

Vereinsrekorde M 35

VEREINSREKORDE - M 35

Stand: 04.07.2012

100 m

12,5	Johann Wolterink	Wirdum	02.10.75
12,2	Johann Wolterink	Warsingsfehn	12.08.77
12,0	Udo Alberts-Tammena	Oldenburg	28.06.03

200 m

27,3	Johann Wolterink	Norden	08.05.77
27,39	Gretus Rewerts	Papenburg	28.09.96
26,8	Bernd Buttjer	Stuhr	10.09.97
26,61	Bernd Giesselmann	Langen	29.09.03
25,97	Bernd Giesselmann	Zeven	19.09.04
25,35	Udo Alberts-Tammena	Osnabrück	18.09.05

400 m

64,0	Johann Wolterink	Norden	26.05.84
60,52	Bernd Buttjer	Delmenhorst	01.08.93
59,63	Bernd Buttjer	Leer	14.09.96

800 m

2:28,7	Bernd Buttjer	Brake	03.09.97
--------	---------------	-------	----------

1000 m

3:08,1	Bernd Buttjer	Marienhafe	29.08.92
--------	---------------	------------	----------

1500 m

6:05,2	Johann Wolterink	Norden	27.05.84
5:13,2	Bernd Buttjer	Leer	14.09.91
5:11,4	Johann Barkhoff	Emden	22.09.01
5:10,4	Dirk Fischer	Oldenburg	28.06.03

1 Meile

6:03,6	Karl-Heinz Szczesny	Emden	23.08.09
--------	---------------------	-------	----------

3000 m

13:11,0	Gretus Rewerts	Marienhafe	28.08.97
11:58,7	Hinrich Saathoff	Aurich	19.09.97
11:50,0	Hinrich Saathoff	Marienhafe	29.06.98
10:17,4	Franz Wouk	Aurich	16.06.00

5000 m

20:41,56	Hinrich Saathoff	Delmenhorst	19.07.98
19:54,67	Johann Barkhoff	Neustadt/Rbg.	30.04.00
19:29,46	Johann Barkhoff	Delmenhorst	01.07.00
19:20,82	Johann Barkhoff	Delmenhorst	01.09.02
19:06,2	Dirk Fischer	Oldenburg	28.06.03
19:00,0	Andreas Fasshauer	Emden	25.09.04

10.00 m

42:20,8	Johann Barkhoff	Warsingsfehn	28.04.01
---------	-----------------	--------------	----------

Vereinsrekorde M 35

41:45,2	Johann Barkhoff	Aurich	12.04.02
40:52,8	Martin Rausch	Warsingsfehn	29.08.07

Stundenlauf

10.225	Johann Wolterink	Norden	22.11.78
12.998	Karl-Heinz Szczesny	Emden	02.11.08

5 km-Str.

22:02	Hinrich Saathoff	Schortens	21.08.99
20:16	Johann Barkhoff	Oldenburg	20.10.02
19:20	Uwe Frühling	Emden	02.06.07
19:14	Martin Rausch	Norden	18.04.09

10 km-Str.

44:55	Hinrich Saathoff	Marienhaf	05.04.99
42:06	Johann Barkhoff	Marienhaf	24.04.00
41:42	Johann Barkhoff	Stuhr	22.10.00
36:59	Franz Wouk	Schortens	20.08.00
35:43	Franz Wouk	Ofen	03.10.00

Halbmarathon

1:19:31	Franz Wouk	Stapelmoor	17.09.00
---------	------------	------------	----------

Marathon

3:40:00	Martin Rausch	Berlin	29.09.02
3:20:38	Dirk Fischer	Berlin	28.09.03

110 m Hü

22,5	Johann Wolterink	Warsingsfehn	26.05.77
21,87	Bernd Giesselmann	Osnabrück	04.05.03
20,79	Bernd Giesselmann	Zeven	14.09.03

Hochsprung

1,58	Johann Wolterink	Marienhaf	28.07.77
1,60	Johann Wolterink	Esens	04.06.78
1,60	Bernd Giesselmann	Osnabrück	03.05.03
1,71	Bernd Giesselmann	Oldenburg	28.06.03
1,74	Bernd Giesselmann	Papenburg	16.05.04
1,75	Bernd Giesselmann	Aurich	06.07.04
1,82	Bernd Giesselmann	Dörpen	13.08.04
1,83	Bernd Giesselmann	Dörpen	22.08.04
1,84	Bernd Giesselmann	Delmenhorst	08.06.08

