammer 7,26 kg				
19,45	Sassen, Heino	73	Marienhafe	13.07.11
19,16	Alberts-Tammena, Friso	72	Wirdum	03.10.11
15,56	Gembler, Kai	74	Marienhafe	13.07.11
Gewichtwurf				
7,01	Gembler, Kai	74	Marienhafe	13.07.11
6,72	Sassen, Heino	73	Marienhafe	13.07.11
6,59	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhafe	13.07.11
Fünfkampf				
1472	Alberts-Tammena, Friso	72	Moorhusen	04.07.11
1024	Fleetjer, Gerhard	75	Moorhusen	04.07.11
967	Sassen, Heino	73	Moorhusen	04.07.11
Wurfmehrkampf				
1498	Gembler, Kai	74	Marienhafe	13.07.11
1442	Alberts-Tammena, Friso	72	Marienhafe	13.07.11
1397	Sassen, Heino	73	Marienhafe	13.07.11
<u>Senioren M40</u>				
Weitsprung				
5,26	Albers-Tammena Udo	68	Marienhafe	15.06.11
Hochsprung				
1,46	Albers-Tammena Udo	68	Marienhafe	15.06.11
Diskus 2 kg				
23,46	Frühling, Uwe	69	Marienhafe	15.06.11
20,95	Albers-Tammena Udo	68	Marienhafe	15.06.11
Kugel 7,26 kg				
9,01	Albers-Tammena Udo	68	Marienhafe	15.06.11
7,78	Frühling, Uwe	69	Marienhafe	15.06.11
Speerwurf 800 g				
37,90	Albers-Tammena Udo	68	Marienhafe	15.06.11
800 m				
2:52,4	Wilts, Hartmut	70	Emden	25.09.11
5000 m				
18:16,5	Schulz, Michael	71	Emden	25.09.11
22:43,7	Wilts, Hartmut	70	Emden	25.09.11
<u>Senioren M45</u>				
200 m Lauf				
28,7	Rausch, Martin	65	Moorhusen	04.07.11
31,3	Schönian, Axel	66	Moorhusen	04.07.11
400 m Lauf				
64,4	Rausch, Martin	65	Emden	25.09.11
800 m Lauf				
3:13,4	Schönian, Axel	66	Moorhusen	30.08.11
1500 m Lauf				
5:34,1	Rausch, Martin	65	Moorhusen	04.07.11
6:40,0	Schönian, Axel	66	Moorhusen	04.07.11
5 km				
19:53	Rausch, Martin	65	Norden	16.04.11

Halbmarathon					
1:38,36	Rausch, Martin	65	Dunum	09.04.11	
Weitsprung					
4,29	Rausch, Martin	65	Moorhusen	04.07.11	
4,08	Biebrich, Eckhard	64	Emden	25.09.11	
3,63	Schönian, Axel	66	Moorhusen	04.07.11	
Hochsprung					
1,31	Biebrich, Eckhard	64	Emden	25.09.11	
Stabhochsprung					
1,70	Schönian, Axel	66	Marienhafe	15.06.11	
Speerwurf 800 g					
35,20	Rausch, Martin	65	Moorhusen	04.07.11	
19,11	Schönian, Axel	66	Moorhusen	04.07.11	
Diskus 2 kg					
23,98	Rausch, Martin	65	Marienhafe	13.07.11	
19,76	Schönian, Axel	66	Moorhusen	04.07.11	
Hammerwurf 7,26					
19,13	Rausch, Martin	65	Marienhafe	13.07.11	
Gewichtwurf 15,88 kg					
7,03	Rausch, Martin	65	Marienhafe	13.07.11	
Kugel 7,26					
9,02	Biebrich, Eckhard	64	Emden	25.09.11	
8,90	Rausch, Martin	65	Marienhafe	13.07.11	
Fünfkampf					
2240	Rausch, Martin	65	Moorhusen	04.07.11	
1322	Schönian, Axel	66	Moorhusen	04.07.11	
Werfermehrkampf					
2003	Rausch, Martin	65	Marienhafe	13.07.11	
<u>Senioren M50</u>					
100 m Lauf					
16,0	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	30.08.11	
200 m Lauf					
31,7	Krems, Hans-Jürgen	59	Moorhusen	04.07.11	
31,9	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	04.07.11	
33,2	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	04.07.11	
800 m Lauf					
3:10,0	Drosten, Jürgen	60	Emden	25.09.11	
1000 m Lauf					
3:47,6	Krems, Hans-Jürgen	59	Marienhafe	15.06.11	
1500 m Lauf					
5:47,1	Krems, Hans-Jürgen	59	Moorhusen	04.07.11	
6:11,8	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	04.07.11	
9:53,3	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	04.07.11	
3000 m Lauf					
13:02,5	Krems, Hans-Jürgen	59	Moorhusen	30.08.11	
13:30,1	Drosten, Jürgen	60	Emden	25.09.11	
5 km					
21:52	Krems, Hans-Jürgen	59	Norden	16.04.11	
23:33	Drosten, Jürgen	60	Jever	20.08.11	

