

Vereinsrekorde - M 40

31.12.2012

100m	12,3	Udo Alberts-Tammena	Emden	20.09.2009
200m	26,8	Bernd Buttjer	Stuhr	10.09.1997
400m	59,63	Bernd Buttjer	Leer	14.09.1996
800m	02:28,1	Bernd Buttjer	Brake	03.09.1997
1000 m	03:08,1	Bernd Buttjer	Marienhaf	29.08.1992
1500 m	05:11,4	Johann Barkhoff	Emden	22.09.2001
1 Meile	06:03,6	Karl-Heinz Szczesny	Emden	23.08.2009
3000 m	11:29,4	Johann Barkhoff	Aurich	25.07.2003
5000 m	19:20,8	Johann Barkhoff	Delmenhorst	01.09.2001
10.000 m	40:52,8	Martin Rausch	Warsingsfehn	29.08.2007
30 Minuten	6 025	Johann Wolterink	Norden	18.11.1987
Stundenlauf	12 998	Karl-Heinz Szczesny	Emden	02.11.2008
5 km-Str.	19:14	Martin Rausch	Norden	18.04.2009
10 km-Str.	40:21,00	Martin Rausch	Heidmühle	10.04.2005
10 km-Mann..	02:14:26	Johann Barkhoff 42:48 Hinrich Saathoff 44:50 Jürgen Drosten 46:48	Marienhaf	21.04.2003
Halbmarath	01:36:33	Johann Barkhoff	Dunum	10.04.2005
Marathon	03:32:54	Martin Rausch	Hamburg	24.04.2005
110 m Hü	23,o	Johann Wolterink	Norden	27.05.1984
4 x 100 m	55,16	J. Barkhoff-Gr. Rewerts- J. Wolterink-H. Saathoff	Delmenhorst	01.09.2001
4 x 400 m	04:57,1	Johann Barkhoff- Hinrich Saathoff- Jürgen Drosten- Johann Wolterink	Moorhusen	31.08.2003
3 x 1000 m	10:20,9	H. Saathoff-B. Buttjer- J. Barkhoff	Remels	08.05.1999
Hochspr.	1,84	Bernd Giesselmann	Delmenhorst	08.06.2008
Stabhochspr	2,9o	Johann Wolterink	Dörpen	22.09.1989
Weitspr.	5,67	Bernd Gisselmann	Emden	28.09.2008
Dreisprung	11,43	Bernd Giesselmann	Papenburg	29.08.2008
Kugel-7,25kg	11,27	Bernd Giesselmann	Wirdum	29.03.2008
Diskus-2kg	33,oo	Bernd Giesselmann	Emden	28.09.2008
Hammer7,25	29,16	Bernd Giesselmann	Wirdum	11.10.2008
Speerw-800g	35,55	Martin Rausch	Emden	28.09.2008
Gewicht	8,07	Friso Alberts-Tammena	Marienhaf	04.07.2012
Fünfkampf	2240	Martin Rausch	Moorhusen	04.07.2011
Zehnkampf	3 291 (3864)	4,29-35,20-28,7-22,54-5:34,1 Johann Wolterink 12,6-5,05-8,51-1,44-64,0- 23,0-23,30-2,70-27,92-6:05,2	Norden	26./27.5.84
DAMM/ Gr. A	6 654	Martin Rausch-Gretus Rewerts-Jürgen de Boer- Hinrich Saathoff-Johann Barkhoff	Oldenburg	18.06.2005
Werferfünfkampf	2003 -1798	Martin Rausch 19,13-8,90-23,98-33,28-7,03	Marienhaf	13.07.2011

Vereinsrekorde - M 45

Stand: 31.12.2012

100m	13,14	Bernd Buttjer	Delmenhorst	01.08.1993
200m	26,8	Bernd Buttjer	Stuhr	10.09.1997
400m	59,63	Bernd Buttjer	Leer	14.09.1996
800m	02:28,1	Bernd Buttjer	Brake	03.09.1997
1000 m	03:08,1	Bernd Buttjer	Marienhafe	29.08.1992
1500 m	05:11,4	Johann Barkhoff	Emden	22.09.2001
1 Meile	06:03,6	Karl-Heinz Szczesny	Emden	23.08.2009
3000 m	11:29,4	Johann Barkhoff	Aurich	25.07.2003
5000 m	19:20,8	Johann Barkhoff	Delmenhorst	01.09.2001
10.000 m	41:45,2	Johann Barkhoff	Aurich	12.04.2002
30 Minuten	6 025	Johann Wolterink	Norden	18.11.1987
Stundenlauf	12 998	Karl-Heinz Szczesny	Emden	02.11.2008
5 km-Str.	19:53	Martin Rausch	Norden	16.04.2011
10 km-Str.	41:04	Martin Rausch	Oldenburg	21.10.2012
Halbmarathon	01:36:33,0	Johann Barkhoff	Dunum	10.04.2005
Marathon	04:08,51	Frank Fengkohl	Paris	15.04.2012
Hochsprung	1,45	Johann Wolterink	Fürstenau	01.09.1991
Stabhochspr.	2,90	Johann Wolterink	Dörpen	22.09.1989
Weitsprung	5,04	Johann Wolterink	Füstenau	01.09.1991
Dreisprung	10,73	Johann Wolterink	Leer	12.09.1987
Gewicht	7,13	Jürgen de Boer	Aurich	10.09.2010
Kugel-7,25kg	10,50	Jürgen de Boer	Delmenhorst	09.09.2007
Diskus-2kg	28,58	Jürgen de Boer	Wirdum	31.03.2006
Hammer7,25	22,50	Jürgen de Boer	Wirdum	03.10.2006
Speerw-800g	35,20	Martin Rausch	Moorhusen	04.07.2011
Fünfkampf	2240	Martin Rausch	Moorhusen	04.07.2011
Zehnkampf	2 411	Johann Wolterink	Aurich	11./12.5.91
	-3423	4,29-35,20-28,7-22,54-5:34,1 13,5-4,71-7,67-1,36-69,9- aufg.-24,12-2,70-22,50-6:38,7		
Werferfünfkampf	2003	Martin Rausch	Marienhafe	13.07.2011
		19,13-8,90-23,98-33,28-7,03		