

100 M

16,4	Helga Bents	Wirdum	10.08.74
14,0	Giesela Arjes	Wirdum	05.10.74
14,0	Sylke Schoolmann	Stapel	17.06.76
12,9	SYLKE SCHOOLMANN	WARSINGSFEHN	30.06.77
12,8	Anna Barkhoff	Aurich	08.06.01

200 M

28,2	ANNABELLA WOHLTMANN	IHLOW	25.05.81
------	---------------------	-------	----------

400 M

65,3	ANNABELLA WOHLTMANN	IHLOW	28.05.81
------	---------------------	-------	----------

800 M

2:37,0	Annabella Wohltmann	Bunde	29.05.80
2:30,0	ANNABELLA WOHLTMANN	OLDENBURG	09.05.81

1.500 M

5:25,8	ANNABELLA WOHLTMANN	IHLOW	28.05.81
5:19,36	Marina Barkhoff	Delmenhorst	08.08.03
5:16,98	Marina Barkhoff	Papenburg	16.05.04

3.000 M

11:59,9	Annabella Wohltmann	Leer	11.04.81
11:48,9	ANNABELLA WOHLTMANN	IHLOW	25.04.81
11:22,9	Marina Barkhoff	Aurich	25.07.03
11:16,11	Marina Barkhoff	Neustadt/Rbg.	25.04.04

5.000 m

19:44,8	Marina Barkhoff	Aurich	09.07.04
---------	-----------------	--------	----------

30 Minuten

6 200	Annabella Wohltmann	Norden	12.04.80
-------	---------------------	--------	----------

Stundenlauf

10 310	Silke Janssen	Norden	22.11.78
10 400	Regina Hoffmann	Norden	22.11.85

5 km-Straße

20:01	Marina Barkhoff	Schortens	17.08.02
-------	-----------------	-----------	----------

10 km-Straße

43:36	Marina Barkhoff	Lingen	28.03.04
43:09	Marina Barkhoff	Oldenburg	16.10.05

4 x 100 m

58,1	Anna Barkhoff-Antke Schmidt- Marina Barkhoff-Angelina Janßen	Moorhusen	20.09.02
55,4	Anna Barkhoff-Antke Schmidt Katja Poppinga-Sandra Ellßel	Emden	21.09.02

53,68 Anja Riemeyer-Sabine Habben- Delmenh. 06.0.5.06
Sabine Szczesny-Mareke Heyken

3 X 800 M

8:15,2 Christina Wolterink- Remels 26.04.86
Daniela Brandt-
Regina Hoffmann
8:00,6 Angelina Janßen- Remels 10.05.03
Lena Bohlken-
Marina Barkhoff

HOCHSPRUNG

1,35 Sylke Schoolmann Stapel 19.05.77
1,40 Sylke Schoolmann Stapel 04.06.77
1,44 SYLKE SCHOOLMANN MARIENHAFE 28.07.77
1,44 ASTRID AHRENDS AURICH 02.05.87
1,44 Valeska Schäfers Norden 26.05.90
1,45 Anke Trei Emden 07.09.96
1,48 Anke Trei Schortens 06.09.97
1,48 Anna Barkhoff Emden 13.05.00
1,48 Lena Bohlken Marienhafe 25.05.05
1,48 Lena Sinning Zeven 08.07.06
1,56 Lena Sinning Braunschweig 04.07.07
1,60 Lena Sinning Leer 06.09.08

STABHOCHSPRUNG

1,60 SIGRID VIENNA AURICH 06.10.89
1,70 Hanna Lengert Aurich 24.09.92
2,00 Hanna Lengert Papenburg 18.09.94
2,15 Hanna Lengert Marienhafe 11.08.95
2,30 Hanna Lengert Hameln 27.08.95