Stabhochsprung

2,40	Johann Wolterink	Ihlow	09.10.82
2,80	Johann Wolterink	Norden	06.08.83
2,90	Johann Wolterink	Dörpen	22.09.89
2,90	Bernd Giesselmann	Osnabrück	04.05.03
3,20	Bernd Giesselmann	Leer	29.04.06

Vereinsrekorde M 35

Weitsprung

4,50	Johann Wouk	Wirdum	05.10.74
5,13	Johann Wolterink	Großheide	07.05.77
5,73	Johann Wolterink	Leer	25.06.77
5,74	Udo Alberts-Tammena	Dörpen	22.08.04
5,94	Bernd Giesselmann	Leer	10.09.05

Dreisprung

10,88	Johann Wolterink	Norden	08.05.77
11,92	Johann Wolterink	Emden	30.08.77

Kugelstoß (7,25kg)

7,26	Johann Wouk	Wirdum	05.10.74
7,60	Geike Brungers	Wirdum	05.10.74
8,02	Hinnrich Mennenga	Pewsum	06.04.75
8,25	Johann Wolterink	Brinkum	26.08.77
8,51	Johann Wolterink	Norden	26.05.84
9,06	Jan Frerichs	Wirdum	06.07.87
9,30	Anton Seidl	Wirdum	29.06.92
9,60	Anton Seidl	Marienhafe	29.08.92
10,50	Martin Rausch	Marienhafe	27.06.01
10,73	Bernd Giesselmann	Wirdum	11.10.03
10,90	Bernd Giesselmann	Marienhafe	26.05.04
10,91	Bernd Giesselmann	Marienhafe	01.09.04
10,94	Bernd Giesselmann	Wirdum	03.10.05
10,99	Bernd Giesselmann	Wirdum	21.04.06
11,23	Bernd Giesselmann	Wirdum	07.10.07
11,27	Bernd Giesselmann	Wirdum	29.03.08

Diskuswurf (2kg)

20,60	Johann Wolterink	Wirdum	24.05.78
25,20	Johann Wolterink	Wirdum	20.04.83
27,08	Johann Wolterink	Wirdum	16.10.87
29,51	Martun Rausch	Oldenburg	30.06.01
29,96	Bernd Giesselmann	Wirdum	14.04.03
31,67	Bernd Giesselmann	Marienhafe	08.07.03
32,00	Bernd Giesselmann	Zeven	14.09.03
33,50	Bernd Giesselmann	Wirdum	11.10.03
34,73	Bernd Giesselmann	Wirdum	16.04.04
36,20	Bernd Giesselmann	Wirdum	11.06.04

Hammerwurf (7,25 kg)

16,40	Johann Wolterink	Wirdum	08.05.91
17,18	Jürgen de Boer	Wirdum	03.10.01
18,56	Jürgen de Boer	Wirdum	12.10.02
20,59	Bernd Giesselmann	Marienhafe	08.07.03
22,97	Bernd Giesselmann	Wirdum	10.10.04
23,07	Bernd Giesselmann	Marienhafe	06.07.05
28,13	Bernd Giesselmann	Wirdum	08.10.05
29,16	Bernd Giesselmann	Wirdum	11.10.08

Vereinsrekorde M 35

Gewicht 15,88 kg

7,05 Heino Sassen Marienhafe 04.07.12

Speerwurf (800g)

31,05 Johann Wolterink Marienhafe 28.07.77
31,52 Johann Wolterink Norden 05.10.78
36,97 Martin Rausch Oldenburg 30.06.01
37,24 Martin Rausch Oldenburg 10.06.02
40,72 Udo Alberts-Tammena Oldenburg 28.06.03
44,59 Bernd Giesselmann Dörpen 13.08.04

Fünfkampf

2.179 Bernd Giesselmann Langen 28.09.03
5,19-38,02-26,21-25,89-5:15,27
2.330 Bernd Giesselmann Zeven 19.09.04
5,58-38,10-25,97-31,19-5:29,44
2.390 Bernd Giesselmann Hannover 17.09.06
5,60-42,54-25,82-30,62-5:31,23

Zehnkampf

3.291 Johann Wolterink Norden 26./27.5.84
12,6-5,05-8,51-1,44-64,0-
23,0-23,30-2,70-27,92-6:05,2
3.691 Bernd Giesselmann Osnabrück 03./04.05.03
13,26-5,22-9, -1,60-62,00-
21,87-27,47-2,90-31, -5:47,
3.968 Bernd Giesselmann Zeven 13./14.09.03
12,93-5,43-10,21-1,64-64,15-
20,79-32,00-2,80-35,20-5:58,82

Wurfmehrkampf

2.003 Martin Rausch Marienhafe 13.07.11
19,13-8,90-23,98-33,28-7,03