10 km				
47:55	Drostens, Jürgen	60	Norden	16.04.11
48:35	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	10.06.11
52:56	Krems, Hans-Jürgen	59	Oldenburg	16.10.11
Marathon				
4:14,08	Fengkohl, Frank	60	Bremen	02.10.11
4:51,13	Krems, Hans-Jürgen	59	Bremen	02.10.11
Weitsprung				
4,09	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	04.07.11
3,83	Krems, Hans-Jürgen	59	Emden	25.09.11
3,01	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	04.07.11
Hochsprung				
1,27	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	04.07.11
1,20	de Boer, Jürgen	61	Emden	25.09.11
Stabhochsprung				
1,70	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	04.07.11
Speerwurf 700 g				
30,37	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	04.07.11
18,83	Krems, Hans-Jürgen	59	Moorhusen	04.07.11
16,83	de Boer, Jürgen	61	Marienhafe	13.07.11
Kugel 6 kg				
10,74	de Boer, Jürgen	61	Marienhafe	15.06.11
7,98	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	13.07.11
7,79	Krems, Hans-Jürgen	59	Wirdum	03.10.11
Diskus 1,50 kg				
29,81	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	04.07.11
25,26	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	13.07.11
22,47	Krems, Hans-Jürgen	59	Moorhusen	04.07.11
Hammer 6 kg				
23,23	de Boer, Jürgen	61	Wirdum	03.10.11
19,30	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	13.07.11
13,84	Krems, Hans-Jürgen	59	Moorhusen	04.07.11
Gewicht 11,34 kg				
8,30	de Boer, Jürgen	61	Marienhafe	13.07.11
7,56	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	13.07.11
5,33	Krems, Hans-Jürgen	59	Marienhafe	13.07.11
Fünfkampf				
1850	Fengkohl, Frank	60	Moorhusen	04.07.11
1485	Krems, Hans-Jürgen	59	Moorhusen	04.07.11
1043	de Boer, Jürgen	61	Moorhusen	04.07.11
Wurfmehrkampf				
1824	de Boer, Jürgen	61	Marienhafe	13.07.11
1808	Fengkohl, Frank	60	Marienhafe	13.07.11
1255	Krems, Hans-Jürgen	59	Marienhafe	13.07.11
4x 100 m Staffel				
62,3	Fengkohl F., Krems H-J. de Boer J, Szczesny K-H		Emden	25.09.11
Fünfkampf Mannschaft				
4378	Fortuna Wirdum I Fengkohl F., de Boer J		Moorhusen	04.07.11

Krems H-J

DAMM Gruppe 1

6062	Fortuna Wirdum I Fengkohl F., de Boer J Krems H-J, Drosten J Barkhoff J, Szczesny K-H		Emden	25.09.11
------	--	--	-------	----------

Senioren M55

100 m Lauf				
14,5	Barkhoff, Johann	56	Emden	25.09.11
16,5	Szczesny, Karl-Heinz	56	Emden	25.09.11
800 m Lauf				
2:51,4	Barkhoff, Johann	56	Emden	25.09.11
3:07,5	Szczesny, Karl-Heinz	56	Emden	25.09.11
1000 m Lauf				
3:47,4	Barkhoff, Johann	56	Emden	25.09.11
3000 m Lauf				
13:55,0	Barkhoff, Johann	56	Emden	25.09.11
14:25,1	Szczesny, Karl-Heinz	56	Emden	25.09.11
10 km				
47:15	Barkhoff, Johann	56	Norden	16.04.11