WEITSPRUNG

3,55 Beate Wagenaar Norden 01.06.75
3,76 Johanne Jungmann Wirdum 21.06.75
4,36 Sylke Schoolmann Wirdum 02.10.75
4,62 Sylke Schoolmann Leer 09.10.76
4,83 Sylke Schoolmann Großheide 07.05.77
5,09 SYLKE SCHOOLMANN LEER 25.06.77

DREISPRUNG

8,26 Anke Trei Marienhafe 01.10.94
9,42 Anke Trei Marienhafe 11.08.95
9,62 Lena Bohlken Marienhafe 09.06.04
9,74 Lena Bohlken Leer 30.04.05
9,76 Lena Bohlken Marienhafe 25.05.05
10,25 Sabine Habben Marienhafe 17.05.06

KUGELSTOSS (4 kg)

5,92 Beate Wagenaar Pewsum 06.04.75
6,19 Beate Wagenaar Norden 01.06.75

6,64	Anja Boomgaarden	Wirdum	21.07.80
7,00	Annabella Wohltmann	Ihlow	03.05.81
7,72	ANNABELLA WOHLTMANN	IHLOW	17.09.81
8,33	REGINA HOFFMANN	HINTE	24.05.87
8,33	DANIELA GRAN	MARIENHAFE	03.05.88
8,75	DANIELA GRAN	WIRDUM	29.07.88
8,81	Sigrid Vienna	Leer	15.09.90
9,45	Astrid Ahrends	Wirdum	22.05.91
9,70	Kerstin Vienna	Hesel	22.04.95
10,28	Lena Sinning	Wirdum	12.04.08
11,04	Lena Sinning	Wilhelmshaven	21.06.09

DISKUSWURF (1kg)

13,64	Anja Boomgaarden	Wirdum	21.07.80
16,78	Ilona Lücht	Wirdum	17.06.81
18,02	ANNABELLA WOHLTMANN	IHLOW	30.03.82
20,92	DANIELA GRAN	WIRDUM	06.06.84
22,04	DANIELA GRAN	MARIENHAFE	05.07.84
24,50	DANIELA GRAN	MARIENHAFE	27.08.85
25,38	REGINA HOFFMANN	MARIENHAFE	08.07.86
26,54	REGINA HOFFMANN	WIRDUM	18.10.86
27,04	REGINA HOFFMANN	WIRDUM	18.04.87
27,50	ASTRID AHRENDS	WIRDUM	06.07.87
28,10	REGINA HOFFMANN	PAPENBURG	12.05.88
28,60	REGINA HOFFMANN	HINTE	05.06.88
29,86	Kerstin Vienna	Papenburg	01.10.93
32,50	Kerstin Vienna	Wirdum	19.04.95
35,16	Kerstin Vienna	Hesel	22.04.95

HAMMERWURF (4kg)

21,07	Antke Schmidt	Wirdum	10.10.04
21,51	Anja Riemeyer	Groß Hesepe	19.04.08

SPEERWURF (600 g)

18,40	SYLKE SCHOOLMANN	NORDEN	08.07.77
18,88	CHRISTINA WOLTERINK	IHLOW	07.07.86
19,70	REGINA HOFFMANN	MARIENHAFE	18.09.86
19,70	ASTRID AHRENDS	WIRDUM	06.07.87
21,00	ASTRID AHRENDS	MARIENHAFE	03.08.87
22,98	DANIELA GRAN	MARIENHAFE	29.07.88
23,27	Anna Barkhoff	Delmenhorst	05.05.01
26,31	Anna Barkhoff	Hinte	24.05.01
28,38	Anna Barkhoff	Papenburg	09.09.01
29,66	Anna Barkhoff	Marienhafe	29.09.01

DREIKAMPF (100 m-Weit-Kugel)

1.376	Annabella Wohltmann	Ihlow	19.09.81
	13,5-4,18-7,72		

Vierkampf (100 m Hü-Hoch-Kugel-200 m)

1.529	Anke Trei	Moorhusen	24.07.98
	22,9-1,36-7,18-28,0		

