

Vereinsrekorde M 45

VEREINSREKORDE - M 45

Stand: 21.10.2012

100 m

13,2	Johann Wolterink	Hinte	26.05.91
13,0	Bernd Buttjer	Marienhaf	29.08.92
13,14	Bernd Buttjer	Delmenhorst	01.08.93

200 m

26,8	Bernd Buttjer	Stuhr	10.09.97
------	---------------	-------	----------

400 m

69,9	Johann Wolterink	Aurich	11.05.91
60,52	Bernd Buttjer	Delmenhorst	01.08.93
59,63	Bernd Buttjer	Leer	14.09.96

800 m

2:28,7	Bernd Buttjer	Brake	03.9.97
--------	---------------	-------	---------

1000 m

3:08,1	Bernd Buttjer	Marienhaf	29.08.92
--------	---------------	-----------	----------

1500 m

6:38,7	Johann Wolterink	Aurich	11.05.91
5:13,2	Bernd Buttjer	Leer	14.09.91
5:11,4	Johann Barkhoff	Emden	22.09.01

1 Meile

6:03,6	Karl-Heinz Szczesny	Emden	23.08.09
--------	---------------------	-------	----------

3000 m

13:12,0	Hinrich Saathoff	Marienhaf	28.08.97
11:50,0	Hinrich Saathoff	Marienhaf	29.06.98
11:29,2	Johann Barkhoff	Aurich	25.07.03

5000 m

20:41,56	Hinrich Saathoff	Delmenhorst	31.07.98
19:51,02	Hinrich Saathoff	Delmenhorst	01.07.00
19:20,82	Johann Barkhoff	Delmenhorst	01.09.01

10.000 m

42:20,8	Johann Barkhoff	Warsingsfehn	28.04.01
41:45,2	Johann Barkhoff	Aurich	12.04.02

Stundenlauf

12.998	Karl-Heinz Szczesny	Emden	02.11.08
--------	---------------------	-------	----------

5 km-Str.

22:02	Hinrich Saathoff	Schortens	21.08.99
20:16	Johann Barkhoff	Oldenburg	20.10.08
19:53	Martin Rausch	Norden	16.04.11

Vereinsrekorde M 45

10 km-Str.

44:55	Hinrich Saathoff	Marienhafe	05.04.99
42:15	Hinrich Saathoff	Marienhafe	24.04.00
41:33	Johann Barkhoff	Marienhafe	06.07.03
41:04	Martin Rausch	Oldenburg	21.10.12

Halbmarathon

1:36,33	Johann Barkhoff	Dunum	10.04.05
---------	-----------------	-------	----------

Marathon

4:17:24	Jürgen Drost	Köln	11.09.05
4:14,08	Frank Fengkohl	Bremen	02.10.11
4:08,51	Frank Fengkohl	Paris	15.04.12

Hochsprung

1,45	Johann Wolterink	Fürstenu	01.09.91
------	------------------	----------	----------

Stabhochsprung

2,70	Johann Wolterink	Aurich	11.10.87
2,90	Johann Wolterink	Dörpen	22.09.89

Weitsprung

5,04	Johann Wolterink	Fürstenu	01.09.91
------	------------------	----------	----------

Dreisprung

10,73	Johann Wolterink	Leer	12.09.87
-------	------------------	------	----------

Kugel (7,25kg)

7,64	Johann Wolterink	Wirdum	16.10.87
7,67	Johann Wolterink	Aurich	11.05.91
9,30	Anton Seidl	Wirdum	29.06.92
9,60	Anton Seidl	Marienhafe	29.08.92
9,87	Jürgen de Boer	Wirdum	21.04.06
10,04	Jürgen de Boer	Oldenburg	30.08.06
10,18	Jürgen de Boer	Leer	09.09.06
10,30	Jürgen de Boer	Marienhafe	18.07.07
10,50	Jürgen de Boer	Delmenhorst	09.09.07

Diskuswurf (2kg)

27,08	Johann Wolterink	Wirdum	16.10.87
28,58	Jürgen de Boer	Wirdum	31.03.06

Hammerwurf (7,25kg)

16,40	Johann Wolterink	Wirdum	08.05.91
19,10	Jürgen de Boer	Wirdum	21.04.06
22,50	Jürgen de Boer	Wirdum	03.10.06

Speerwurf (800g)

22,50	Johann Wolterink	Aurich	12.05.91
23,68	Johann Wolterink	Zeven	17.09.95

Vereinsrekorde M 45

35,20	Martin Rausch	Moorhusen	04.07.11
Zehnkampf			
2.411	Johann Wolterink 13,5-4,71-7,67-1,36-69,9- aufg.-24,12-2,70-22,50-6:38,7	Aurich	11./12.5.91
Fünfkampf			
2.240	Martin Rausch 4,29-35,20-28,7-22,54-5:34,1	Moorhusen	04.07.11
Wurfmehrkampf			
2.003	Martin Rausch 19,13-8,90-23,98-33,28-7,03	Marienhafe	13.07.11