Senioren M60

Diskus 1 kg				
17,51	Diehl Peter	48	Marienhafe	13.07.11
Hammer 5 kg				
19,01	Diehl Peter	48	Marienhafe	13.07.11
Kugel 5 kg				
6,23	Diehl Peter	48	Marienhafe	13.07.11
Gewicht 9,08 kg				
6,23	Diehl Peter	48	Marienhafe	13.07.11
Speerwurf 600 g				
15,65	Diehl Peter	48	Marienhafe	13.07.11
Wurfmehrkampf				
1360	Diehl Peter	48	Marienhafe	13.07.11

Senioren M65

Diskus 1 kg				
17,06	Wolterink, Johann	42	Emden	25.09.11

Frauen

100 m Lauf				
14,6	Bohlken, Lena	90	Moorhusen	04.07.11
15,0	Heyken, Mareke	91	Moorhusen	04.07.11
800 m Lauf				
3:43,9	Bohlken, Lena	90	Moorhusen	04.07.11
3:41,4	Heyken, Mareke	91	Moorhusen	04.07.11

Kugel 4 kg				
7,82	Heyken, Mareke	91	Moorhusen	04.07.11
6,85	Bohlken, Lena	90	Moorhusen	04.07.11
Diskus 1 kg				
20,88	Heyken, Mareke	91	Emden	25.09.11
Hochsprung				
1,40	Heyken, Mareke	91	Emden	25.09.11
1,38	Bohlken, Lena	90	Moorhusen	04.07.11
Weitsprung				
4,21	Bohlken, Lena	90	Moorhusen	04.07.11
3,91	Heyken, Mareke	91	Moorhusen	04.07.11
Fünfkampf				
2161	Sinning, Lena	92	Moorhusen	04.07.11
2153	Habben, Sabine	92	Moorhusen	04.07.11
1718	Bohlken, Lena	90	Moorhusen	04.07.11
1615	Heyken, Mareke	91	Moorhusen	04.07.11
5 km				
33:09	Heyken, Mareke	91	Norden	16.04.11
4x 100 m Staffel				
56,7	Fortuna Wirdum I Habben S., Riemeyer A Heyken M, Sinning L		Emden	25.09.11
67,4	Fortuna Wirdum II Reinwaldt M, Looden B. Becker I, Gerken R		Emden	25.09.11
5-Kampf Ma.				
6032	Fortuna Wirdum I Habben S., Bohlken L Sinning L		Moorhusen	04.07.11
4411	Fortuna Wirdum II Hyken M., Gerken R Reinwaldt M.		Moorhusen	04.07.11
DAMM Landesliga				
5899	Habben S., Riemeyer A Heyken M, Sinning L		Emden	25.09.11
<u>Weibliche Jugend A</u>				
100 m Lauf				
13,9	Habben, Sabine	92	Moorhusen	04.07.11
14,4	Riemeyer, Anja	92	Emden	25.09.11
14,6	Sinning, Lena	92	Moorhusen	04.07.11
800 n Lauf				
2:57,9	Habben, Sabine	92	Moorhusen	04.07.11
3:13,3	Sinning, Lena	92	Moorhusen	04.07.11
3:59,7	Riemeyer, Anja	92	Emden	25.09.11
5 km				
26:57	Habben, Sabine	92	Norden	16.04.11
Weitsprung				
4,52	Habben, Sabine	92	Marienhafe	15.06.11
4,33	Riemeyer, Anja	92	Emden	25.09.11
3,90	Sinning, Lena	92	Moorhusen	04.07.11
Hochsprung				
1,48	Sinning, Lena	92	Moorhusen	04.07.11

1,33	Habben, Sabine	92	Moorhusen	04.07.11
Diskus 1 kg				
30,46	Sinning, Lena	92	Holtland	14.05.11
25,08	Habben, Sabine	92	Marienhafe	15.06.11
Kugel 4 kg				
10,29	Sinning, Lena	92	Moorhusen	04.07.11
7,44	Habben, Sabine	92	Moorhusen	04.07.11

Weibliche Jugend B

Kugel 4 kg				
7,19	Reinwaldt, Janique	95	Holtland	14.05.11
7,04	Gerken, Catrin	95	Wirdum	03.04.11
Diskus 1 kg				
19,38	Gerken, Catrin	95	Wirdum	03.04.11
16,63	Reinwaldt, Janique	95	Wirdum	03.04.11
Weitsprung				
3,79	Reinwaldt, Janique	95	Wilhelmshaven	25.05.11

