

Vereinsrekorde M 40

VEREINSREKORDE - M 40

Stand: 04.07.2012

100 m

12,7	Johann Wolterink	Norden	06.08.83
12,6	Johann Wolterink	Norden	26.05.84
12,6	Udo Alberts-Tammena	Aurich	20.06.08
12,3	Udo Alberts-Tammena	Emden	20.09.09

200 m

26,8	Bernd Buttjer	Stuhr	10.09.97
------	---------------	-------	----------

400 m

64,0	Johann Wolterink	Norden	26.05.84
60,52	Bernd Buttjer	Delmenhorst	01.08.93
59,63	Bernd Buttjer	Leer	14.0.996

800 m

2:28,7	Bernd Buttjer	Brake	03.09.97
--------	---------------	-------	----------

1000 m

3:08,1	Bernd Buttjer	Marienhaf	29.08.92
--------	---------------	-----------	----------

1500 m

6:05,2	Johann Wolterink	Norden	27.05.84
5:13,2	Bernd Buttjer	Leer	14.09.91
5:11,4	Johann Barkhoff	Emden	22.09.01

1 Meile

6:03,6	Karl-Heinz Szczesny	Emden	23.08.09
--------	---------------------	-------	----------

3000 m

13:12,0	Hinrich Saathoff	Marienhaf	28.08.97
11:50,0	Hinrich Saathoff	Marienhaf	29.06.98
11:36,0	Johann Barkhoff	Aurich	16.06.00
11:29,4	Johann Barkhoff	Aurich	25.07.03

5000 m

20:41,56	Hinrich Saathoff	Delmenhorst	19.07.98
19:54,67	Johann Barkhoff	Neuastadt/Rbg.	30.04.00
19:29,46	Johann Barkhoff	Delmenhorst	01.07.00
19:20,82	Johann Barkhoff	Delmenhorst	01.09.01

10.000 m

42:20,8	Johann Barkhoff	Warsingsfehn	28.04.01
41:45,2	Johann Barkhoff	Aurich	12.04.02
40:52,8	Martin Rausch	Warsingsfehn	29.08.07

Stundenlauf

12.998	Karl-Heinz Szczesny	Emden	02.11.08
--------	---------------------	-------	----------

Vereinsrekorde M 40

4 x 100 m

55,16 Johann Barkhoff-Gretus Rewerts- Delmenhorst 01.09.01
Johann Wolterink-Hinrich Saathoff

4x400 m Johann Barkhoff-Hinrich Saathoff Moorhusen 31.08.03
Jürgen Drostén-Johann Wolterink

3 x 1000 m

10:20,9 Hinrich Saathoff-Bernd Buttjer- Remels 08.05.99
Johann Barkhoff

5 km-Str.

22:02 Hinrich Saathoff Schortens 21.08.99

20:16 Johann Barkhoff Oldenburg 20.10.02

19:26 Martin Rausch Norden 19.04.08

19:14 Martin Rausch Norden 18.04.09

10 km-Str.

44:55 Hinrich Saathoff Marienhafé 05.04.99

42:06 Johann Barkhoff Marienhafé 24.04.00

41:42 Johann Barkhoff Stuhr 22.10.00

41:33 Johann Barkhoff Marienhafé 06.07.03

40:21 Martin Rausch Heidmühle 10.04.05

10 km/ Mannsch.

2:14:26 Johann Barkhoff 42:48 Marienhafé 21.04.03

Hinrich Saathoff 44:50

Jürgen Drostén 46:48

Halbmarathon

1:36:33 Johann Barkhoff Dunum 10.04.05

Marathon

4:16:56 Jürgen Drostén Köln 12.09.04

3:32:54 Martin Rausch Hamburg 24.04.05

110 m Hü

23,0 Johann Wolterink Norden 27.05.84

Hochsprung

1,44 Johann Wolterink Norden 26.05.84

1,45 Johann Wolterink Fürstenau 01.09.91

1,75 Bernd Giesselmann Papenburg 25.05.08

1,84 Bernd Giesselmann Delmenhorst 08.06.08

Stabhochsprung

2,40 Johann Wolterink Ihlow 09.10.82

2,80 Johann Wolterink Norden 06.08.83

2,90 Johann Wolterink Dörpen 22.09.89

Gewicht 15,88 kg

8,07 Friso Alberts-Tammena Marienhafé 04.07.12

Vereinsrekorde M 40

Fünfkampf

2.240	Martin Rausch	Moorhusen	04.07.11
	4,29-35,20-28,7-22,54-5:34,1		

Wurfmehrkampf

2.003	Martin Rausch	Marienhafe	13.07.11
	19,13-8,90-23,98-33,28-7,03		

Weitsprung

3,83	Geike Brungers	Wirdum	05.10.74
5,53	Johann Wolterink	Leer	26.09.82
5,67	Bernd Giesselmann	Emden	28.09.08

Dreisprung

10,97	Johann Wolterink	Georgsheil	08.07.83
11,12	Johann Wolterink	Aurich	01.07.86
11,43	Bernd Giesselmann	Papenburg	29.08.08

Kugelstoß (7,25 kg)

7,60	Geike Brungers	Wirdum	05.10.74
8,42	Johann Wolterink	Ihlow	09.10.82
8,51	Johann Wolterink	Norden	26.05.84
9,30	Anton Seidl	Wirdum	29.06.92
9,60	Anton Seidl	Marienhafe	29.08.92
9,68	Jürgen de Boer	Wirdum	03.10.01
9,77	Jürgen de Boer	Wirdum	06.10.01
10,34	Jürgen de Boer	Wirdum	23.03.02
10,50	Jürgen de Boer	Delmenhorst	09.09.07
11,27	Bernd Giesselmann	Wirdum	29.03.08

Diskuswurf (2kg)

18,42	Johann Wolterink	Wirdum	28.04.82
25,20	Johann Wolterink	Wirdum	20.04.83
27,08	Johann Wolterink	Wirdum	16.10.87
27,29	Jürgen de Boer	Emden	22.09.01
27,80	Jürgen de Boer	Wirdum	06.10.01
27,92	Jürgen de Boer	Marienhafe	15.05.02
28,25	Jürgen de Boer	Wirdum	10.10.04
29,66	Bernd Giesselmann	Wirdum	29.03.08
33,00	Bernd Giesselmann	Emden	28.09.08

Hammerwurf (7,25kg)

16,40	Johann Wolterink	Wirdum	08.05.91
17,18	Jürgen de Boer	Wirdum	03.10.01
18,56	Jürgen de Boer	Wirdum	12.10.02
20,20	Jürgen den Boer	Wirdum	09.10.04
20,85	Jürgen de Boer	Wirdum	10.10.04

Vereinsrekorde M 40

20,98	Jürgen de Boer	Wirdum	03.10.05
22,50	Jürgen de Boer	Wirdum	03.10.06
27,55	Bernd Giesselmann	Wirdum	29.06.08
29,16	Bernd Giesselmann	Wirdum	11.10.08

Speerwurf (800g)

27,92	Johann Wolterink	Norden	27.05.84
32,19	Martin Rausch	Marienhafe	06.07.05
35,55	Martin Rausch	Emden	28.09.08

Zehnkampf

3.291	Johann Wolterink 12,6-5,05-8,51-1,44-64,0- 23,0-23,30-2,70-27,92-6:05,2	Norden	26./27.5.84
-------	---	--------	-------------

D A M M /Gr. A

6.397	Ludwig Sinning-Johann Wolterink- Jürgen Drost-Karl-Heinz Szczesny- Arno Janssen- Jürgen de Boer	Aurich	06.07.04
-------	---	--------	----------