Schülerinnen A W14

100 m Lauf				
14,2	Endrulat, Jule	98	Moorhusen	30.08.11
14,5	Biebrich, Rike	97	Emden	25.06.11
14,9	Gerken, Linda	97	Moorhusen	30.08.11
15,1	Wohlberg, Marit	97	Emden	25.09.11
16,05	Becker, Eva	97	Leer	04.06.11
300 m Lauf				
48,4	Endrulat, Jule	98	Moorhusen	30.08.11
50,6	Gerken, Linda	97	Moorhusen	30.08.11
800 m Lauf				
3:21,0	Winkelmann, Jule	97	Emden	25.09.11
Weitsprung				
4,55	Biebrich, Rike	97	Leer	04.06.11
3,79	Gerken, Linda	97	Emden	25.06.11
3,70	Becker, Eva	97	Leer	04.06.11
3,61	Winkelmann, Jule	97	Emden	25.09.11
Hochsprung				
1,40	Gerken, Linda	97	Leer	04.06.11
1,35	Biebrich, Rike	97	Leer	04.06.11
Kugel 3 kg				
7,74	Biebrich, Rike	97	Leer	04.06.11
7,06	Gerken, Linda	97	Emden	25.09.11
Speerwurf				
16,61	Biebrich, Rike	97	Emden	25.06.11
Wurfball 200 g				
31,50	Biebrich, Rike	97	Emden	25.09.11
21,50	Wohlberg, Marit	97	Emden	25.09.11
4 Kampf				
1498	Gerken, Linda	97	Emden	18.09.11
4x 100 m Staffel				
57,4	Fortuna Wirdum I Endrulat J, Wohlberg M Gerken L, Winkelmann J		Emden	25.09.11

DSMM Gr.3 4724	Endrulat J, Wohlberg M Gerken L, Winkelmann J		Emden	25.09.11
-------------------	--	--	-------	----------

Schülerinnen B W13

75 m Lauf 10,60	Endrulat, Jule	98	Emden	25.06.11
--------------------	----------------	----	-------	----------

800 m Lauf 2:40,78	Endrulat, Jule	98	Leer	04.06.11
-----------------------	----------------	----	------	----------

Weitsprung 4,22	Endrulat, Jule	98	Leer	04.06.11
--------------------	----------------	----	------	----------

Schülerinnen B W12

75 m Lauf 11,0	Biebrich, Lina	99	Emden	25.06.11
11,2	Dieken, Talea	99	Leer	04.06.11
11,4	Cramer, Lisa	99	Emden	18.09.11
12,49	Reinwaldt, Melina	99	Leer	04.06.11

5 km 26:02	Dieken, Talea	99	Marienhafe	26.04.11
---------------	---------------	----	------------	----------

Weitsprung 4,05	Dieken, Talea	99	Leer	04.06.11
4,01	Biebrich, Lina	99	Papenburg	11.09.11
3,91	Cramer, Lisa	99	Papenburg	11.09.11
3,12	Reinwaldt, Melina	99	Leer	04.06.11

Hochsprung 1,28	Biebrich, Lina	99	Leer	04.06.11
1,10	Reinwaldt, Melina	99	Schortens	08.05.11

Ballwurf 28,00	Biebrich, Lina	99	Emden	18.09.11
26,50	Reinwaldt, Melina	99	Marienhafe	15.06.11
24,00	Cramer, Lisa	99	Emden	18.09.11

3-Kampf 1109	Biebrich, Lina	99	Emden	18.09.11
1084	Cramer, Lisa	99	Emden	18.09.11

4-Kampf 1418	Biebrich, Lina	99	Emden	18.09.11
-----------------	----------------	----	-------	----------

Schülerinnen W11

50 m Lauf 7,8	Feldmann Inka	00	Warsingsfehn	05.06.11
7,9	Dirks Janna	00	Moorhusen	30.08.11
9,4	Goldenstein Marie	00	Moorhusen	23.09.11
9,2	Wäcken Anna	00	Warsingsfehn	05.06.11

800 m Lauf 3:14,0	Dirks Janna	00	Marienhafe	15.06.11
3:15,2	Seeberg Stefanie	00	Marienhafe	15.06.11
3:22,5	Feldmann Inka	00	Moorhusen	30.08.11
3:44,3	Wäcken Anna	00	Marienhafe	15.06.11

5 km 24:09	Dirks Janna	00	Norden	16.04.11
---------------	-------------	----	--------	----------

Weitsprung

3,78	Seeberg Stefanie	00	Moorhusen	23.09.11
3,58	Feldmann Inka	00	Marienhafe	15.06.11
3,45	Dirks Janna	00	Marienhafe	15.06.11
3,15	Goldenstein Marie	00	Marienhafe	15.06.11
2,85	Wäcken Anna	00	Warsingsfehn	05.06.11

Hochsprung

1,34	Seeberg Stefanie	00	Marienhafe	15.06.11
1,25	Feldmann Inka	00	Warsingsfehn	05.06.11
1,05	Dirks Janna	00	Marienhafe	15.06.11

Ballwurf 80 g

35,50	Seeberg Stefanie	00	Warsingsfehn	05.06.11
25,50	Feldmann Inka	00	Moorhusen	23.09.11
18,50	Wäcken Anna	00	Warsingsfehn	05.06.11
18,00	Goldenstein Marie	00	Marienhafe	15.06.11

4 x 50 m

33,6	Feldmann I, Seeberg S Wäcken A, Goldenstein M		Moorhusen	23.09.11
------	--	--	-----------	----------

DSMM Gr.2

2736	Feldmann I, Seeberg S Wäcken A, Goldenstein M		Moorhusen	23.09.11
------	--	--	-----------	----------

Schülerinnen W10

50 m Lauf

8,3	Schwarz Fenke	01	Warsingsfehn	05.06.11
-----	---------------	----	--------------	----------

800 m Lauf

3:14,8	Schwarz Fenke	01	Marienhafe	15.06.11
--------	---------------	----	------------	----------

Weitsprung

3,54	Schwarz Fenke	01	Marienhafe	15.06.11
------	---------------	----	------------	----------

Hochsprung

1,28	Schwarz Fenke	01	Marienhafe	15.06.11
------	---------------	----	------------	----------

Ballwurf 80 g

26,00	Schwarz Fenke	01	Warsingsfehn	05.06.11
-------	---------------	----	--------------	----------

Schülerinnen W9

50 m Lauf

8,7	Lübbers Fenna	02	Moorhusen	01.07.11
8,8	Peters Lea	02	Moorhusen	01.07.11
9,2	Grobbel Hannah	02	Marienhafe	15.06.11
9,3	Bergsma Imke	02	Moorhusen	01.07.11
9,6	Janssen Fentje	02	Marienhafe	15.06.11

800 m Lauf

3:13,8	Lübbers Fenna	02	Moorhusen	30.08.11
3:25,5	Peters Lea	02	Moorhusen	30.08.11
3:36,3	Bergsma Imke	02	Moorhusen	30.08.11
3:45,4	Janssen Fentje	02	Marienhafe	15.06.11

5 km

23:42	Lübbers Fenna	02	Münkeboe	26.08.11
26:01	Peters Lea	02	Münkeboe	26.08.11

Weitsprung

3,15	Janssen Fentje	02	Marienhafe	15.06.11
3,06	Lübbers Fenna	02	Marienhafe	15.06.11
2,94	Peters Lea	02	Marienhafe	15.06.11
2,88	Grobbel Hannah	02	Marienhafe	15.06.11
2,78	Bergsma Imke	02	Emden	15.05.11

Ballwurf 80 g				
20,00	Peters Lea	02	Moorhusen	01.07.11
16,00	Bergsma Imke	02	Moorhusen	01.07.11
16,00	Lübbbers Fenna	02	Moorhusen	01.07.11
14,50	Grobbel Hannah	02	Marienhafe	15.06.11
11,00	Janssen Fentje	02	Marienhafe	15.06.11

Dreikampf				
856	Peters Lea	02	Moorhusen	01.07.11
801	Lübbbers Fenna	02	Moorhusen	01.07.11
743	Grobbel Hannah	02	Marienhafe	15.06.11
738	Bergsma Imke	02	Moorhusen	01.07.11
691	Janssen Fentje	02	Marienhafe	15.06.11

Schülerinnen W8/jüng

50 m Lauf				
9,3	Dirks Amke	03	Moorhusen	30.08.11
9,7	Lüpkkes Feemke	03	Marienhafe	15.06.11
9,7	Rosenberg Leona	03	Moorhusen	01.07.11
10,5	Ernst Eva-Lena	03	Emden	15.05.11

800 m Lauf				
3:33,1	Dirks Amke	03	Moorhusen	30.08.11

5 km				
28:21	Dirks Amke	03	Norden	16.04.11

Weitsprung				
2,75	Dirks Amke	03	Moorhusen	26.08.11
2,61	Lüpkkes Feemke	03	Emden	15.05.11
2,60	Rosenberg Leona	03	Marienhafe	15.06.11
2,52	Ernst Eva-Lena	03	Emden	15.05.11

Ballwurf 80 g				
16,00	Lüpkkes Feemke	03	Marienhafe	15.06.11
14,50	Dirks Amke	03	Moorhusen	26.08.11
12,00	Rosenberg Leona	03	Marienhafe	15.06.11
7,00	Ernst Eva-Lena	03	Emden	15.05.11

Dreikampf				
700	Dirks Amke	03	Moorhusen	26.08.11
666	Lüpkkes Feemke	03	Marienhafe	15.06.11
622	Rosenberg Leona	03	Marienhafe	15.06.11
460	Ernst Eva-Lena	03	Emden	15.05.11

SchiD Dreikampf Mannschaft				
3679	Lübbbers F, Peters L, Grobbel H Janssen F, Lüpkkes F.		Marienhafe	15.06.11

Seniorinnen W40

100 m Lauf				
15,8	Reinwaldt, Madlen	71	Emden	25.09.11

800 m Lauf				
3:20,8	Reinwaldt, Madlen	71	Moorhusen	04.07.11

1000 m Lauf				
4:28,0	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	15.06.11

5 km				
27:58	Reinwaldt, Madlen	71	Norden	16.04.11

Weitsprung				
3,93	Reinwaldt, Madlen	71	Moorhusen	04.07.11
2,78	Dieken, Antje	69	Marienhafe	15.06.11
Hochsprung				
1,24	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	15.06.11
1,06	Dieken, Antje	69	Marienhafe	15.06.11
Hammer 4 kg				
18,69	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	15.06.11
Diskus 1 kg				
18,18	Reinwaldt, Madlen	71	Wirdum	03.04.11
16,83	Dieken, Antje	69	Marienhafe	15.06.11
Kugel 4 kg				
7,44	Reinwaldt, Madlen	71	Moorhusen	04.07.11
7,08	Georgs, Elke	59	Emden	25.09.11
6,94	Dieken, Antje	69	Marienhafe	15.06.11
Speerwurf 600 g				
20,24	Reinwaldt, Madlen	71	Delmenhorst	14.08.11
Gewichtwurf				
6,39	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	13.07.11
Fünfkampf				
1807	Reinwaldt, Madlen	71	Moorhusen	04.07.11
Wurfmehrkampf				
1630	Reinwaldt, Madlen	71	Marienhafe	13.07.11
DAMM Gr. 1				
3904	Gerken R, Becker I Reinwaldt M, Georgs E Looden B,		Emden	25.09.11
Fünfkampf Mannschaft				
5138	Becker I, Gerken R Reinwaldt M		Moorhusen	04.07.11
<u>Seniorinnen W 45</u>				
100 m Lauf				
15,7	Looden, Beate	63	Emden	25.09.11
16,8	Gerken, Regina	65	Moorhusen	04.07.11
18,8	Becker, Imke	62	Moorhusen	04.07.11
200 m Lauf				
35,5	Looden, Beate	63	Emden	25.09.11
800 m Lauf				
3:07,1	Gerken, Regina	65	Moorhusen	04.07.11
4:03,1	Becker, Imke	62	Moorhusen	04.07.11
1000 m Lauf				
3:59,0	Gerken, Regina	65	Marienhafe	15.06.11
5 km				
24:09	Gerken, Regina	65	Norden	16.04.11
10 km				
52:55	Gerken, Regina	65	Oldenburg	16.10.11
Halbmarathon				
1:58,24	Gerken, Regina	65	Dunum	09.04.11

Marathon					
4:51,13	Gerken, Regina	65	Bremen	02.10.11	
Weitsprung					
3,52	Gerken, Regina	65	Moorhusen	04.07.11	
3,07	Becker, Imke	62	Moorhusen	04.07.11	
Hochsprung					
1,30	Gerken, Regina	65	Moorhusen	04.07.11	
1,12	Becker, Imke	62	Moorhusen	04.07.11	
Hammer 4 kg					
16,64	Gerken, Regina	65	Wirdum	03.04.11	
Diskus 1 kg					
14,48	Gerken, Regina	65	Emden	25.09.11	
13,30	Becker Imke	62	Emden	25.09.11	
Kugel 4 kg					
6,03	Gerken, Regina	65	Moorhusen	04.07.11	
5,73	Looden, Beate	63	Emden	25.09.11	
5,69	Becker, Imke	62	Moorhusen	04.07.11	
Speerwurf 600 g					
15,53	Gerken, Regina	65	Marienhafe	13.07.11	
Gewichtwurf					
5,72	Gerken, Regina	65	Marienhafe	13.07.11	
Fünfkampf					
2132	Gerken, Regina	65	Marienhafe	13.07.11	
1199	Becker, Imke	62	Moorhusen	04.07.11	
Wurfmehrkampf					
1427	Gerken, Regina	65	Marienhafe	13.07.11	
<u>Seniorinnen W 50</u>					
100 m Lauf					
17,4	Broer, Heide	57	Moorhusen	04.07.11	
200 m Lauf					
38,5	Georgs, Elke	59	Moorhusen	30.08.11	
800 m Lauf					
3:14,0	Broer, Heide	57	Moorhusen	04.07.11	
1000 m Lauf					
4:27,7	Broer, Heide	57	Marienhafe	15.06.11	
5:02,1	Georgs, Elke	59	Moorhusen	30.08.11	
5000 m Lauf					
24:42,58	Broer, Heide	57	Delmenhorst	14.08.11	
10 km					
52:21	Broer, Heide	57	Marienhafe	10.06.11	
Weitsprung					
3,56	Georgs, Elke	59	Emden	25.09.11	
2,50	Broer, Heide	57	Moorhusen	04.07.11	
Stabhochsprung					
1,82	Georgs, Elke	59	Marienhafe	15.06.11	
Hochsprung					
1,12	Georgs, Elke	59	Marienhafe	15.06.11	

Speerwurf 400 g 18,76	Georgs, Elke	59	Schortens	08.05.11
Kugel 3 kg 8,42	Georgs, Elke	59	Holtland	14.05.11
8,37	Harksen-Krüger, Margit	57	Marienhafe	15.06.11
6,85	Broer, Heide	57	Marienhafe	15.06.11
Hammer 3 kg 30,49	Georgs, Elke	59	Wirdum	03.10.11
Diskus 1 kg 21,53	Georgs, Elke	59	Wirdum	03.10.11
20,78	Harksen-Krüger, Margit	57	Marienhafe	15.06.11
Gewichtwurf 9,24	Georgs, Elke	59	Marienhafe	13.07.11
Fünfkampf 1384	Broer, Heide	57	Moorhusen	04.07.11
541	Georgs, Elke	59	Moorhusen	04.07.11
Werfermehrkampf 2482	Georgs, Elke	59	Marienhafe	13.07.11
Fünfkampf Mannschaft 3807	Broer H, Georgs E Thiele H.		Moorhusen	04.07.11
<u>Seniorinnen W 55</u>				
100 m Lauf 17,7	Thiele, Helmi	52	Moorhusen	04.07.11
800 m Lauf 3:51,5	Thiele, Helmi	52	Moorhusen	04.07.11
1000 m Lauf 5:04,4	Thiele, Helmi	52	Marienhafe	15.06.11
5 km 29:53	Thiele, Helmi	52	Norden	16.04.11
Weitsprung 3,17	Thiele, Helmi	52	Moorhusen	04.07.11
Hochsprung 1,00	Thiele, Helmi	52	Moorhusen	04.07.11
Kugel 3 kg 6,24	Thiele, Helmi	52	Moorhusen	04.07.11
Fünfkampf 1882	Thiele, Helmi	52	Moorhusen	04.07.11
Stundenlauf 9470 m	Thiele, Helmi	52	Emden	30.10.11